

# Le réseau des ambassadeurs Erasmus+

LE PROGRAMME RACONTÉ  
PAR CEUX QUI L'ONT VÉCU !

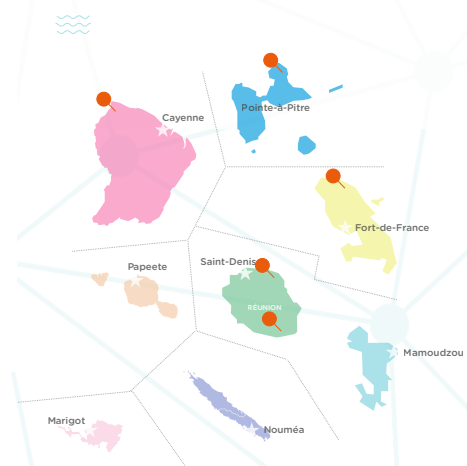


61 AMBASSADEURS

AUX 4 COINS DE LA FRANCE

Le réseau des Ambassadeurs est constitué de personnes parties en mobilité Erasmus+ par le passé. Ils sont répartis sur l'ensemble du territoire et issus de parcours variés (enseignement scolaire, voie professionnelle, enseignement supérieur, éducation des adultes...).

**Forts d'une expérience Erasmus+ qui a marqué leur vie et animés par l'envie de la partager, ils ont pour mission d'inspirer, d'informer et de rassurer de futurs candidats à la mobilité.** Ils s'engagent à se rendre disponibles sur une période de 12 mois pour témoigner de leur expérience, participer à des événements et des rencontres pair-à-pair.





**Abdulazzi, 28 ans**

**Habitant à la Réunion, parti en Belgique dans le cadre de son master de communication puis en service civique au Portugal.** Erasmus+ lui a permis de se sentir européen et de décrocher son premier emploi.



**Agathe, 22 ans**

**Etudiante à Toulouse partie un semestre à Bruxelles dans le cadre de ses études sur les questions européennes.** Outre la découverte d'un autre système éducatif, elle s'est confortée dans ses choix professionnels et a renforcé ses compétences linguistiques comme techniques.



**Alexiane, 25 ans**

**En charge des affaires institutionnelles en haute administration, elle est partie une année universitaire en Suède pour étudier les affaires européennes.** Cette expérience a été le déclencheur d'un engagement civique en faveur de l'Union européenne.



**Anisse, 27 ans**

**En activité professionnelle dans le Val de Marne, parti quatre mois à Malte en tant que demandeur d'emploi avec sa Mission Locale** pour effectuer un stage linguistique au sein d'une agence de location de véhicules de tourisme.



**Antoine, 25 ans**

**Ingénieur informatique parti en stage en Irlande dans une entreprise de panneaux solaires, grâce à Pôle emploi.** Il a repris une formation en cyber-sécurité.



**Audrey, 21 ans**

**Résidant à Mulhouse, elle a effectué sa troisième année de licence d'économie et de sociologie en Slovaquie.** L'expérience lui a permis de faire le point sur ses souhaits d'orientation et de mieux se connaître.



**Aurélie, 23 ans**

**Partie cinq mois à Heidelberg, en Allemagne, avec Sorbonne Université dans le cadre de ses études en neurosciences et d'un stage en lien avec la mémoire spatiale.** Cet Erasmus+ l'a aidée à construire son projet professionnel et à vaincre sa timidité.



*Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année*





**Axel, 18 ans**

**Parti en tant que lycéen avec son établissement de Libourne (Nouvelle-Aquitaine) en Espagne et en Allemagne.** Il a également eu l'opportunité de rencontrer des Irlandais et est impliqué au sein de sa commune. Aujourd'hui, il réalise un BUT Techniques de commercialisation à Angoulême.



**Cladie, 18 ans**

**Lycéenne de Bretagne partie deux fois en Belgique et aux Pays-Bas,** ces expériences ont nourri son désir de voyager durant ses études et de découvrir de nouveaux environnements.



**Cécile B, 24 ans**

**Ingénieure par apprentissage en génie électrique, partie en stage dans les énergies renouvelables en Irlande.** Cet Erasmus+ lui a permis de découvrir le domaine des énergies marines. Elle a bénéficié du forfait accordé par Erasmus+ pour les transports éco-responsables.



**Clara, 26 ans**

**Chargée de projet à l'OFAJ à Paris, elle est partie neuf mois en Irlande avec son école de management de Strasbourg.** Elle a également été volontaire du Corps européen de solidarité en Espagne pendant sept mois. Cet Erasmus+ l'a convaincue de s'orienter dans le domaine des relations internationales.



**Cécile C, 24 ans**

**Étudiante infirmière à l'institut de formation de la Croix-Rouge de Grenoble.** En stage dans un centre de santé à Stockholm, elle a appris de nouvelles méthodes en matière de prise en charge de la douleur.



**Clémence, 22 ans**

**Etudiante à l'Université de Lyon III partie dix mois à Budapest, dans le cadre de ses études en relations internationales.** Elle a vaincu sa peur de l'inconnu lors de cette expérience, qui s'est révélée une source d'épanouissement personnel.



**Charlotte, 37 ans**

**Originaire de la Martinique et exerçant aujourd'hui au sein de la Ligue de Handball de l'île, elle est partie sept mois avec France Travail en Hongrie,** où elle a validé son diplôme d'entraîneur. La mobilité fait désormais partie intégrante de sa vie.

 Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année





**Constance, 28 ans**

Habitant en Normandie, elle est partie en Grèce, en Espagne et au Portugal à l'occasion de stages en communication et traduction lors de ses études à l'Université Catholique de Lille. Elle a également effectué un Service Volontaire Européen en Bulgarie et se sent désormais davantage européenne.



**Emiliano, 25 ans**

Parti cinq mois en République tchèque avec son école d'ingénieur en agroalimentaire de Caen. Une expérience humaine et culturelle très riche grâce aux rencontres professionnelles et personnelles.



**Eleonore, 28 ans**

Partie étudier en Grèce et en Pologne. Ces expériences l'ont décidée à développer sa vie professionnelle et militante autour des sujets européens. Elle travaille actuellement à Paris.



**Emilie, 21 ans**

Partie dix mois en Finlande avec l'Université d'Orléans pour sa licence en sciences du langage, elle y a découvert la culture et l'histoire du pays ainsi que de nouvelles méthodes d'enseignement, métier auquel elle se destine. Elle est aujourd'hui étudiante en Master à l'Université de Lille.



**Elisa, 20 ans**

Partie trois semaines à Varsovie (Pologne) avec son lycée de Caen pour réaliser un stage dans une école maternelle trilingue. Elle y a découvert sa vocation professionnelle.



**Fanny, 27 ans**

Basée dans l'Aveyron, elle est partie huit mois en Slovénie avec France Travail pour effectuer un stage dans l'événementiel. Elle y a acquis de nouvelles compétences et s'est révélée à travers les rencontres réalisées.



**Emma-Louise, 22 ans**

Partie un semestre à Séville lors de ses études à l'école du Verre de Paris en tant qu'apprentie, pour s'initier aux techniques de la céramique traditionnelle sévillane et à l'art de la mosaïque. Etonnement et dépassement de soi ont rythmé son expérience Erasmus+, qu'elle décrit comme une étape fondatrice.



**Fatima, 19 ans**

Elle a participé à un projet de partenariat Erasmus+ sur la lutte contre les discriminations, pendant ses trois années de lycée en région parisienne. Elle est partie une semaine en Bulgarie dans ce cadre.

 Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année



**Flaure, 29 ans**

Habitant en Guadeloupe, partie trois mois en Espagne avec France Travail, pour un stage dans le marketing digital en lien avec la mode. Cet Erasmus+ lui a permis d'acquérir de nouvelles compétences en communication et en commerce.



**Jean-Baptiste, 24 ans**

Ingénieur en génie civil, parti en tant qu'étudiant dans le secteur nucléaire en République tchèque et en Finlande. Il a pu appliquer ses connaissances académiques et acquérir une expérience précieuse dans son domaine.



**Ilona, 20 ans**

Apprentie en Maison Familiale Rurale de région parisienne, partie en stage d'un an en Irlande chez un éleveur de chevaux de course habitué des concours internationaux. Cette expérience lui a permis de confirmer son projet professionnel.



**Jeanne B, 21 ans**

Partie un semestre en Slovénie lors de son BUT en génie biologique à l'Université de Lorraine, elle est aujourd'hui étudiante à AgroParisTech. La découverte de pratiques agricoles durables et ses progrès en anglais ont marqué son Erasmus+.



**Inès, 21 ans**

Étudiante en mathématiques à l'Université de Lille partie deux semestres à Dublin, elle est revenue avec les « First Class Honours ». Cette expérience a développé son indépendance et son autonomie. Elle envisage aujourd'hui de devenir enseignante-chercheuse.



**Jeanne M, 24 ans**

Étudiante en droit à l'Université de Caen partie onze mois à Bologne (Italie). Cette expérience a renforcé son envie de défendre et partager certaines valeurs comme la place des jeunes dans les milieux décisionnels, la transition écologique, l'égalité des chances et l'accès à la mobilité internationale.



**Jad, 20 ans**

Parti un an en Allemagne avec l'Université de Caen dans le cadre de ses études en économie et en gestion. Cette expérience lui a permis de gagner en maturité et de découvrir de nouvelles cultures.



Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année





**Julie B, 26 ans**

**Chargée de mission culture dans les Alpes-de-Haute-Provence, partie en stage de cinq mois en Italie en tant qu'étudiante en histoire à l'Université Savoie-Mont Blanc, après une année Erasmus+ en Pologne.** Outre ses compétences interculturelles, elle a développé un nouveau regard sur le monde.



**Kylian, 17 ans**

**Parti trois semaines à Malaga (Espagne) avec son lycée de Normandie.** Il a apprécié de découvrir une autre culture et un système scolaire différent.



**Julie G, 24 ans**

**Partie cinq mois en Grèce avec son école d'ingénieur de Mulhouse pour suivre des cours d'ingénierie biomédicale.** Elle a découvert des matières non proposées dans son école française et amélioré son niveau d'anglais, tout en nouant des amitiés durables.



**Laura, 30 ans**

**Partie un semestre en Estonie en tant qu'étudiante à l'Université de Toulon.** Elle y a suivi des cours de qualité en anglais, cet Erasmus+ a éveillé sa curiosité et elle s'est sentie entièrement libre.



**Juliette, 27 ans**

**Partie un semestre à Prague dans le cadre de sa double licence Histoire-Philosophie avec l'Université Paris Est Créteil, puis en Estonie avec le Corps européen de solidarité.** Elle a découvert de nouveaux systèmes d'éducation et son rôle de citoyenne européenne. Elle étudie aujourd'hui à l'INALCO, à Paris.



**Léa, 22 ans**

**Partie suivre un trimestre de cours en Finlande pendant son année de troisième au collège.** Elle est revenue plus confiante et ouverte aux autres. Elle est désormais étudiante en Master Enjeux et techniques de droit social à Bordeaux.

 Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année





**Lisa, 19 ans**

**Partie à quatre reprises avec son collègue du Nord de la France en Italie, Angleterre, Espagne et Finlande.** Son expérience Erasmus+ lui a permis de trouver sa voie et d'aider à son tour d'autres jeunes à partir à l'étranger. Elle effectue une licence de géographie sur la Côte d'Opale.



**Margot, 17 ans**

**Apprentie en MFR près de Dijon, en Bourgogne, elle est partie trois semaines en Estonie pour effectuer un stage professionnel dans une exploitation laitière.** Elle y a découvert des outils et techniques inspirants pour l'exploitation familiale.



**Ludmilla, 25 ans**

**Résidant à Saint-Etienne et partie en stage à Séville (Espagne) avec sa Mission Locale.** Cette expérience lui a permis de décrocher un emploi à son retour dans la gestion numérique de projets.



**Marina, 23 ans**

**Habitant à Toulon, elle est partie six mois à Florence avec France Travail afin d'effectuer un stage en restauration traditionnelle.** Outre une ouverture d'esprit et des capacités d'adaptation acquises lors de cette mobilité, elle est revenue sûre de ses projets d'avenir.



**Maia, 16 ans**

**Lycéenne de Nice partie en Erasmus+ un mois en Finlande.** Au cours de cette expérience qui l'a obligée à sortir de sa zone de confort, elle a découvert des élèves plus motivés et concentrés en classe.



**Mathilde, 23 ans**

**Etudiante en école d'ingénieur agronome à ISARA Lyon spécialisée en élevage, partie en Belgique et en Slovénie.** Lors de ces Erasmus+, elle a découvert des méthodes agricoles différentes selon les pays, ainsi que le quotidien dans une réserve animalière.



**Manon, 18 ans**

**Partie un mois et demi à Valence en Espagne avec son lycée hôtelier du Périgord.** Elle a découvert une langue et une culture à travers le milieu professionnel qu'elle souhaite intégrer, la restauration.

 Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année





**Nathalie, 44 ans**

**Partie trois mois à Alicante (Espagne) avec France Travail dans une entreprise familiale de produits biologiques.** A son retour, elle a pu lancer son activité d'auto-entrepreneure en Haute-Savoie.



**Nausicaa, 23 ans**

**Partie deux semestres en Turquie avec l'Université de Caen dans le cadre de sa licence en sociologie.** Ce nouvel environnement lui a permis de gagner en confiance et d'éclaircir son objectif professionnel.



**Océane, 24 ans**

**Partie trois mois à Dublin avec France Travail pour découvrir l'organisation d'événements.** Son stage lui a permis de déterminer son projet professionnel tout en l'aidant à aller au contact de nouvelles personnes.



**Orélien, 19 ans**

**Parti en tant qu'apprenti à Malte, puis à Porto, avec la Maison Familiale Rurale de Dax dans l'objectif d'effectuer des stages dans le domaine de la vente en jardinerie.** Il y a gagné en maturité et en autonomie.



**Paola, 21 ans**

**Partie un semestre en Norvège avec l'Université de Lille dans le cadre de sa double licence en économie-sociologie.** Cet Erasmus+ lui a apporté une grande ouverture d'esprit. Elle est aujourd'hui étudiante en master Marketing et management à Aix-en-Provence.



**Paul, 25 ans**

**Parti trois mois en Estonie en tant qu'apprenti ingénieur mécatronique et système embarqué avec le CFAI Aquitaine où il étudie encore.** Il y a découvert le dessin industriel et a pu faire de belles rencontres professionnelles et amicales. Les bourses Erasmus+ lui ont permis de profiter pleinement de sa mobilité.



**Rose, 21 ans**

**Partie un an en Allemagne avec Sciences Po Rennes, où elle se spécialise dans les affaires européennes.** Elle a pu élargir ses horizons culturels et nouer de nouvelles amitiés. Elle est ressortie de cette expérience avec une nouvelle vision du monde et d'elle-même.



**Saïda, 27 ans**

**Etudiante en langues étrangères appliquées, avec spécialisation en Développement durable, partie cinq mois en Finlande avec l'Université de Caen.** Elle a grandi sur le plan professionnel et personnel grâce à cet Erasmus+ qui a participé à la sortir de sa zone de confort.



**Shérine, 20 ans**

**Partie quelques jours à Naples avec son lycée de Trappes.** Cette ouverture lui a donné envie de projeter son avenir ailleurs en Europe et l'a aidée à choisir son orientation.



**Séverine, 51 ans**

**Habitante de la Réunion partie 10 jours en stage en Irlande, avec son centre de formation Ici et Ailleurs.** Elle y a participé à des ateliers destinés à des adultes, des enfants et des personnes porteuses de handicap mental.



**Thomas, 21 ans**

**Actuellement aux Etats-Unis, il est parti quatre mois en Grèce pour un stage avec son école de commerce de Toulouse.** Cet Erasmus+ lui a permis d'ajouter une valeur significative à son parcours professionnel et personnel.



**Sheraida, 23 ans**

**Basée en Guyane française, elle est partie en tant qu'apprentie deux semaines à Rhodes (Grèce), avec son CFA pour améliorer sa compréhension de l'anglais et apprendre de nouvelles techniques dans le secteur du tourisme.**



**Tom, 21 ans**

**Aujourd'hui en Gironde, il est parti quatre mois en Irlande avec France Travail, pour travailler dans un magasin de vêtements d'occasion.** En plus de développer son autonomie, il a pu découvrir la relation client et la vente.



**Valentin, 18 ans**

Lycéen de Dunkerque parti en Roumanie, en Espagne et en Suède, pour mener des projets sur les thématiques **Environnement et Egalité des genres**. Ces expériences ont participé à changer sa vision du monde tout en développant son aisance à l'oral.



**Yves Plumey, 30 ans**

Journaliste de région parisienne, il bénéficie du volet Erasmus+ hors Europe avec le Cameroun. Cette expérience a représenté une étape déterminante dans sa carrière académique et professionnelle.



**Yannick, 21 ans**

Parti trois mois en Belgique en stage, dans le cadre de ses études à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers du CHR Metz-Thionville. Il y a découvert une autre philosophie du soins.



**Zélie, 20 ans**

Partie dix jours au Danemark avec son lycée de Charente, elle a porté un projet sur le développement durable ainsi qu'une réflexion sur des alternatives européennes d'avenir commun. Cette expérience a été un déclic pour sauter le pas et s'engager vers de nouvelles mobilités en Argentine avec son établissement à Bordeaux.



**Yasmina, 24 ans**

Partie six mois à Cracovie (Pologne) avec Sciences Po Saint-Germain-En-Laye. Elle y a découvert d'autres outils et méthodes de travail tout en suivant des enseignements nouveaux pour elle.



**Zoé, 26 ans**

Diplômée en communication interculturelle, elle a passé sa dernière année de Bachelor aux Pays-Bas. Alors que cette expérience lui paraissait impossible financièrement, les bourses Erasmus+ lui ont permis de partir.



Je suis un « mentor »,  
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2<sup>ème</sup> année

**CONTACTEZ-NOUS**

[ambassadeurs@agence-erasmus.fr](mailto:ambassadeurs@agence-erasmus.fr)

05 56 00 94 41