

# STAGES en EUROPE



# Éditorial

La réalisation de stages en entreprise est toujours un moment clef dans les parcours d'éducation et de formation des apprenants. Les stages leur offrent la possibilité de vivre une véritable expérience professionnelle en les confrontant avec la réalité.

La mise en pratique de la théorie apprise en cours est alors un moment de grande satisfaction personnelle et de nombreux stagiaires le confirment « c'est durant mon stage que j'ai le plus appris ! ».

Si les stages font désormais partie intégrante d'un bon nombre de formations c'est qu'ils sont utiles à bien des niveaux : découverte d'un métier, immersion dans la vie de l'entreprise, développement de compétences multiples, découverte du travail en équipe, renforcement de la confiance en soi. Ils offrent aussi la possibilité de se constituer un réseau professionnel qui sera toujours utile pour favoriser l'employabilité et l'entrée dans la vie active.

Les stages à l'international, quant à eux, permettent indéniablement l'amélioration du niveau de langue, la découverte d'une nouvelle culture et la confrontation avec de nouvelles méthodes de travail. Les capacités d'adaptation, d'ouverture d'esprit et de plus grande autonomie sont ainsi favorisées. Toutes ces compétences, valorisables sur un CV, sont un atout indéniable auprès des recruteurs sensibles aux profils des candidats ayant eu une expérience à l'étranger.

Alors que la transition écologique est un enjeu de la présente décennie, le choix des lieux de stage en faveur d'entreprises et d'organisations qui inscrivent d'ores et déjà leurs pratiques et leur process professionnels dans une démarche de « verdissement » constitue un atout indéniable pour l'acquisition des compétences nécessaires à la réussite de cette transition.

Néanmoins, pour qu'un stage à l'étranger soit vraiment bénéfique d'un point de vue personnel et professionnel, leur préparation doit être un préalable indispensable à leur bonne réalisation.

C'est la raison pour laquelle, le réseau Euroguidance, dont la mission principale est de diffuser des informations sur l'orientation et la mobilité européenne, a actualisé ce guide pratique sur les stages en Europe. A l'attention des stagiaires mais aussi des professionnels de l'éducation et de la formation, ce guide, riche d'informations, apporte de nombreux repères et conseils méthodologiques : de l'élaboration d'un projet de stage à la valorisation de la mobilité, tout en abordant les questions liées au financement, à la préparation linguistique et logistique. Mais surtout, ce guide offre un panorama précis de la définition du stage et de son cadre législatif, pays par pays.

Ce guide apportera une aide précieuse aux personnels éducatifs qui ont la responsabilité des mobilités à l'international. Je salue, ici, le travail fourni par le réseau Euroguidance qui accompagne depuis 30 ans les acteurs de l'éducation et de la formation avec succès !

Bonne lecture à tous.

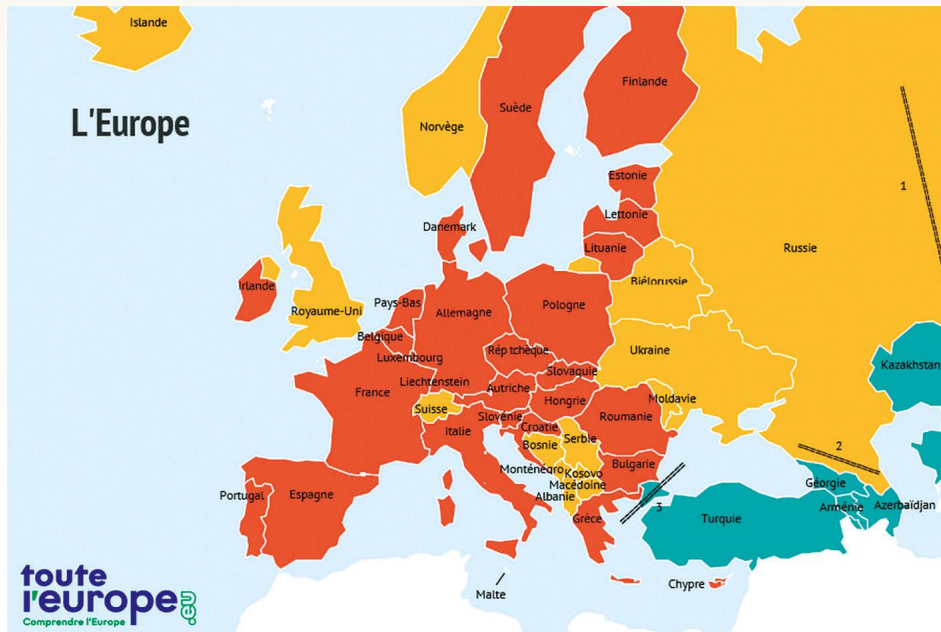
Sébastien THIERRY  
*Directeur par interim*

# Sommaire



■ Introduction .....	4
■ <b>10 POINTS CLÉS POUR FAIRE UN STAGE EN EUROPE</b> .....	7
1 - Élaborer son projet de stage et débiter sa recherche .....	8
2 - Le choix du pays .....	11
3 - Trouver un stage .....	14
4 - Les outils européens de la mobilité .....	18
5 - Aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation .....	20
6 - Se préparer : le financement du stage – les aides possibles .....	24
7 - Les démarches administratives .....	26
8 - La préparation linguistique .....	28
9 - Les questions pratiques .....	31
10 - Valoriser sa mobilité au retour .....	35

■ <b>FICHES PAYS : Le stage dans les pays européens</b> .....	39
<i>Pays de l'Union Européenne</i>	
Allemagne .....	40
Autriche .....	44
Belgique .....	46
Bulgarie .....	50
Chypre .....	52
Croatie .....	54
Danemark .....	56
Espagne .....	58
Estonie .....	62
Finlande .....	64
France .....	66
Grèce .....	69
Hongrie .....	71
Irlande .....	73
Italie .....	76
Lettonie .....	79
Lituanie .....	81
Luxembourg .....	83
Malte .....	85
Pays-Bas .....	87
Pologne .....	90
Portugal .....	92
République Tchèque .....	95
Roumanie .....	97
Slovaquie .....	99
Slovénie .....	101
Suède .....	103
<i>Pays hors Union Européenne</i>	
Islande .....	106
Royaume-Uni .....	108
Suisse .....	112



Source : Toute l'Europe

# Introduction

Parce-que la société contemporaine s'appuie sur les échanges européens et internationaux, les expériences de mobilité à l'étranger constituent des préparations pour une meilleure adaptation au futur. Au lycée général et technologique, les élèves ont désormais la possibilité de participer à une mobilité intégrée dans leur parcours d'étude et reconnue à condition qu'elle ait fait l'objet d'un contrat d'études attestant de sa qualité et s'inscrivant dans le cadre d'un projet Erasmus+ ou soutenu par l'OFAJ. Cela peut même être valorisé par une mention « mobilité européenne et internationale » sur le diplôme du baccalauréat après évaluation d'un rapport et d'une soutenance

[Note de service du 4 août 2022, publiée au Bulletin officiel n°31 du 25 août 2022](#)

S'agissant d'un stage d'étude ou de formation, parfois tremplin vers l'insertion sur le marché du travail, choisir un terrain de stage est important et l'orienter vers un pays européen peut constituer un atout supplémentaire. Mais pour être fructueuse, la recherche d'un stage à l'étranger doit être méthodique et orientée. Mais à propos, que recouvre exactement cette notion ? Selon les pays, il s'avère que la signification et la réalité d'une expérience de stage varient. Le stage en France répond à une définition et à un cadre légal bien spécifique qui constitue aussi un gage de qualité. Il se compose d'une expérience professionnelle intégrée à un parcours de formation ou d'étude et fait l'objet d'un contrat (convention de stage) signé entre les 3 parties : stagiaire, entreprise, établissement de formation. Ce qui fait sa richesse est cette possibilité d'être confronté aux besoins et aux réalités du monde professionnel tout en restant dans un cadre d'apprentissage. Le stage permet non seulement d'utiliser ses connaissances et de les adapter aux besoins réels du terrain mais aussi d'acquérir de nouvelles compétences. Réalisé en début de parcours de formation, il constitue plutôt une découverte du monde du travail ou d'un secteur d'activité. A mi-parcours, il offre la possibilité de participer aux activités courantes de l'entreprise. A la fin des études, le stage tend vers la maîtrise des savoir-faire techniques mais aussi vers la compréhension de l'organisation et des relations humaines au travail. Il permet de réaliser des ajustements et de confirmer ses choix avant une première insertion professionnelle.

## Pour quoi faire un stage à l'étranger ?

En réalisant un stage en Europe, les bénéfices décrits précédemment vont pouvoir se combiner à ceux d'une expérience de mobilité : connaissances culturelles, linguistiques, ouverture d'esprit, initiative, écoute et travail en équipe, prise de responsabilité, autonomie, analyse d'une situation sous différents angles, résolution de problèmes ... les bénéfices sont nombreux. Sortis de leur zone de confort, les stagiaires à l'étranger décrivent une expérience souvent marquante qui les a transformés et leur a permis de gagner en confiance en soi. Par le jeu des transferts de compétences, le stage

effectué à l'étranger permet de mettre en œuvre des mécanismes d'adaptation supplémentaires et des compétences en communication, il favorise aussi l'émergence de l'esprit d'entrepreneuriat. Enfin, une telle expérience tend à améliorer l'accès et la qualité de l'emploi.

## Qui peut faire un stage en Europe ?

Le principe de libre circulation des personnes dans l'UE permet de réaliser un stage dans un des états membres à condition de respecter les dispositions appliquées dans l'état où le stage est réalisé (horaires, statut, charges et cotisations, ...). Un stagiaire français peut donc se déplacer dans l'UE et un stagiaire européen peut venir en France réaliser un stage dans les conditions réglementaires du stage en France. Pour les citoyens non européens, il leur faut harmoniser leur situation administrative avec le statut du stagiaire tel qu'il est défini dans le pays d'accueil, en particulier si le stage est considéré comme un travail de durée limitée.

Cette publication s'adresse aux stagiaires qui recherchent un stage en Europe et aux professionnels de l'enseignement et de la formation qui les accompagnent dans leur démarche. Elle peut aussi soutenir les apprentis qui souhaitent partir en mobilité. C'est ce que fait aussi l'association [Euro App Mobility](#) dont la mission est de développer la mobilité pour les alternants en participant à lever les obstacles (juridiques, académiques, financiers, psychologiques et en sensibilisant les entreprises et les centres de formation. Euro App Mobility se mobilise pour faciliter au niveau européen la coordination et la réciprocité des échanges propices à créer un réseau de centres de formation et d'entreprises.

Ce guide est enfin destiné à apporter des repères et des conseils méthodologiques pour réaliser un stage de qualité en Europe dans un parcours de formation. En 2017-2020, le projet européen « [SPRINT](#) », soutenu par le Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche a porté sur la réglementation des stages en Europe. Huit critères de qualité ont alors pu être identifiés concernant : l'offre de stage -est-elle transparente et équitable ? -, la convention de stage, la compensation financière, l'acquisition de compétences, la désignation d'un tuteur, les informations sur les possibilités d'emploi et sur les conditions du stage. Deux guides sur la mise en œuvre de stages de qualité à l'usage des terrains d'accueil et des services stages des universités ont été publiés lors de ce projet.

# ■ 10 POINTS CLÉS POUR FAIRE UN STAGE EN EUROPE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



## Elaborer son projet de stage et débiter sa recherche

La première démarche du candidat consiste à définir le secteur professionnel, les champs d'activités et les missions que pourrait recouvrir le stage recherché. Par secteur professionnel, on entend le regroupement d'organisations qui ont la même activité principale : BTP, agriculture, hôtellerie, informatique, commerce, santé, secteur industriel, ... Une fois ce premier travail réalisé, il s'agit de préciser les activités qui intéressent le stagiaire puis d'envisager les différentes missions qui pourraient être occupées. Non seulement cet exercice permet de structurer la recherche du candidat mais il clarifie également ses idées et l'expression de son profil pour rédiger sa lettre de candidature (cf. Point clé 5 : « Aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation ») et préparer l'entretien éventuel avec l'employeur. Ce travail de préparation témoigne du sérieux du candidat et augmente ses chances de trouver un stage de qualité et réellement formateur. La liste des missions et activités à réaliser pendant le stage est généralement précisée par l'établissement où le stagiaire est inscrit. Elles sont en lien avec le programme de sa formation. C'est à cette condition que la convention de stage sera signée. Le fait d'exposer clairement son profil n'est pas rédhibitoire pour un employeur qui chercherait un stagiaire pour une mission différente de celles énoncées à condition que le stagiaire prenne la peine d'évoquer l'étendue de ses compétences et qu'il indique être ouvert à d'autres propositions.

**Erreur fréquente :** le stagiaire reste volontairement vague dans la formulation de sa recherche de stage afin de laisser « toutes les portes ouvertes » dans l'espoir qu'une offre lui soit faite. Il suppose qu'en étant plus précis, l'employeur ne limite ses propositions. La demande apparaît alors imprécise et risque de passer inaperçue. Seule une entreprise en recherche active de stagiaire ou peu sollicitée serait susceptible d'être intéressée. Si un stage d'observation ou une première expérience peut justifier ce type de demande, c'est rarement le cas pour un stage d'un plus haut niveau de qualification

Quand le stage prend place au début d'un parcours de formation, le cadre des missions peut rester assez large. Il s'agit plutôt d'une expérience de découverte d'un environnement de travail, qui plus est à l'international. Plus le stage se rapproche de la fin de la formation et plus il impactera la carrière professionnelle du stagiaire. Se montrer précis dans la typologie de l'entreprise et du service envisagé ou dans les missions recherchées revêt alors une plus grande importance. Certains stages réalisés en fin de cursus, en France comme à l'étranger servent en effet de tremplin vers un emploi plus pérenne.

▲ Dans le cas d'une candidature pour une entreprise précise (par une candidature spontanée), notamment un grand groupe ou une multinationale, il mettra l'accent sur l'intérêt qu'il lui accorde et indiquera ce que sa motivation et ses compétences personnelles et professionnelles seraient susceptibles d'offrir à l'entreprise. (Elles devront apparaître sur son CV et sa lettre de motivation). Il pourra aussi citer les différents services repérés comme intéressants en s'aidant de l'organigramme de l'entreprise. Il peut également préciser quelle est sa mobilité géographique dans le cas où le groupe employeur comporte de multiples sites : accepterait-il une offre partout en Europe, voire sur d'autres continents... ? Avant d'adresser sa demande, il peut contacter le service des ressources humaines afin de connaître la politique d'emploi des stagiaires dans l'entreprise et leurs besoins actuels.

En termes de calendrier, l'élaboration d'une liste d'entreprises peut être démarrée assez tôt mais, dans le cas d'une candidature spontanée, il convient d'adresser une demande écrite 5 à 6 mois avant la date du stage. Cela permet de les relancer 15 jours plus tard par mail ou téléphone. Ce délai varie cependant selon les secteurs d'activité et leurs niveaux de tension : si le turn-over est important, l'acceptation peut être rapide, si au contraire, le stage requière une grande disponibilité de la part d'un tuteur ou un budget planifié, prévoir 6 à 8 mois.

### 10 étapes pour une recherche de stage par candidature spontanée

1. Lister les secteurs d'activité retenus et ses sous-secteurs
2. Répertorier les pays visés
3. Lister les entreprises correspondantes
4. Envisager les missions possibles
5. Rechercher les noms des responsables des ressources humaines
6. Rédiger une lettre de motivation type et un CV (qu'il conviendra d'adapter à chaque fois)
7. Adresser une demande écrite
8. 2 à 3 semaines plus tard : relancer la demande par mail ou téléphone et demander un entretien
9. Une fois la proposition reçue, demander la convention de stage à l'établissement de formation, éventuellement la traduire
10. La faire remplir par l'employeur puis viser par l'établissement d'enseignement

▲ Dans le cas d'une réponse à une offre de stage, la méthodologie est sensiblement la même que pour une candidature spontanée mais passe alors par une surveillance accrue des sites, médias et réseaux sociaux du secteur professionnel. La recherche doit débiter par leur repérage 8 à 10 mois plus tôt puis par la consultation régulière des offres. Répondre à une offre demande une grande réactivité et une certaine disponibilité : le candidat au stage doit donc être facile à joindre et réactif.



## 10 étapes pour trouver un stage en répondant à une offre

1. Lister les secteurs d'activité retenus et ses sous-secteurs
2. Répertorier les pays visés
3. Envisager l'étendue des missions possibles
4. Rédiger une lettre de motivation type et un CV
5. Lister les sites et réseaux sociaux adéquats
6. Déposer une candidature sur les sites et réseaux sociaux repérés en indiquant clairement ses coordonnées
7. Surveiller les offres, activer une fonction d'alerte
8. En cas de proposition, être réactif et se montrer disponible pour un entretien sur place ou à distance
9. Demander la convention de stage à l'établissement de formation, si besoin la traduire
10. La faire remplir par l'employeur puis viser par l'établissement d'enseignement

▲ **Pour les personnes en situation de handicap**, es services d'accueil spécialisés des universités européennes peuvent constituer de bons relais d'informations sur les conditions de réalisation d'un stage dans le pays. Dans le cadre d'un stage Erasmus +, la prise en charge est d'ailleurs adaptée à leurs besoins spécifiques : <https://agence.erasmusplus.fr/erasmus-accompagne-les-personnes-en-situation-de-handicap/>.

Des ressources pour s'informer sur le stage en Europe en situation de handicap :  
+ les associations d'étudiants handicapés, liste disponible sur le site de la Fédéeh :

+ la FEDEEH  
[www.handinamique.org/](http://www.handinamique.org/)

+ le réseau Handisup  
[www.handisup.asso.fr](http://www.handisup.asso.fr)

+ l'ARPEJEH  
[www.arpejih.com](http://www.arpejih.com)

+ l'association Tremplin  
[www.tremplin-handicap.fr](http://www.tremplin-handicap.fr)

+ Handi-U (ministère de l'Education nationale)  
[www.handi-u.fr](http://www.handi-u.fr)

+ le site  
<https://emploi.handicap.fr/>

+ l'association Droit au savoir  
[www.droitausavoir.asso.fr](http://www.droitausavoir.asso.fr)

+ le site  
<https://travail-emploi.gouv.fr>

+ [www.onisep.fr/Scolarite-et-handicap](http://www.onisep.fr/Scolarite-et-handicap)

+ Plateformes d'infos :  
<https://esnfrance.org/etudes-sur-les-freins-et-besoins-des-jeunes-en-situation-de-handicap/>

## 2 Le choix du pays

La notion de stage diffère d'un pays à l'autre. Certains pays ne connaissent pas le stage en tant que complément d'une formation. Pour d'autres, comme l'Allemagne où la pratique du stage est courante et ancienne, les entreprises n'exigent pas toujours de documents conventionnels. Réaliser un stage à l'étranger nécessite donc d'abord de comprendre les usages de cette pratique dans le pays d'accueil. C'est ce qui est décrit dans les pages spécifiques à chaque pays en deuxième partie de ce livret.

En Grande-Bretagne par exemple, les termes *"traineeship"*, *"internship"*, *"work placement"* ou *"work-experience"* correspondent plus ou moins au stage français, mais sa pratique y est moins répandue que les *"jobs"*, devenus peu accessibles aux européens depuis le Brexit. En Irlande, le stage existe mais avec des caractéristiques particulières, les entreprises ont plutôt l'habitude d'accueillir des jeunes pour des périodes d'observation d'une à deux semaines.

### ✓ L'aspect linguistique

Parmi les motivations des candidats à un stage à l'étranger, le perfectionnement linguistique constitue un élément de motivation majeur. Pour cette raison, mieux vaut dresser un bilan personnel de ses compétences générales et évaluer son niveau linguistique avant le départ. (cf § 8 : la préparation linguistique). Le choix du pays s'oriente souvent assez spontanément vers des pays anglophones : République d'Irlande (Royaume-Uni, Canada, Etats-Unis et Australie hors de l'Europe). Bien que le monde anglo-saxon soit assez ouvert aux expériences professionnelles courtes pouvant s'inscrire dans le cadre d'un stage, il n'est pas toujours facile d'y trouver une offre à distance. De plus, il faut veiller à être en règle vis-à-vis de la législation si le stage est associé à une activité de travail. Hors de l'Europe, le stagiaire est amené à présenter un visa spécifique. Des organismes privés ont d'ailleurs saisi cette opportunité pour proposer des offres de placement moyennant une contribution financière. Pour autant, ce relais n'est pas forcément nécessaire d'autant plus qu'il est difficile de garantir à l'avance le sérieux et la qualité de tels services. Tout au plus peut-on vérifier leur durée d'existence en supposant que leur ancienneté leur aura permis de nouer des relations durables et nombreuses avec les acteurs économiques.

Les aptitudes à communiquer et à se comprendre ne sont pas seulement linguistiques. D'ailleurs, dans de nombreux pays, une langue véhiculaire internationale est utilisée en plus de la langue du pays. Les langues véhiculaires les plus parlées dans le monde sont l'anglais, l'espagnol, le français, l'allemand et hors de l'Europe le mandarin, le portugais, le russe et l'arabe. C'est le cas dans les pays scandinaves et du nord de l'Europe (Islande, Norvège, Suède, Finlande, Danemark), au Bénélux (Belgique flamande et wallonne, Luxembourg, Pays-Bas),

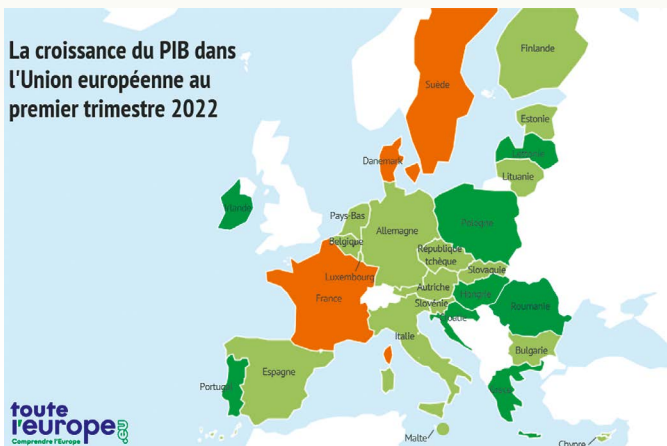
dans les pays baltes (Estonie, Lettonie, Lituanie), dans les pays européens proches des Balkans (Slovénie, Croatie), en Europe orientale (Pologne, Hongrie, Roumanie, Bulgarie, Slovaquie, République tchèque).

Réaliser un stage à l'étranger en dehors d'un pays purement anglophone peut constituer un bon plan et s'avérer plus facile à trouver. Une telle expérience dans une aire géographique inhabituelle peut réserver des surprises et s'avérer très formateur. Les retours d'un stage réalisé ainsi peuvent amener beaucoup de découvertes tant sur le plan économique et culturel qu'humain. Chaque année, EF EPI (Education First) réalise une étude internationale sur le niveau de maîtrise de l'anglais des pays du monde.



### ✓ L'aspect économique

En dehors de l'aspect linguistique, le PIB et le taux de croissance du pays peuvent être utilisés comme des indicateurs de sa prospérité économique. Par conséquent, le stagiaire peut aussi orienter sa recherche par rapport à ces critères.



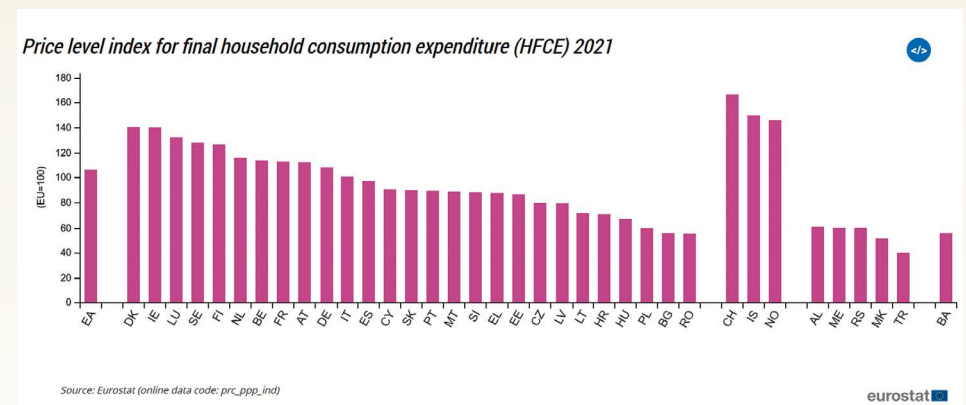
Dans le même ordre d'idée, on peut aussi tenir compte du dynamisme d'un secteur d'activité défini dans un pays pour déterminer le lieu de réalisation d'un stage.

Pour le savoir, consulter Skills Panorama : <https://skillspanorama.cedefop.europa.eu/en/> ou les fiches pays du « moniteur du commerce international » [www.lemoci.com/fiche-pays/](http://www.lemoci.com/fiche-pays/)

### ✓ Le coût de la vie sur place

Pour les stagiaires soucieux de maîtriser leur budget, choisir un pays en fonction du niveau de vie local peut constituer un critère de décision. Remarque : le coût de la vie dans les petites agglomérations est toujours plus bas que dans les grandes métropoles.

Cf : l'index du niveau des prix en Europe pour les dépenses de consommation courante.



### ✓ D'autres critères

Enfin, on peut aussi choisir le pays de destination d'un stage en s'appuyant sur des critères individuels très personnels qu'ils soient d'ordre affectif (retrouver des amis, sa famille), historique (retrouver ses racines), d'opportunité (pouvoir être hébergé sur place), d'attrait culturel (culture anglo-saxonne, celte, germanique, hispanique, slave, romaine, grecque...), linguistique, environnemental, climatique ou orientés vers la nouveauté et l'envie de sortir des sentiers battus (aller délibérément vers un pays mal connu).

Tous les critères permettant d'augmenter sa motivation et de développer son argumentaire sont propices à améliorer l'efficacité de la recherche d'un stage.



## 3 Trouver un stage

∞ Dans le cadre d'une recherche individuelle et de la préparation d'une candidature spontanée, le candidat devra établir une liste d'entreprises. Il pourra le faire en fonction d'éléments qu'il aura lui-même définis : taille de l'entreprise (nombre de salariés, organigramme, chiffre d'affaire), nature de l'activité, statut, filiales, types de partenaires, activités internationales, date de création...

Pour trouver les entreprises, on peut notamment s'appuyer sur des bases de données, des sites, des réseaux. Ils sont nombreux et présentés dans les pages suivantes.

### Le réseau des chambres de commerce et d'industrie franco-étrangères :

- ÷ Portail des Chambres de Commerce et d'Industrie : [www.cci.fr/web/organisation-du-reseau](http://www.cci.fr/web/organisation-du-reseau)
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie France international : [www.ccifrance-international.org](http://www.ccifrance-international.org)
- ÷ Annuaire de l'Assemblée Permanente des Chambres des Métiers : [www.artisanat.fr](http://www.artisanat.fr)

### Des annuaires d'entreprises et des grands groupes

- ÷ Coordonnées d'entreprises, de leurs dirigeants, recherche par secteur d'activités, par zone géographique : [www.kompass.fr](http://www.kompass.fr)
- ÷ Annuaire européen des affaires pour une recherche d'entreprises par secteur d'activités ou par pays : [www.europages.com](http://www.europages.com)
- ÷ Trouver les partenaires économiques par pays : [www.tresor.economie.gouv.fr/tresor-international](http://www.tresor.economie.gouv.fr/tresor-international)
- ÷ Annuaire international par pays : [www.lannuaire.fr/annuaire-international.php](http://www.lannuaire.fr/annuaire-international.php)
- ÷ Annuaire international d'entreprises : [www.info-clipper.com/fr/entreprises/annuaire-international](http://www.info-clipper.com/fr/entreprises/annuaire-international)
- ÷ Pour les grandes entreprises, consulter leurs sites, rubrique «recrutement» ou «join us» (Accor, Air France, L'Oréal, les enseignes de la grande distribution...).

∞ S'il s'agit de chercher une offre de stage, il faut surtout montrer l'adéquation de son profil au poste recherché. Une attention toute particulière doit être portée sur la forme de la candidature écrite et à l'attitude adoptée en entretien afin que tout soit conforme aux usages du pays (cf § 5 : aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation).

Il existe de nombreux médias, sites, réseaux sociaux plus ou moins spécialisés recensant des offres.

### Stage dans une institution européenne, internationale ou une ONG

Des stagiaires y sont recrutés annuellement. Les procédures de candidature sont bien établies, il faut juste veiller à bien respecter le calendrier pour avoir une chance d'être retenu.

La demande peut être effectuée directement auprès des institutions européennes ou au Conseil de l'Europe, en respectant les modalités annoncées.

- ÷ Stages dans les institutions européennes : [https://european-union.europa.eu/live-work-study/jobs-traineeships-eu-institutions\\_fr](https://european-union.europa.eu/live-work-study/jobs-traineeships-eu-institutions_fr)

- ÷ Stages au Conseil de l'Europe : [www.coe.int/en/web/jobs](http://www.coe.int/en/web/jobs)
- ÷ Site créé par le ministère des affaires européennes : [www.kapstages.com](http://www.kapstages.com)
- ÷ Stages de l'OCDE dans des domaines très diversifiés (économie, administration, développement, environnement, agriculture, sciences, emploi, statistiques, éducation, nouvelles technologies, ...) : [www.oecd.org/careers/internship-programme](http://www.oecd.org/careers/internship-programme)
- ÷ Pour des informations sur les carrières européennes et le mode de sélection des candidats aux institutions européennes : [https://europa.eu/epso/index\\_fr.htm](https://europa.eu/epso/index_fr.htm)
- ÷ Eurobrussels : site pour consulter une liste de liens d'organisations ayant leur siège à Bruxelles qui proposent régulièrement des stages : ONG, cabinets de consultants, fédérations professionnelles, instituts d'analyse et de prospective, organisations internationales : [www.eurobrussels.com/jobs/internship](http://www.eurobrussels.com/jobs/internship)
- ÷ CEDEFOP (European Center for the development of vocational training) : [https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships\\_en](https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships_en)
- ÷ ONU : <https://careers.un.org> rubrique « programme de stages »
- ÷ OIT (Organisation internationale du travail) : [www.ilo.org/global/lang--en/index.htm](http://www.ilo.org/global/lang--en/index.htm)
- ÷ UNESCO (Nations Unies pour l'Éducation, la Science et la Culture) <https://en.unesco.org/careers/internships>
- ÷ Comité international de la Croix-Rouge : [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)
- ÷ Banque mondiale : [www.banquemondiale.org](http://www.banquemondiale.org) (rubrique « emploi »)
- ÷ UNICEF propose des stages d'une durée de 6 à 16 semaines : [www.unicef.org/about/employ/index\\_internship.html](http://www.unicef.org/about/employ/index_internship.html)
- ÷ Autour des droits de l'enfant : stages en recherche, coordination, recherche de financements, conseil : <https://humanium.org>
- ÷ Programme de stages au Haut-Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme : [www.ohchr.org](http://www.ohchr.org)
- ÷ Portail des stages à l'université des Nations Unies : <https://unu.edu/about/internship>
- ÷ Eurodyssée : programme d'échange de l'Assemblée des Régions d'Europe, mis en place par certaines régions françaises et européennes et permet aux jeunes diplômés ou demandeurs d'emploi de faire des stages en Europe : <https://eurodysssey.aer.eu/>

### Des institutions françaises proposant des offres de stages

- ÷ Offres gérées par le portail du Ministère des affaires étrangères et européennes (le dépôt de candidature peut se faire en ligne) [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- ÷ Le volontariat en entreprise (VIE) ou en administration (VIA). = <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/offres>

### Des organismes et des sites spécialisés sur les stages

- ÷ Stages recensés par Eurodesk : <https://programmes.euodesk.eu/internships>
- ÷ Le Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ) propose des conseils et des offres sur son site [www.cidj.com/emploi-jobs-stages](http://www.cidj.com/emploi-jobs-stages)
- ÷ Des sites spécialisés de stages dans le secteur agricole : <https://odyssee-agri.com/> ; [www.apecita.com](http://www.apecita.com) ; [www.experience-internationale.fr](http://www.experience-internationale.fr) et pour les États-Unis : [www.agcareers.com/internships.cfm](http://www.agcareers.com/internships.cfm)
- ÷ Emplois et stages dans le domaine culturel : [www.jobculture.fr](http://www.jobculture.fr)
- ÷ La page Facebook : Stages Cinéma - Stages en droit
- ÷ Des sites spécialisés pour les étudiants juristes : [www.lepetitjuriste.fr](http://www.lepetitjuriste.fr) ; [www.recrulex.com](http://www.recrulex.com) ; [www.carrieres-juridiques.com/](http://www.carrieres-juridiques.com/) ; [www.village-justice.com](http://www.village-justice.com)

- ÷ LEO-Net : Leonardo Network for academic mobility - rubrique «offres» : <https://leonet.joeplus.org/en/offers/>
- ÷ Des sites spécialisés : [www.jobteaser.com/fr](http://www.jobteaser.com/fr) - [www.welcometothejungle.com/fr](http://www.welcometothejungle.com/fr)
- ÷ Les offres des groupes Presse : L'Etudiant, Studyrama...

### Des associations

- ÷ Le club Teli propose des offres après adhésion annuelle de 45€ [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)
- ÷ Le portail «Transitions abroad» : [www.transitionsabroad.com](http://www.transitionsabroad.com)
- ÷ EurActive propose des offres de stage en ligne : <https://jobs.euractiv.com>
- ÷ ESN (Erasmus Student Network) et sa plateforme en ligne, qui permet de mettre en relation les entreprises et les stagiaires : <https://erasmusintern.org>

### Des associations d'étudiants internationaux

- ÷ Aérospatial : Page Facebook EUROAVIA, European Association of Aerospace Students - <https://aerospace.org> - le site de l'agence spatiale européenne : [www.esa.int](http://www.esa.int)
- [www.airbus.com](http://www.airbus.com) propose aussi des stages en Europe.
- ÷ Agronomie et forêts : [www.iaasworld.org](http://www.iaasworld.org) - <https://ifsa.net>
- ÷ Architecture : <http://jdsa.eu/> - et architecture du paysage: <http://elasa.org/>
- ÷ Communication et journalisme : [www.csreurope.org](http://www.csreurope.org) - <http://fejs.info/>
- ÷ Droit : <http://www.elsa-france.org/> - <https://elsa.org>
- ÷ European Association of Psychology and Law : <https://eaplstudent.com>
- ÷ Santé : <https://euronetmrph.org> - publiehealth.org (Etats-Unis) - [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)
- ÷ Soins infirmiers : [www.fine-europe.eu](http://www.fine-europe.eu) - <http://www.efnweb.be>
- ÷ Histoire : <https://ishainternational.wordpress.com>
- ÷ Ingénierie : <https://aeste.org> - <https://eestec.net> - <https://m.estiem.org>
- ÷ Sciences et techniques : [www.best.eu.org](http://www.best.eu.org)
- ÷ Médecine : <https://emsa-europe.eu> - <https://ifmsa.org>
- ÷ Odontologie : <https://iads-web.org> - [www.edsaaweb.org](http://www.edsaaweb.org)
- ÷ Pharmacie : [www.epsa-online.org](http://www.epsa-online.org) - [www.ipsof.org](http://www.ipsof.org)
- ÷ Physique : [www.iaps.info](http://www.iaps.info)
- ÷ Psychologie : [www.efpsa.org](http://www.efpsa.org)
- ÷ Sciences économiques et commerciales : <https://aiesec.org>
- ÷ Sciences politiques : [www.iapss.org](http://www.iapss.org)
- ÷ Sciences vétérinaires : [www.ivsa.org](http://www.ivsa.org)

### Les offres via les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont des relais particulièrement intéressants pour trouver des offres de stages ou proposer sa candidature. Mais il faut savoir les utiliser efficacement et les identifier. Certains conditionnent la présentation d'offres de stages au versement d'arrhes, il faut donc vérifier leurs conditions et leurs garanties avant de s'engager. Mieux vaut accorder sa confiance en des acteurs recommandés par des représentants professionnels ou des associations étudiantes. D'un autre côté, inutile d'inonder les entreprises de lettres et de CV au risque de paraître malvenu. Ici encore, une bonne anticipation sur la base d'un projet construit est un atout : quel secteur professionnel, quel type de poste, quel type d'entreprise... (cf § 1 : élaborer son projet de stage et débiter sa recherche).

La deuxième étape consiste à « travailler » son image sur les réseaux sociaux. Tout recruteur est susceptible de taper le nom du candidat sur un moteur de recherche. A ce moment, il vaut mieux que l'incontournable profil LinkedIn apparaisse avant

un compte privé Instagram, ... Le candidat doit donc veiller à son e-réputation ou au moins contrôler son identité numérique quitte à faire effacer des informations qui pourraient le desservir. Si nécessaire, on peut demander au site hébergeur de ne plus les afficher, ce qui les fera disparaître des résultats des moteurs de recherche. La loi Informatique et libertés prévoit aussi un « droit à l'oubli » avec une procédure accélérée pour les mineurs.

A cause de l'effet loupe des réseaux sociaux, la candidature doit être adaptée et en correspondance avec la réalité, sans mentir ni exagérer et en évitant les lieux communs. On peut commencer par utiliser son réseau personnel (entourage, famille, amis).

- ÷ Incontournable, avec 850 millions de membres : l'américain [linkedin.com](http://linkedin.com) suivi de [indeed.com](http://indeed.com). Penser à afficher un profil complet avec au minimum une photo, un titre et un résumé de 40 mots. Veiller à bien utiliser les mots clés pour être clair et précis.
- ÷ Le [réseau Viadeo par JDN](#) et son application mobile
- ÷ [Yupeek](#) propose aux jeunes diplômés, des offres d'emplois et de stages dans ... des grands groupes.

Les sites de recrutement suivants sont particulièrement actifs et suivis via Facebook, Twitter et LinkedIn : Indeed.fr, Monster, Cadremploi, Keljob, APEC, Studyrama, AJ stage, ...

Enfin, utiliser les réseaux sociaux ne se limite pas à l'internet mais passe aussi par ceux de la « vraie vie », les conférences, les salons de l'emploi, tous les lieux où l'on se rencontre sont propices à soutenir la recherche d'un stage par le « bouche à oreille » qui fonctionne toujours.

### D'autres pistes...

Des organismes privés se sont spécialisés pour proposer des stages à l'étranger. Ils demandent une participation financière pour bénéficier de ce service.

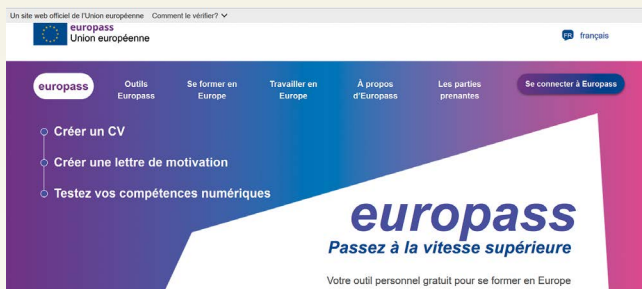
- ÷ Internabroad : [www.goabroad.com/intern-abroad](http://www.goabroad.com/intern-abroad)
- ÷ My internship abroad : [www.myinternshipabroad.com/en/](http://www.myinternshipabroad.com/en/)
- ÷ Internships USA : pour trouver des employeurs dans chaque secteur et se renseigner sur les questions d'imposition, de santé, de sécurité et sur le CV à l'américaine [www.ciee.org/intern](http://www.ciee.org/intern)
- ÷ Jobpilot : [www.monster.co.uk/geo/siteselection](http://www.monster.co.uk/geo/siteselection)
- ÷ Cap Campus : [www.en-stage.com](http://www.en-stage.com)
- ÷ Jobteaser : [www.jobteaser.com](http://www.jobteaser.com)
- ÷ Internshipmapper : [www.internshipmapper.com](http://www.internshipmapper.com)
- ÷ Eurojobs : [www.eurojobs.com](http://www.eurojobs.com)
- ÷ Stages dans les grandes entreprises : contacter placeOjeunes
- ÷ Informations et conseils sur la recherche de stages et possibilité de déposer une offre : [www.recrut.com](http://www.recrut.com)
- ÷ Offres de stages à travers le monde : [www.graduateland.com](http://www.graduateland.com)
- ÷ Stages et emplois à l'international : [www.iagora.com/work/fr/stages](http://www.iagora.com/work/fr/stages)
- ÷ Un moteur de recherche pour les stages : [www.globalplacement.com/fr](http://www.globalplacement.com/fr)

# 4 Les outils européens de la mobilité

## La plateforme de gestion des compétences Europass

Rénové en 2020, Europass offre la possibilité aux utilisateurs de décrire l'ensemble de leurs compétences, de leurs qualifications et de leurs expériences via la complétion d'un « profil ».

Une fois ce profil renseigné, Europass permet l'édition de CV (avec plusieurs choix possibles : 4 trames différentes, des choix de couleur et de police) et des lettres de motivation. Ces documents peuvent ensuite être envoyés à une tierce personne via un lien électronique.



<https://europa.eu/europass/fr>

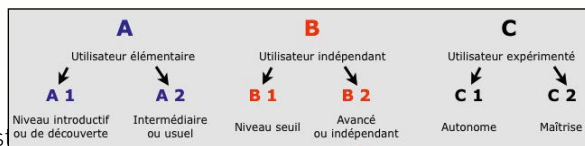
On trouve aussi sur le portail Europass :

- un espace « *bibliothèque* » où peuvent être rangés tous types de documents apportant les preuves de compétences acquises (diplômes, lettres de référence et de motivation, CV, badges numériques) ;
- l'accès à des offres de formation et d'emploi en Europe ;
- de l'information sur les sujets en lien avec l'éducation et la formation en Europe (cadre européen des certifications, orientation, reconnaissance des apprentissages non formels et informels, études) ;
- des outils d'autoévaluation des compétences linguistiques et numériques.

## Le Cadre européen commun de référence pour les langues - CECRL

Elaboré par le Conseil de l'Europe, le CECRL fournit une base commune pour la conception de programmes, de diplômes et de certificats. Il est constitué de 6 niveaux évaluant 4 modes de maîtrise langagière : production, expression, interaction, médiation (interprétation-traduction). Il sert souvent de référence pour caractériser le niveau de maîtrise linguistique.

Sur le site des langues du Conseil de l'Europe, on trouve un test d'auto-évaluation : <https://edl.ecml.at/LanguageFun/Selfevaluatyourlanguageskills/tabid/2194/language/fr-FR/Default.aspx>



Cet outil de positionnement es

disponible sur le site Europass :

<https://europass.cedefop.europa.eu/sites/default/files/cefr-fr.pdf>

## Le réseau Eures

EURES est un réseau européen de coopération des services publics de l'emploi, visant à faciliter la liberté de mouvement des travailleurs au sein des états membres de l'Union européenne et de l'Espace économique européen. Ce réseau met à disposition une plateforme d'aide à la mobilité professionnelle en Europe comprenant notamment des informations sur le marché du travail dont les secteurs économiques clefs, des informations sur les conditions de travail ainsi que sur les règles régissant la circulation et l'installation des travailleurs mais aussi une base de données d'offres d'emplois et de stages.

Plus d'informations sur le site <https://ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage>

## L'Emploi store de Pôle Emploi

Pôle emploi propose une plateforme de services en ligne (web et mobile) appelée Emploi store. Cette plateforme oriente les utilisateurs vers des services digitaux de l'emploi développés par Pôle emploi ou par des acteurs privés et publics de l'emploi, de la formation et de l'orientation.



Capture d'écran du site [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

Une rubrique « international » permet d'accéder à des jeux sérieux intitulés « travailler en... » contenant de nombreuses informations sur le marché de l'emploi, les démarches administratives, le logement, le transport mais aussi des conseils pour la rédaction des CV et des lettres de motivation pour travailler dans les différents pays.

Plus d'informations sur le site : [www.emploi-store.fr/portail/accueil](http://www.emploi-store.fr/portail/accueil)

### Le Curriculum Vitae (CV)

C'est un document synthétique retraçant le parcours d'une personne et ses compétences acquises. Son élaboration est une étape cruciale, permettant de clarifier le projet professionnel et de se présenter.

### Conseils pour la rédaction du CV

Outil pratique et gratuit, le portail Europass permet notamment de préparer et de mettre en forme son CV. On conseille de le rédiger dans la langue du pays ou à défaut en anglais.

Le CV est présenté en parties distinctes ; il met en valeur les compétences acquises.

✓ **Le titre du CV** explicite la candidature, il est recommandé si c'est une réponse à une annonce. Mettre en avant le niveau d'études et la fonction à laquelle on postule. Par exemple : stage d'assistante commerciale. En tant que jeune diplômé, insister sur une expérience valorisante réalisée pendant les études à condition que celle-ci soit en rapport avec le stage recherché. Par exemple : traduction français-portugais, animation sportive...

Conseil : Bien choisir le titre pour qu'il montre l'adéquation de la candidature au poste visé

✓ **L'état civil** : il doit comporter le nom, le prénom, l'adresse personnelle, l'adresse mail et des coordonnées téléphoniques. Selon les usages des pays, il peut comporter l'âge, la nationalité, le permis, la mobilité et la situation familiale.

✓ **La formation et l'expérience professionnelle** : lorsqu'on est jeune diplômé ou avec peu d'expérience, le parcours de formation est mis en valeur. Préciser les diplômes, les titres et les dates d'obtention et la référence au cadre européen de certification pour chaque diplôme (EQF) mentionné sur le supplément au diplôme ou dans le répertoire national des certifications professionnelles (RNCP). On peut indiquer les spécialités (si utile pour la candidature), les recherches, les mémoires rédigés, les mentions ou classements.

Conseil : Ne pas essayer de traduire le nom des diplômes, indiquer plutôt l'appellation française en expliquant à quel niveau d'études cela correspond (cf. La nomenclature des niveaux de formation ci-après). Pour les expériences professionnelles, il faut préciser la date, la durée, le poste et la mission effectuée ainsi que le nom de l'entreprise.

Pour des entreprises étrangères, on peut se référer à la nomenclature européenne des niveaux de formation et de qualification qui correspond aussi à la classification française.

### La nomenclature des niveaux de qualification (depuis 2019)

Classification française	Qualification obtenue	Équivalent classification internationale (ISCED)	Niveau du cadre européen des certifications (EQF/CEC)
niveau 3	CAP, BEP	3	3
niveau 4	Bac, BT, BP	3 et 4	4
niveau 5	Bac +2 : BTS, DUT, DEUST	5	5
niveau 6	Bac +3 ou 4 : licence, maîtrise	6	6
niveau 7	Bac +5 : master, diplôme d'ingénieur	7	7
niveau 8	Doctorat, HDR	8	8

✓ **Les compétences** : on indique les compétences et leur niveau de maîtrise, qu'elles soient digitales, linguistiques, sociales, de communication.... On peut aussi détailler les certificats obtenus et mentionner les références. Elles peuvent être mises en valeur dans un encadré qui se réfère au poste souhaité. On peut illustrer son niveau linguistique en précisant les tâches qu'on est capable de réaliser en langue étrangère, ex : «traduction de devis techniques», «rédaction de propositions commerciales», «suivi de projet»...

✓ **Les centres d'intérêts ou « l'extrascolaire »** : rédiger cette partie en privilégiant les compétences intéressantes en entreprise (la pratique de certains sports peut mettre en avant le sens du travail en équipe par exemple). On peut y indiquer des activités sportives, associatives et artistiques (préciser la fréquence), mais aussi des activités ponctuelles (des voyages par exemple) ou des activités pratiquées sur une courte durée.

Le CV par compétences est aujourd'hui largement utilisé, plus encore lorsque l'on possède déjà des expériences professionnelles ou que l'on souhaite mettre à profit des engagements extra-professionnels. Ce format convient bien aux personnes qui souhaitent changer de métier et/ou de secteur.

Conseils : quel que soit le pays ciblé et le format de CV, il vaut mieux respecter quelques règles et usages de base pour rédiger un CV.

- le maître mot : lisibilité
- éviter les sigles ou les expliciter

- pour les diplômés : garder l'appellation française mais donner le correspondant dans le pays concerné et la référence à la nomenclature européenne. Le cas échéant, décrire rapidement les entreprises où l'étudiant a déjà travaillé (taille, principale activité, secteur d'emploi)
- mettre en valeur ses compétences
- être clair sur ses compétences linguistiques
- bien montrer son intérêt pour le pays en l'illustrant par des activités, des séjours effectués, des arguments personnels, par la pratique de la langue
- modèle : format A4, encre noire, pas de fioritures et présentation aérée
- faire relire le CV par un étudiant originaire du pays si possible

Des sites de conseils pour rédiger CV et lettres de motivation :

- ÷ [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr) (Pôle Emploi), rubrique « préparer sa candidature » puis « cv et lettre de motivation » des applications, moocs et jeux sérieux pour aider à la rédaction du CV et de la lettre de motivation.
- ÷ [www.europass.eu](http://www.europass.eu) possibilité d'éditer des lettres de motivation depuis la plateforme Europass
- ÷ <https://www.capcampus.com/>
- ÷ <https://www.erasmusworld.org/>
- ÷ [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)

### La lettre de motivation

La lettre de motivation doit être brève (2 pages maximum), personnalisée, généralement datée et signée. Elle est historiquement manuscrite mais cette pratique a évolué, une lettre en format numérique est de plus en plus courante. Parfois, elle prend la forme d'un e-mail accompagné d'un CV en pièce jointe.

Elle doit venir compléter le CV et non répéter ce qui y est déjà noté.

Elle doit être rédigée dans la langue du pays ou à défaut, en anglais.

On y retrouve plusieurs parties qui répondent successivement à ces trois questions :

- quel est l'objet de la candidature ?
- qui êtes-vous ?
- pourquoi souhaitez-vous faire ce stage ?

Le portail européen Europass comporte un éditeur de lettre de motivation qui complète le CV. Il est accessible sur la page : [www.europass.eu](http://www.europass.eu)

Quelques sites pour traduire les phrases types que l'on retrouve dans un CV et une lettre de motivation dans un grand nombre de langues <https://bab.la/> - [www.linguee.fr](http://www.linguee.fr)

### Les nouvelles pratiques de recrutement

L'utilisation des outils digitaux se banalise lors du processus de recrutement : TIC, vidéo, entretien à distance dans la langue utilisée pendant le stage,

réalisation d'exercices ou discussion sur des situations pratiques. De même, les compétences transversales du candidat, acquises lors d'expériences antérieures diverses, sont de plus en plus souvent prises en compte. Comme les moyens de communication passent largement par les réseaux sociaux, le candidat doit veiller à sa e-réputation et aux informations qu'il laisse sur la toile.

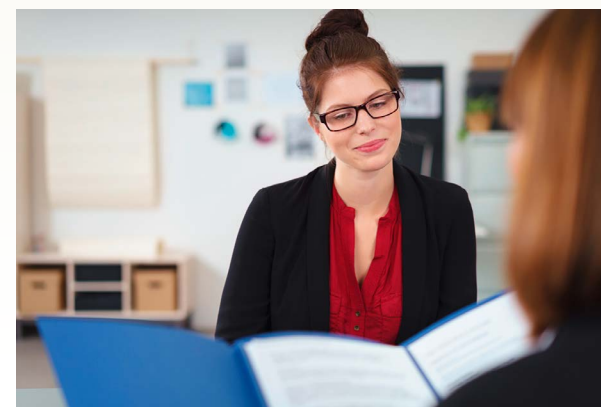
Un site novateur illustrant de nouvelles façons de travailler, proposant des offres d'emploi et de stages : [www.welcometothejungle.com/fr](http://www.welcometothejungle.com/fr)

### Informations et sites utiles par pays

Pour candidater à un stage à l'étranger il ne s'agit pas de traduire simplement le CV en anglais ou dans la langue du pays à l'identique. Il faut également l'adapter aux pratiques en vigueur du pays. Chaque pays a ses codes culturels propres en matière de candidature. Tous n'adoptent pas le même format et n'accordent pas la même importance aux différentes rubriques qui figurent dans le CV. La présentation de la lettre de motivation peut également varier tout comme les règles qui régissent l'entretien de recrutement. On retrouve les spécificités locales dans les fiches pays, en deuxième partie de ce guide.

Le CV anglais est différent du CV français dans son contenu, sa structure et sa forme. Il ne comporte pas de photo, ne précise pas l'âge, ne donne pas d'indication sur la situation familiale. Le sexe et la nationalité sont facultatifs. Les informations sont présentées sous forme d'actions, d'activités et la personne se décrit en compétences. L'objectif professionnel est souvent encadré en introduction en quelques lignes. Dessous, on retrouve les rubriques : expériences professionnelles, formation, compétences digitales et linguistiques, intérêts. On peut ajouter une ligne « achievement » ou « publication » si on s'est distingué ou si on a publié ainsi qu'une section « références ». Le tout tient en une ou deux pages maximum mises en page et sous format numérique.

Attention de ne pas mélanger des termes anglais et américains.





## Se préparer : le financement du stage – les aides possibles

### Le coût du stage :

Il est nécessaire de calculer le coût financier du stage afin d'établir un budget. Les entreprises qui versent une somme équivalente à un véritable salaire sont rares. Les indemnités de stage sont très variables et se résument parfois à une participation aux frais de transport, de repas ou à des facilités pour le logement. Lorsque le stage est rémunéré, il ne procure pas forcément un revenu suffisant pour subvenir à ses besoins. Pour toutes ces raisons, il est important de bien s'organiser avant le départ et de rechercher des financements.

### Les aides possibles

#### Bourses dans le cadre d'un programme ou d'accords bilatéraux

##### Les bourses du programme Erasmus+

Le programme ERASMUS+ peut financer des mobilités de stages, que l'on étudie dans l'enseignement professionnel secondaire, supérieur (dès la première année d'études supérieures) ou en formation continue mais sous réserve que l'établissement d'origine ait signé la charte Erasmus+.

Quel que soit le niveau d'étude ou le mode d'apprentissage (en alternance ou à temps plein), les porteurs de projets publics et privés s'adressent à l'Agence Erasmus+ France Education Formation : <https://agence.erasmusplus.fr>

##### Aides régionales, départementales et locales

Plusieurs grandes régions offrent des bourses pour faire un stage à l'international. Se renseigner directement sur leurs sites internet. Attention, les montants et les critères d'attribution varient d'une région à l'autre.

Pour plus d'informations voir également les aides régionales sur le site [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org), rubrique « financer sa mobilité »

Certains conseils départementaux proposent également des bourses. Se renseigner sur le site internet du département de résidence. C'est également le cas dans certaines communes notamment dans le cadre des villes jumelées.

##### L'aide à la mobilité internationale du CROUS (AMI)

Si vous êtes boursier de l'enseignement supérieur sur critères sociaux ou bénéficiaire d'une allocation annuelle (dispositif des aides spécifiques), il est possible d'obtenir cette bourse de mobilité supplémentaire.

S'adresser au CROUS ([www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)) pour en connaître les modalités d'attribution ou directement auprès du service des relations internationales de l'établissement fréquenté.

##### Les bourses de l'enseignement supérieur

On peut également se renseigner sur les bourses attribuées dans le cadre d'accords bilatéraux ou de parcours intégrés lorsque le stage est obligatoire dans le cursus d'études comme ceux de l'Université franco-allemande:

[www.dfh-ufa.org](http://www.dfh-ufa.org)

Se renseigner auprès du service des relations internationales de l'université.

##### Autres bourses

Bourse de l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) : ce programme s'adresse à tous les étudiants ou élèves de la formation technique et professionnelle de tous niveaux, qui souhaitent réaliser un stage dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise : [www.ofqj.org](http://www.ofqj.org) rubrique « étudiants, apprentis »

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) propose des bourses pour des stages pratiques en Allemagne pendant la formation professionnelle/technologique : [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org) rubrique « participer » puis « Stages/jobs/emplois »

Bourse de l'Agence universitaire de la francophonie (AUF) : pour les jeunes diplômés de certains Master 1-2 (ou équivalent) : [www.auf.org/les-services-de-l-auf/nos-services/etudiants/bourses/bourse-de-stage/](http://www.auf.org/les-services-de-l-auf/nos-services/etudiants/bourses/bourse-de-stage/)

Aides à la mobilité « René Lasserre » du CIERA : pour les étudiants en master 1 minimum qui suivent une formation en sciences humaines et sociales dans un établissement d'enseignement supérieur français depuis au moins un an, pour un stagedans une institution ou une entreprise allemande/d'un pays de langue allemande [www.ciera.fr/fr/node/12190](http://www.ciera.fr/fr/node/12190)

Bourse de Fondations : certaines fondations financent des projets de mobilité de stage à l'étranger comme par exemple la Fondation Ledoux : pour les étudiants en IUT de moins de 35 ans pour un stage à l'étranger d'une durée de 3 à 6 mois [www.fondationdefrance.org/fr/guide-des-bourses](http://www.fondationdefrance.org/fr/guide-des-bourses)



## 7 Les démarches administratives

### La convention de stage

La convention est le document de base, c'est le contrat qui stipule les droits et les devoirs de chacun. Même sans rémunération, elle permet au stagiaire d'avoir un statut, ce qui est nécessaire pour être assuré ou obtenir une attestation de rapatriement par exemple.

Dans le cas d'un stage intégré au cursus de formation de l'étudiant, le modèle de convention tripartite usuel établissement/stagiaire/entreprise est généralement suffisant. Il convient de s'en assurer auprès de l'employeur et de lui en proposer une version dans sa langue (se rapprocher de son établissement). Le site Eduscol propose aux lycéens professionnels des conventions de stage en allemand, anglais, espagnol, italien et polonais : <http://eduscol.education.fr/cid47422/formation-en-milieu-professionnel-a-l-etranger.html>

Parfois, il peut être nécessaire d'utiliser les dispositifs de contractualisation ou de conventionnement locaux, comme c'est le cas en Italie.

### Les papiers d'identité

Dans l'Union Européenne et dans les pays voisins de la France (Monaco, Suisse, Andorre), la carte d'identité en cours de validité suffit pour s'y rendre. Ailleurs, il est nécessaire d'avoir un passeport valide (y compris pour le Royaume-Uni)

On peut stocker ses documents sur le site [www.mon.service-public.fr](http://www.mon.service-public.fr), ainsi ils seront sécurisés et téléchargeables en cas de vol ou de perte.

Pour un séjour de moins de 3 mois, les ressortissants européens ne sont pas tenus de demander un document attestant qu'ils peuvent séjourner dans le pays. Après 3 mois, cette démarche est obligatoire dans la plupart des pays de l'UE. De plus, certains pays demandent à ce que l'on signale sa présence même pour des séjours inférieurs à 3 mois [https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/registering-residence/index\\_fr.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/registering-residence/index_fr.htm)

### Visa

L'Union européenne est un espace de libre circulation où le visa n'est pas obligatoire mais il faut pouvoir justifier d'une adresse et de son identité. En dehors de l'Europe, viennent s'ajouter certaines démarches administratives (visa, autorisation du gouvernement de l'accueil d'un stagiaire, quotas établis par les gouvernements...). Ce qui rend plus compliqué, plus long et plus coûteux la recherche d'un stage en dehors de l'Union européenne.

Dans la plupart des pays il existe des visas spécifiques pour des expériences de travail effectuées par des jeunes (par exemple : Work and Travel/Visa/ Permis Vacances Travail PVT). S'adresser aux ambassades concernées pour connaître les démarches nécessaires à l'obtention des visas : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

### Le permis de conduire

Par convention, dans l'Union Européenne et les pays de l'Espace économique européen, on peut utiliser son permis de conduire français quelle que soit la durée du séjour. En dehors, cela ne sera possible que pour une durée de 3 mois à 1 an selon le pays. Au-delà, il faut passer un permis local ou demander le permis de conduire international auprès de la préfecture (gratuit et valable 3 ans).

### Le registre des français de l'étranger

Etre inscrit au registre des français de l'étranger pour être alerté en cas de crise : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

### Les impôts

Lorsqu'on est imposable en France ou à la charge d'une personne imposable en France, il faut déclarer en France les revenus perçus y compris à l'étranger sur le formulaire de la déclaration d'impôt n°2042.

Les indemnités perçues par les étudiants qui effectuent des stages en entreprise sont normalement imposables. Toutefois, [Code de l'éducation](#) prévoit que les gratifications versées aux stagiaires pour un stage ou une période de formation en milieu professionnel sont exonérées, si elles ne dépassent pas le montant annuel du [Smic](#).

Au-delà de cette limite, les indemnités doivent être déclarées et sont imposables.

### La Carte Jeunes Européenne

Il s'agit d'un programme européen lancé sous l'égide de la EYCA (European Youth Card Association) qui permet aux jeunes entre 12 et 30 ans de bénéficier de plus de 60 000 avantages dans le domaine des loisirs, des transports, de la culture, du sport et de l'éducation dans 35 pays, pour la somme de 10 euros : [www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)

### La carte d'étudiant internationale

Cette carte permet de prouver le statut d'étudiant dans le monde entier et ainsi bénéficier de nombreuses réductions. Elle coûte 13 euros et est valable 1 an : <https://isic.fr>



Aujourd'hui, une des exigences liées à la dimension internationale des formations est l'acquisition de compétences linguistiques et interculturelles, notamment dans le cadre de mises en situations professionnelles.

Pour vivre son stage à l'étranger dans de bonnes conditions, il convient de maîtriser la langue du pays d'accueil ou la langue d'usage de l'organisation. Il est donc important de bien se préparer en amont du stage.

De nombreuses ressources permettent d'améliorer son niveau de langue : outils d'autoévaluation, plateformes linguistiques, cours en ligne, sites et associations d'échanges linguistiques et interculturels...

### Les outils européens d'évaluation des compétences linguistiques

On peut trouver de nombreux MOOCs (Massive Open Online Courses) sur l'apprentissage des langues (FUN, EdX, coursera, ...

[www.emploi-store.fr/portail/accueil](http://www.emploi-store.fr/portail/accueil)

### Les cours de langue en ligne sur le portail européen EU Academy

La Commission européenne a mis en place une plateforme de cours en ligne : EU Academy dont le développement se poursuit. On y accède à des cours de langue gratuits proposés dans 22 langues différentes et accessibles aux débutants. Cette opportunité est un appui pour consolider son niveau linguistique avant une mobilité à l'étranger...

<https://academy.europa.eu>

### Les centres de langue des universités

Les centres de langue des universités sont ouverts aux étudiants qui souhaitent apprendre, réactiver, entretenir ou perfectionner une ou plusieurs langues. Ils proposent en général différents dispositifs :

- ✓ des cours de langue
- ✓ des dispositifs d'auto-formation
- ✓ des Unités d'Enseignement (UE) transversales qui permettent d'aborder la question de l'interculturalité et l'apprentissage de langues
- ✓ des certifications CLES, TOEFL et TOEIC...et des préparations à ces certifications
- ✓ des évènements interculturels tout au long de l'année universitaire.
- ✓ des ateliers de conversations
- ✓ des tandems

### Les instituts culturels

Ces instituts ont pour objectif de promouvoir la culture, l'éducation et la langue de certains pays européens. On y trouve des ressources pour s'évaluer, préparer des tests ou examens, prendre des cours en présentiel ou en ligne...

÷ Institut Cervantes : [www.cervantes.to/french/test\\_inicial.html](http://www.cervantes.to/french/test_inicial.html)

÷ Goethe Institut : [www.goethe.de/ins/fr/fr/sta.html](http://www.goethe.de/ins/fr/fr/sta.html)

÷ British Council : [www.britishcouncil.fr/](http://www.britishcouncil.fr/)

÷ Instituts culturels italiens : [www.esteri.it/mae/it/politica\\_estera/cultura/reteiiic.html](http://www.esteri.it/mae/it/politica_estera/cultura/reteiiic.html)

### Le réseau ESN : Erasmus Student Network

Ce réseau international a pour mission de promouvoir la mobilité internationale auprès des jeunes et de participer à l'intégration des étudiants internationaux en encourageant l'ouverture à la culture du pays d'accueil et à celle de l'Europe. Il propose un système qui permet d'échanger, de s'ouvrir à d'autres cultures mais aussi améliorer son niveau de langue en parrainant un étudiant international :

<https://www.esn.org/>

### Les tandems linguistiques

Le principe du tandem est basé sur la réciprocité : apprendre ou améliorer une langue étrangère tout en aidant son tandem dans l'apprentissage de sa langue maternelle. Le principe du tandem franco-allemand existe depuis de nombreuses années. Les échanges peuvent se faire par internet ou en direct.

Exemples de sites de tandems :

÷ <https://seagull-tandem.eu/>

÷ <https://tandem-linguistique.org/>

÷ [www.tandem.net/fr/](http://www.tandem.net/fr/)

÷ [www.ofaj.org/cours-binationaux-en-tandem](http://www.ofaj.org/cours-binationaux-en-tandem) (franco-allemand)

÷ <https://buddysystem.eu/fr/>

### Les sessions d'été ou d'hiver des universités

De nombreuses universités étrangères proposent des sessions d'été ou d'hiver qui permettent de prendre des cours sur plusieurs semaines. Les frais sont dans ce cas à la charge de l'étudiant.

Consulter les rubriques études en Europe et hors Europe du site

[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

### Les cours en ligne

un moteur de recherche du Ministère de l'enseignement supérieur vers plus de 25.000 ressources pédagogiques numériques : [enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://enseignementsup-recherche.gouv.fr) | [Rechercher une ressource pédagogique](http://Rechercher_une_ressource_pedagogique) – voir aussi <https://www.emploi-store.fr/portail/accueil> - rubrique international- (Pôle Emploi)

[www.emploi-store.fr/portail/accueil](http://www.emploi-store.fr/portail/accueil) (rubrique « international »)

La bibliothèque publique d'information du centre Pompidou liste les possibilités d'apprentissage des langues en ligne : [www.bpi.fr/notre-selection-de-sites-pour-se-former-aux-langues/](http://www.bpi.fr/notre-selection-de-sites-pour-se-former-aux-langues/)

### Les applications mobiles

Elles sont nombreuses, en voici quelques-unes : [www.duolingo.com/](http://www.duolingo.com/) ; [www.memrise.com](http://www.memrise.com/) ; <https://learnenglish.britishcouncil.org/en/apps> (anglais)

### Podcasts, journaux, radios, vidéos, films...

Lire en langues étrangères, écouter la radio, regarder des films, des séries ou des vidéos...multiplier et varier les méthodes permet d'améliorer son niveau. Cependant, n'oublions pas que la maîtrise d'une langue étrangère ne se limite pas à la compréhension orale mais s'étend aussi l'expression orale et écrite, à la compréhension en lecture.

Quelques pistes :

#### Radios

BBC : [www.bbc.co.uk/learningenglish/](http://www.bbc.co.uk/learningenglish/)

CB news : [www.cbsnews.com/](http://www.cbsnews.com/)

RTVE : [www.rtve.es/radio/radio3/](http://www.rtve.es/radio/radio3/)

Inforadio : [www.inforadio.de/](http://www.inforadio.de/)

Rai Radio : [www.rai.it](http://www.rai.it)

#### Podcasts et vidéos

[www.audio-lingua.eu](http://www.audio-lingua.eu)

[www.podclub.ch/it/](http://www.podclub.ch/it/)

<https://learnenglish.voanews.com>

<https://lyricstraining.com> (apprendre en musique)

[www.engvid.com](http://www.engvid.com)

[www.englishcentral.com/videos#!/index](http://www.englishcentral.com/videos#!/index)



## 9

## Les questions pratiques

Une fois le terrain de stage trouvé, il est nécessaire de s'attacher aux questions pratiques pour pouvoir entamer son immersion dans les meilleures conditions.

On trouve dans les dossiers de l'expatriation du ministère de l'Europe et des affaires étrangères beaucoup d'informations sur les questions pratiques liées à un départ à l'étranger.

[www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/)

La plateforme de services en ligne du pôle emploi permet d'accéder à des serious games également très riches en informations sur les questions liées aux départs à l'étranger :

[www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/international](http://www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/international)

Il est aussi conseillé de consulter les sites des ambassades, les forums consacrés à l'expatriation...pour bien préparer son départ.

### Le coût de la vie

Le coût de la vie varie d'un pays à l'autre et dans un même pays d'une ville à l'autre. Comparer les prix sur certaines bases de données permet de préparer son budget en conséquence :

- ✓ [www.lecoutdelexpat.com/](http://www.lecoutdelexpat.com/)
- ✓ [https://eures.ec.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions\\_fr](https://eures.ec.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions_fr)
- ✓ [www.numbeo.com/cost-of-living/](http://www.numbeo.com/cost-of-living/)

### Le logement

Il est compliqué de trouver un logement sans être sur place. Il est donc conseillé, dans un premier temps, de privilégier les alternatives de logement de courte durée (auberges de jeunesse, Youthhostels, pensions à la semaine, chambres chez l'habitant, couchsurfing).

De manière générale, il convient d'être vigilant sur la véracité des annonces, de ne pas envoyer d'argent directement et de vérifier la réglementation de la location.

Une fois sur place, les offices de tourisme, les annonces sur internet et dans les journaux, les sites dédiés à la colocation, les centres d'information pour la jeunesse sont autant de ressources utiles pour trouver à se loger.

Les résidences universitaires sont en général vides l'été. Si le stage a lieu à cette période, il est intéressant de prendre contact avec les services dédiés au logement étudiant.

Auberges de jeunesse : <https://www.hihostels.com/>

Site d'annonces de logements pour les mobilités Erasmus : <https://erasmusu.com/fr>

Uniplaces, service en ligne pour trouver un logement étudiant, partenaire du réseau ESN : <https://esncard.org/discount/uniplaces-8>

Association d'échange de chambres : [www.swapnfly.fr/](http://www.swapnfly.fr/)

Consulter les réseaux sociaux préciser : ville + « student accomodation »

## Le transport

Il existe de nombreuses formules pour voyager moins cher et pour obtenir des tarifs intéressants, il est toujours conseillé de réserver à l'avance. Les cartes de réduction et tarifs réduits pour étudiants peuvent également permettre de limiter les coûts : [www.cartejeunes.fr/](http://www.cartejeunes.fr/)

- ✓ **En train** : avec l'Interrail Pass, il est possible de circuler librement en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> classes dans 30 pays en Europe et en Afrique du Nord, à l'exception du pays de résidence. En savoir plus sur [www.interrail.eu/fr/](http://www.interrail.eu/fr/)
- ✓ **En car** : les réseaux internationaux de certaines compagnies proposent des tarifs attractifs sous réserve d'avoir du temps : par exemples, Eurolines, GoEurope, Ouibus, Flixbus....
- ✓ **En avion** : les compagnies aériennes proposent en général des tarifs réduits pour les moins de 25 ans. Les compagnies à bas coût offrent également des tarifs intéressants au prix parfois de certaines contraintes de vol ou d'escale.
- ✓ **En voiture** : il est possible d'emmener sa voiture à l'étranger, sous réserve de remplir certaines conditions de permis, carte grise et assurance. Il est important de se renseigner en amont notamment dans les dossiers de France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-francais/preparer-son-expatriation/le-guide-de-l-expatriation/>  
En participant aux frais de voyage, le co-voiturage est aussi un moyen peu onéreux de se déplacer : [www.blablacar.fr/](http://www.blablacar.fr/)

## La communication

Les voyageurs européens téléphonent et envoient des messages sans surcoût. Il n'est donc pas utile de changer d'opérateur lors d'une mobilité en Europe

Pour en savoir plus : [https://europa.eu/rapid/press-release\\_IP-17-193\\_fr.htm](https://europa.eu/rapid/press-release_IP-17-193_fr.htm)

Pour l'international, il faut se renseigner sur les options proposées par les opérateurs en France.

Il existe également des cartes SIM internationales prépayées qui permettent de passer des appels depuis l'étranger. Elles ont l'avantage de limiter les crédits tout en étant faciles à recharger mais peuvent être assez onéreuses.

Quant aux opérateurs présents à l'étranger, on peut les trouver dans la rubrique « communication » des dossiers de l'expatriation de France Diplomatie ainsi que

des informations sur l'état du réseau téléphone et internet à l'international.

Il est aussi possible de rester en contact avec ses proches en communiquant gratuitement grâce à différentes applications mobiles comme : What'sapp ([www.whatsapp.com](http://www.whatsapp.com)), Skype ([www.skype.com](http://www.skype.com)) ou Viber ([www.viber.com](http://www.viber.com))

## Le compte bancaire

Un compte en monnaie locale peut s'avérer nécessaire si le stage est rémunéré ou s'il est effectué en dehors de l'Union Européenne. Dans l'UE, l'ouverture d'un compte bancaire est assez simple sous réserve de pouvoir justifier de son identité et de son domicile. Il est également possible d'ouvrir un compte bancaire, ce qui peut limiter les frais.

Lorsqu'on conserve son compte bancaire en France, il est conseillé d'informer son agence de son départ pour éviter tout désagrément entraîné par des opérations nombreuses effectuées à l'étranger. Les frais bancaires peuvent représenter une charge supplémentaire, mieux vaut comparer les différentes banques, traditionnelles et en ligne ainsi que les frais afférents aux retraits en liquide, aux paiements par carte et sur les garanties et assurances perte et vol des moyens de paiement.

Il existe aussi des cartes multidevises prépayées qui permettent de voyager à moindre frais : <https://www.revolut.com/fr-FR/> - [www.paytop.com](http://www.paytop.com)

## La couverture sociale et santé

Dans un état de l'UE-EEE ou en Suisse, pour assurer la continuité de la prise en charge par la caisse d'assurance maladie, il est nécessaire de se procurer avant le stage la Carte Européenne d'assurance maladie sur le site [Ameli.fr](http://Ameli.fr).

La prise en charge ou non par la législation française des accidents du travail et maladies professionnelles dépend de la situation maritale, de l'âge, du montant de la rémunération du stage.

A l'international, le maintien de la protection sociale française en matière d'accident du travail est possible sous certaines conditions.

Plus d'informations sur : <https://www.cleiss.fr/particuliers/partir/stage/autres.html>.

Assurances internationales spécialisées : Europassistance - Safetywings - April - Chapka - Allianz - ...

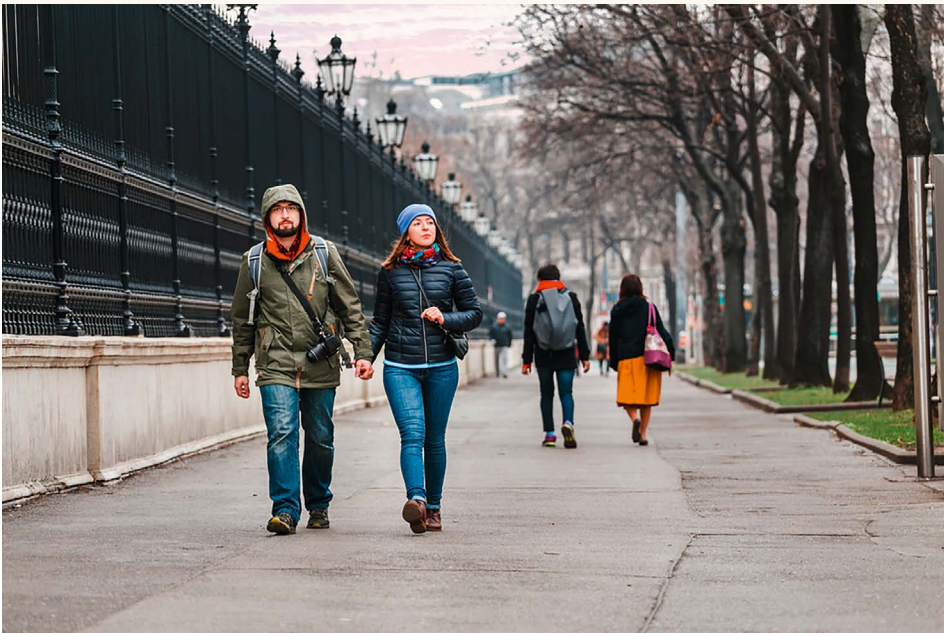
Il est vivement conseillé en parallèle de contracter une assurance complémentaire auprès de la Caisse des Français de l'Etranger ou de sa mutuelle : [www.cfe.fr/](http://www.cfe.fr/)



## Loisirs et Culture

Pour toutes les informations concernant la culture et les loisirs, consulter :

- ÷ les sites des alliances et des instituts français :  
[www.fondation-alliancefr.org/](http://www.fondation-alliancefr.org/) - [www.institutfrancais.com/fr](http://www.institutfrancais.com/fr)
- ÷ les sites des offices de tourisme, un certain nombre est répertorié sur le site de l'Association Des Offices Nationaux Etrangers du Tourisme :  
[www.adonet-france.fr/](http://www.adonet-france.fr/)
- ÷ les portails touristiques et réseaux sociaux officiels des pays européens.



## 10 Valoriser sa mobilité au retour

Dans un contexte de professionnalisation croissante des formations et d'une mobilité professionnelle accrue et encouragée en Europe, la valorisation des expériences à l'étranger est un véritable enjeu du parcours de formation.

De nombreuses études confirment les effets positifs d'une mobilité sur l'emploi, les opportunités de carrière et la vie sociale, encore faut-il savoir mettre en lumière et expliciter son expérience pour en faire un atout.

Mettre en valeur la mobilité internationale dans une candidature, un CV ou lors d'un entretien se prépare. Il est indispensable d'intégrer dès le début et tout au long de sa mobilité une réflexion sur la phase de retour pour pouvoir :

- ✓ Faire le bilan de ce qui a été vécu, acquis, développé, aimé ou pas... Ce bilan pourra venir étayer, affiner un projet professionnel ou préparer un entretien.
- ✓ Savoir évoquer les compétences transversales comme l'autonomie, la curiosité, la capacité d'adaptation, les savoir-faire et savoir être.
- ✓ Souligner les nouvelles techniques d'apprentissage, les méthodes de travail et d'organisation découvertes pendant la mobilité dans une perspective professionnellement utile.
- ✓ Valoriser la pratique d'une langue étrangère en immersion totale et continue, la maîtrise d'un vocabulaire technique propre à un domaine d'activité spécialisé. Pouvoir le justifier auprès d'un employeur en s'autoévaluant ou en passant des certifications.
- ✓ Récupérer avant le retour tous les documents utiles : justificatifs, lettres de recommandation qui sont plus difficiles à obtenir une fois revenu en France.
- ✓ Entretien le réseau international développé et garder contact avec les personnes rencontrées sur place (amis, contacts professionnels ou enseignants).

En parallèle des attestations, fiches d'évaluation, rapports qu'il est nécessaire de fournir pour valider la période de stage, plusieurs outils permettent d'exprimer et de consigner les bénéfices d'une telle expérience en terme de compétences interculturelles, personnelles, professionnelles, communicatives et linguistiques.

### Crédits ECTS et stages

Les stages attributifs de crédits ECTS - obligatoires pour l'obtention du diplôme ou optionnels- sont précisés dans les maquettes de formation. Dans tous les cas, ils peuvent être valorisés dans le supplément au diplôme. Ils peuvent être réalisés à l'étranger avec l'accord de l'établissement d'origine.

### L'attestation Europro

Elle vient s'ajouter à un diplôme professionnel après une période de formation effectuée dans une entreprise implantée dans un autre pays de l'UE. L'évaluation organisée par l'établissement scolaire porte sur la présentation orale d'un dossier devant un jury.

### L'unité facultative de mobilité du bac professionnel

Encore expérimentale, elle permet de valoriser les résultats d'un stage effectué dans un pays européen une fois qu'il a été validé. Un référentiel de compétences est proposé pour évaluer les acquis d'apprentissage à l'issue d'une période de mobilité (en savoir plus : B.O. n°31 du 28 août 2014)

### Europass : plateforme de gestion des compétences et carrières

La plateforme de gestion des compétences et des carrières Europass permet de présenter efficacement et clairement les compétences et qualifications acquises au cours d'un parcours. Il est notamment composé d'un portfolio de compétences (un profil) pour mettre en valeur l'ensemble du parcours de formation quelque que soit le contexte d'apprentissage : formel, non formel et informel (études, expériences professionnelles, stages, expériences bénévoles, activités sportives ou culturelles).

Deux documents Europass complètent la plateforme pour faciliter les reconnaissances de la mobilité :

- L'Europass mobilité : permet de consigner les savoirs et compétences acquis pendant l'expérience de mobilité et notamment les stages en entreprise. Il a pour objectif d'accompagner la validation et la reconnaissance des compétences liées à la mobilité internationale. Il est délivré par les établissements mettant en œuvre les mobilités.
- Le supplément au diplôme: document personnalisé rempli par l'établissement d'enseignement supérieur qui délivre le diplôme. Il décrit les savoirs et compétences acquis par les titulaires du diplôme et contribue à leur plus grande lisibilité. La rubrique 6 permet d'y intégrer des informations ayant trait notamment aux stages effectués et aux langues étudiées et aux compétences extracurriculaires.

Enfin le supplément au certificat: permet de décrire les savoirs et compétences acquis en formation professionnelle. Il est accessible directement depuis le répertoire national de la certification professionnelle

<https://www.francecompetences.fr/recherche/certificationprofessionnelle>

Pour accéder aux services de la plateforme Europass : [www.europass.eu](http://www.europass.eu)

### « Mobility + » : manuel de compétences pour valoriser 8 compétences clés

L'objectif du projet MOBILITY+ est de construire des outils permettant aux travailleurs de l'éducation des adultes de sensibiliser et de soutenir leurs apprenants participants à des projets de mobilité. Parmi eux, un guide est destiné



à consigner l'état de 8 compétences clés : linguistiques, citoyenne, sociale, culturelle, entrepreneuriale, mathématiques, techniques, numérique, liée à l'apprentissage.

### Le projet AKI

Le projet AKI est un projet européen qui a pour but d'aider à identifier et valoriser les compétences transversales développées en mobilité internationale. Les outils mis à disposition permettent de comprendre comment les compétences transversales peuvent être développées lors d'une mobilité et mises ensuite au service de la vie professionnelle et citoyenne. Ils aident à mettre des mots sur ces expériences et à identifier les compétences développées.

Pour plus d'informations : [www.aki-mobility.org/fr/projet-aki-erasmus](http://www.aki-mobility.org/fr/projet-aki-erasmus)

### L'emploi store

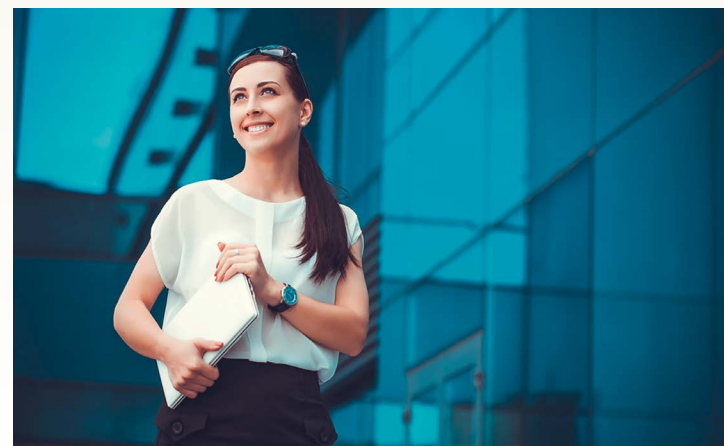
La plateforme de services en ligne du pôle emploi propose une rubrique « international » avec notamment un *serious learning* « B.A.-BA retour de mobilité » qui permet d'être accompagné dans la valorisation des expériences extra- nationales : [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

**Pour aller plus loin :** des articles et études consacrés à l'impact de la mobilité sur l'employabilité

[www.erasmusplus-rmt.net/produits/](http://www.erasmusplus-rmt.net/produits/)

<https://agence.erasmusplus.fr/observatoire-national-de-impact-erasmus/>

[www.cairn.info/revue-journal-of-international-mobility-2016-1-page-59.htm](http://www.cairn.info/revue-journal-of-international-mobility-2016-1-page-59.htm)





## ■ FICHES PAYS

### Le stage dans les pays européens



## Pays de l'Union Européenne



### Le stage en Allemagne

L'Allemagne est la première puissance économique d'Europe et la quatrième du monde. Avec de nombreux grands groupes mais aussi de très nombreuses PME, le monde du travail allemand est reconnu pour son dynamisme et sa main d'oeuvre qualifiée. De nombreux secteurs économiques sont importants en Allemagne : l'industrie (construction mécanique, aéronautique, nanotechnologies, biotechnologies...), mais aussi le transport/logistique, la santé, l'énergie, l'environnement... Le système éducatif allemand insiste fortement sur la pratique en entreprise ; la formation professionnelle en alternance y est un réel tremplin vers l'emploi. La pratique du stage y est donc très répandue.

#### Dénomination et cadre légal

Il existe plusieurs types de stages en Allemagne.

- ✓ **Praktikum** est le nom générique, 2 à 6 mois, non rémunéré, parfois indemnisé.
- ✓ **Pflichtpraktikum** : obligatoire et inclus dans une formation. (*Vorpraktikum* : avant d'entrer en formation - *Fachpraktikum* : en cours de formation).
- ✓ **Schulerbetriebspraktikum** : stage de quelques semaines pour les lycéens.
- ✓ **Schnupperpraktikum** : quelques jours d'observation.
- ✓ **Famulatur** : nom du stage obligatoire en médecine et pharmacie.
- ✓ **Anerkennungspraktikum** : stage obligatoire en fin d'études théoriques, nécessaire pour la reconnaissance d'un métier.
- ✓ **FreiwilligesPraktikum** : stage de la propre initiative de l'étudiant, pour faciliter son insertion professionnelle.

Il n'existe cependant pas, comme en France, de réelle définition du stage, même si celui-ci est très répandu dans la formation professionnelle, ainsi que dans l'enseignement supérieur. La plupart des *Fachhochschulen/University of applied sciences* exigent un stage avant d'intégrer une formation. Ce principe est également de plus en plus répandu dans les universités, en particulier dans les domaines scientifiques, économiques et sociaux.

Pour plus d'informations, les Missions allemandes en France publient un guide : « *Recherche d'emplois et de stages en Allemagne* ».

**Durée** : les stages durent généralement quelques mois, à raison d'environ 38-40 heures par semaine. Des stages de quelques semaines ou d'une durée plus longue (jusqu'à un an) sont cependant possibles. La durée dépend de l'objectif du stage.

**Rémunération** : Les stages obligatoires effectués dans le cadre scolaire ou universitaire ne sont pas indemnisés. Les stages non obligatoires de plus de 3 mois doivent être indemnisés. Cette indemnité dépend de l'âge du stagiaire, de la durée du stage et de la branche professionnelle. Un stagiaire de moins de 18 ans n'est généralement pas indemnisé sauf s'il a terminé son cursus en voie professionnelle. La base juridique est la Loi sur le salaire minimum.

Plus d'informations : [www.arbeitsrechte.de/mindestlohn-praktikum](http://www.arbeitsrechte.de/mindestlohn-praktikum)

**Formalités administratives** : il est recommandé d'établir une convention de stage entre le stagiaire ou l'établissement de formation, et l'entreprise, stipulant notamment les objectifs, la durée et l'indemnité de stage éventuelle. Pour un exemple de convention de stage en allemand, se référer au point clé 7 au début de ce livret : « Les démarches administratives ».

Selon le Code civil allemand, l'employeur doit établir un certificat (*Arbeitszeugnis*) à la fin du stage indiquant les tâches effectuées par le stagiaire. Ce document est important pour une future recherche d'emploi, les stagiaires veilleront à le demander s'ils ne le reçoivent pas automatiquement de leur employeur.

Si le stage dure plus de 3 mois, il faut se rendre à l'Office des étrangers (*Ausländeramt*) qui délivre une autorisation de séjour (*Aufenthaltsgenehmigung*) sur présentation de justificatifs de ressources, d'une attestation de domicile (*Wohnungsbescheinigung*) et d'une pièce d'identité en cours de validité.

Les étudiants ayant la nationalité d'un pays situé hors de l'UE/EEE et de la Suisse auront besoin du visa correspondant pour effectuer leur stage en Allemagne. Pour que celui-ci soit accordé, l'Agence fédérale pour l'emploi doit approuver le stage à l'avance dans certains cas. Plus d'informations (en allemand uniquement) : [www.arbeitsagentur.de/unternehmen/arbeitskraefte/praktika-auslaendische-studierende](http://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/arbeitskraefte/praktika-auslaendische-studierende)

#### Vie pratique

**Coût de la vie** : En moyenne, le coût de la vie est proche de celui de la France, cependant, l'Allemagne étant une République fédérale, on peut trouver de grandes différences selon la ville ou la région concernée. Le coût de la vie sera plus élevé dans des villes comme Munich, Hambourg ou Düsseldorf et moindre dans les régions de l'est. Pour comparer les lieux : [www.lecoutdelexpat.com](http://www.lecoutdelexpat.com)

**Logement** : La colocation (« WG ») fonctionne bien chez les Allemands. Le site le plus utilisé pour chercher une colocation : [www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)  
La sous-location (*Untermiete*) est autorisée en Allemagne avec l'accord du propriétaire. Cela peut être un moyen de louer un appartement pour une courte durée.

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour rendre la recherche d'un stage en Allemagne plus efficace, il est indispensable :

- ✓ De prospecter bien en amont du stage, les entreprises allemandes pourvoient généralement leurs postes de stagiaires 4 à 6 mois à l'avance.
- ✓ De réaliser un bilan personnel (concernant notamment le niveau de langue, attesté si possible par un diplôme ou une expérience réelle).
- ✓ De définir son projet professionnel (objectifs du stage, durée, etc.).
- ✓ De s'informer sur l'emploi et les entreprises.

### CV et lettres de motivation

Le CV « *Lebenslauf* » et la lettre de motivation « *Bewerbungsschreiben* », doivent être rédigés en allemand et envoyés au « *Personalabteilung* ». Le CV doit être court, lisible, signé et daté.

Quelques conseils en français : [www.travailler-en-allemande.com](http://www.travailler-en-allemande.com)

Et aussi :

- ✓ <https://planet-beruf.de> – <https://abi.de/bewerbung> : conseils pour les lycéens.
- ✓ <https://lebenslaufdesigns.de> : des exemples de CV.
- ✓ [www.bewerbung-tipps.com](http://www.bewerbung-tipps.com) : site de conseils et d'exemples de candidatures.

### Sources d'informations utiles à la recherche de stages

- ÷ Le programme « Praxes » de l'Office franco-allemand de la jeunesse (OFAJ) pour les stages hors études : Il s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans voulant « effectuer à titre personnel, un stage de 1 à 6 mois à l'étranger indépendamment de leur cursus de formation ». L'OFAJ garantit le cadre juridique des stages pratiques, le suivi et le placement des stagiaires, un pack d'assurance, l'évaluation du stage à la fin du séjour et la remise d'une attestation : [www.ofaj.org/praxes-stages-hors-cursus](http://www.ofaj.org/praxes-stages-hors-cursus)
- ÷ Bourse à l'emploi « *Jobboerse* », stages et offres d'apprentissage sur le site de l'Agence pour l'emploi (cliquer sur « *Praktikum* ») : [www.arbeitsagentur.de/jobsuche/](http://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/)
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie franco-allemande : [www.francoallemand.com/emplois/offres de stages](http://www.francoallemand.com/emplois/offres-de-stages)
- ÷ Stages, volontariats dans la protection de la nature : [www.oekojobs.de](http://www.oekojobs.de)
- ÷ Connexion-Emploi : [www.connexion-emploi.com](http://www.connexion-emploi.com)
- ÷ OFAJ : [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org) ("Emplois, stages et volontariats")
- ÷ Deutscherbildungs server, liens vers de nombreux sites offrant des stages dans le domaine de l'éducation : [www.bildungsserver.de](http://www.bildungsserver.de) [préciser dans la barre de recherche « *Praktika* ou *Jobbörse* »].
- ÷ Association franco-allemande AFASP : [www.afasp.net](http://www.afasp.net)
- ÷ ProTandem : soutenue par des Ministères français et allemands, cette agence attribue des subventions aux bénéficiaires de son programme

d'échanges, les conseille et les accompagne dans le cadre des mobilités. Elle aide aussi les établissements à trouver des terrains de stage :

<https://protandem.org/>

- ÷ IAAS (International Association of Students in Agriculture and Related Sciences) : <https://iaas-germany.jimdofree.com>
- ÷ Bvmd (Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland), pour les stages en médecine : [www.bvmd.de](http://www.bvmd.de)

### Autres pistes

[www.monster.de](http://www.monster.de)  
[www.meinestadt.de](http://www.meinestadt.de)  
[www.ijab.de](http://www.ijab.de)  
[www.praktikumsanzeigen.info](http://www.praktikumsanzeigen.info)  
[www.praktikum.info](http://www.praktikum.info)  
[www.meinpraktikum.de](http://www.meinpraktikum.de)  
[www.jobware.de/Praktikum](http://www.jobware.de/Praktikum)  
[www.praktikum-service.de](http://www.praktikum-service.de)  
[www.backinjob.de](http://www.backinjob.de)

[www.akademiker-online.de](http://www.akademiker-online.de)  
[www.berufstart.stepstone.de](http://www.berufstart.stepstone.de)  
<https://stellenmarkt.karrierefuehrer.de>  
[www.berufstart.de](http://www.berufstart.de)  
[www.karrierestart.de](http://www.karrierestart.de)  
[www.c-cn.de](http://www.c-cn.de)  
[www.praktikum.de/](http://www.praktikum.de/)  
[www.praktika.de](http://www.praktika.de)





## Le stage en Autriche

Dans l'enquête internationale Mercer qui évalue la qualité de vie dans plus de 200 métropoles, Vienne, la capitale autrichienne, est la ville proposant la meilleure qualité de vie dans le monde. Le pays est très soucieux de l'environnement et l'économie autrichienne se caractérise par le dynamisme de ses PME très orientées vers l'exportation. L'Autriche dispose d'une des industries les plus performantes de l'UE notamment l'industrie chimique, textile (haut de gamme), du bois, du papier, électrique et électronique, l'agroalimentaire, l'industrie métallurgique et mécanique. La pratique du stage est répandue.

### Dénomination et cadre légal

« *Praktikum* » (terme générique)

C'est le terme générique pour désigner le stage inscrit dans un programme de formation ou pour une première expérience professionnelle.

On trouve aussi d'autres appellations :

« *Pflichtpraktikum* » : stage obligatoire inclus dans les cursus des écoles professionnelles supérieures (BHS) et dans la plupart des écoles de formation professionnelle secondaires.

« *Voluntariat* » : stage volontaire à l'initiative du jeune.

« *Ferienjobs* » : emplois de vacances.

« *Praktikum nach abgeschlossener (Fach)Hochschulausbildung* » : stage après la fin d'une formation de l'enseignement supérieur.

En Autriche il n'existe pas de règle légale uniforme concernant les stages en matière de durée, d'assurance ou de rémunération.

Plus d'informations : [www.abc.berufsbildendeschulen.at/pflichtpraktikum](http://www.abc.berufsbildendeschulen.at/pflichtpraktikum)

**Rémunération** : Un stage obligatoire effectué dans le cadre de la formation, secondaire ou supérieure, n'est généralement pas rémunéré. Toutefois, certains avantages peuvent être négociés comme le remboursement des frais de transport ou la prise en charge des repas.

Dans le cadre d'une initiative individuelle, par exemple, si le stage a lieu à la fin des études, le stagiaire signe un document qui stipule exactement les conditions du stage (durée, rémunération, objectif...).

Publication sur la situation légale des stagiaires en Autriche (en allemand) :

<https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=40>

Voir également les informations juridiques fournies par la Chambre de commerce :

[www.wko.at/service/arbeitsrecht-sozialrecht/pflichtpraktikant-arbeitsrechtlich.html](http://www.wko.at/service/arbeitsrecht-sozialrecht/pflichtpraktikant-arbeitsrechtlich.html)

[www.wko.at/service/arbeitsrecht-sozialrecht/pflichtpraktikanten.pdf](http://www.wko.at/service/arbeitsrecht-sozialrecht/pflichtpraktikanten.pdf)

**Formalités administratives** : Toute personne demeurant plus de 3 jours en Autriche doit se faire enregistrer. S'adresser au Magistratisches Bezirksamt (mairie d'arrondissement) pour obtenir le Meldezettel. Pour tout séjour supérieur

à 3 mois, il est impératif de demander une attestation d'enregistrement, dans les 4 mois suivant la délivrance du *Meldezettel*.

### Vie pratique

**Coût de la vie** : Le coût de la vie en Autriche est à peu près équivalent à celui de la France. L'hébergement est assez cher, voire très cher dans les grandes villes, l'énergie également.

**Logement** : Les loyers diffèrent beaucoup d'une région à l'autre. Compter entre 300 et 600 € pour un studio. A Vienne, la quasi-totalité des transactions immobilières passe par les agences immobilières. La colocation (*Wohngemeinschaft*, « *WG* ») est très répandue.

Sites pour trouver une location ou colocation : <https://wohnservice-wien.at> – [www.milestone.net/locations/?country=austria](http://www.milestone.net/locations/?country=austria) (résidences étudiantes).

Liste des auberges de jeunesse pour un court séjour : [www.oehjv.at](http://www.oehjv.at)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

#### CV et lettres de motivation

Le CV « *Lebenslauf* » et la lettre de motivation « *Bewerbungsschreiben* » doivent impérativement être rédigés en allemand. Pour la rédaction du CV et la lettre de motivation à l'autrichienne : [www.connexion-emploi.com/fr](http://www.connexion-emploi.com/fr) « *Taper Autriche* » dans barre de recherche.

Des conseils sur le site de l'Agence pour l'emploi autrichienne *Arbeitsmarktservice Österreich* - AMS (en allemand,) : [www.ams.at](http://www.ams.at)

#### Aide à la recherche de stages et d'emplois

- ÷ La Chambre de commerce franco-autrichienne à Vienne pour connaître les entreprises françaises installées dans le pays : <https://www.ccfa.at>
- ÷ Le réseau des Chambres consulaires autrichiennes : [www.wko.at](http://www.wko.at)
- ÷ La possibilité de déposer un CV en ligne sur : <http://enligne-int.com/autriche.php>
- ÷ Site de l'Agence pour l'emploi autrichienne, *Arbeitsmarkt service* : [www.ams.at/](http://www.ams.at/)
- ÷ Site pour les jobs et stages pour étudiants en Autriche : [www.jobisjob.at](http://www.jobisjob.at) (Praktikum).
- ÷ Informations sur les jobs d'été et les stages : [www.gpa.at/suche?q=praktikum](http://www.gpa.at/suche?q=praktikum)

#### Sites utiles pour la recherche de stages (« *Praktikum* ») et de jobs

[www.careerjet.at/praktikum-jobs.html](http://www.careerjet.at/praktikum-jobs.html) - [www.jobisjob.at](http://www.jobisjob.at) - [www.unijobs.at](http://www.unijobs.at) - [www.studentjob.at/praktikum](http://www.studentjob.at/praktikum) - [www.praktikum.info](http://www.praktikum.info) - [www.ams.at](http://www.ams.at) - [www.alleskralle.com](http://www.alleskralle.com) - [www.monster.at](http://www.monster.at) - <https://schwarzesbrett.oeh.ac.at/praktika> - [www.karriere.at/jobs/praktikum](http://www.karriere.at/jobs/praktikum)



## Le stage en Belgique

Zone de passage au cœur de l'Europe, la Belgique est un état fédéral, subdivisé en régions : Flandres au nord, Wallonie au Sud et Bruxelles capitale trait d'union entre les deux. La présence d'institutions européennes majeures y a renforcé la culture des échanges et le sens des langues étrangères (néerlandais, français, anglais, allemand). Sur le plan politique, c'est une monarchie constitutionnelle.

Les caractéristiques de l'emploi varient suivant les régions mais concernent surtout les services : secteur des transports et communications, des finances et de la distribution, du commerce de détail. Les secteurs qui accueillent le plus de stagiaires sont la banque, la santé, les médias, les services sociaux et juridiques.

Spécificités linguistiques : on parle le néerlandais en Flandre, le français en Wallonie et Bruxelles est une commune bilingue (français et néerlandais). Une petite communauté germanophone est située à l'Est, près de la frontière allemande.

### Dénomination et cadre légal

#### Statut juridique du stage

En Belgique, le stage est réglementé, en relation avec des études ou le travail. Le stagiaire est défini comme un apprenant qui exerce un travail chez un employeur dans des conditions similaires aux autres salariés de l'entreprise, en vue d'acquérir une expérience professionnelle. Des prestations doivent être exécutées chez l'employeur c'est pourquoi les stages d'observation et les visites d'entreprise ne sont pas pris en considération, étant donné qu'aucun travail concret n'est effectué.

Avant le début du stage, une convention doit être signée par l'étudiant, le maître de stage et l'établissement scolaire. Dans le cadre des études, les périodes de stage sont souvent fixées à l'avance et parfois peu flexibles. Il est cependant possible de faire des stages en dehors de ces périodes (par exemple pendant les vacances d'été). Pour cela, l'autorisation de l'établissement scolaire est nécessaire.

Deux arrêtés royaux encadrent la protection des stagiaires et s'imposent à l'employeur, au stagiaire et à l'établissement d'enseignement. Ils traitent les points suivants : l'analyse des risques encourus, l'échange d'informations entre les différentes parties (employeur, stagiaire, établissement) et la surveillance de la santé. (Arrêtés royaux de 2004 et de 2007).

Depuis 2008, la Wallonie incite les entreprises de plus de 250 salariés à prendre un quota de stagiaires et d'apprentis (4%). Le stage recouvre en Belgique des formes sensiblement différentes. Il convient de différencier les stages pour élèves et étudiants, des stages que suivent les personnes en recherche d'emploi.

**Convention de stage :** elle détaille les conditions du stage, les activités et l'accompagnement qui sera mis en place. Plusieurs universités ou instituts supérieurs offrent sur leur site web un exemple de convention de stage.

Pour exemple, le contrat de stage de l'université de Louvain-la-Neuve : [www.uliege.be/cms](http://www.uliege.be/cms)

**Rémunération :** les stages qui rentrent dans le cadre des études ne sont pas rémunérés à la différence des stages hors des études ou suivis par les demandeurs d'emploi dans le cadre de programmes spécifiques. Toutefois, certaines entreprises remboursent les frais de transport (l'abonnement de l'autobus ou du train) ou offrent des repas gratuits ou à prix réduit aux étudiants. Ces avantages sont à négocier par l'étudiant stagiaire.

**Durée légale :** il n'y a pas de durée uniforme pour les stages de l'enseignement supérieur. La réglementation du travail s'applique en correspondance avec l'âge du stagiaire, à raison de 8h par jour maximum ou 40h hebdomadaires. L'étudiant occupe une vraie place dans l'entreprise, il est invité à prendre des initiatives et à réaliser des tâches concrètes.

**Exigences particulières :** certains établissements stipulent clairement de quelle façon l'évaluation du stage doit être effectuée afin d'être reconnue officiellement comme partie de la formation initiale. Il est important que l'étudiant stagiaire venant d'un autre pays donne toutes les informations à l'entreprise concernée quant à la durée et aux conditions de suivi, d'accompagnement et d'évaluation afin que celle-ci sache à quoi elle s'engage.

**Titre de séjour :** toutes les universités et plusieurs Hautes Ecoles (HE) ou « *Hogescholen* » proposent des guides d'informations pratiques pour les étudiants étrangers qui viennent étudier ou effectuer un stage en Belgique. Les ressortissants européens doivent demander une attestation d'enregistrement si le stage dure plus de 3 mois. Pour les étrangers non-européens, la législation belge prévoit le cas d'un séjour pour stage dans une entreprise dans le cadre des études avec ou sans permis de travail selon les cas.

#### Plus d'informations :

Le Service public fédéral Emploi, travail et concertation sociale :

<https://emploi.belgique.be/fr>

La Chambre de commerce et d'industrie de Bruxelles : [www.beci.be](http://www.beci.be)

### Vie pratique

**Coût de la vie :** les prix sont relativement stables, assez proches de ceux pratiqués en France : 6 à 9€ le petit déjeuner, 12 à 20€ le plat au restaurant. Généralement, un restaurant est accessible aux étudiants dans leur établissement à des prix attractifs

**Transport :** les modes de déplacement sont variés, l'utilisation du vélo se développe, le train est relativement bon marché et relie les villes belges entre elles. Trajets et prix des billets de train : [www.belgiantrain.be/fr](http://www.belgiantrain.be/fr) . A Bruxelles, le réseau de bus est géré par la STIB, en Wallonie par la TEC. Il y a des tarifs spéciaux jeunes et étudiants.



**Logement** : l'offre de location est développée et assez diversifiée : appartement meublé ou non, colocation ou chambre étudiante bon marché («kot»), logement intergénérationnel, etc. Le prix moyen est de 415 €/mois mais il peut fluctuer du simple au double selon que le logement est mis en location par des propriétaires privés ou des établissements d'enseignement supérieur. Des auberges de jeunesse peuvent dépanner ceux qui arrivent. En Flandres, prévoir un budget de 800€ à 1000€ dont 300 à 500€ pour le logement.

**Informations générales** : la couverture sociale du stagiaire européen est assurée par son pays d'origine via la carte européenne d'assurance maladie. Les centres Inforjeunes en Wallonie et à Bruxelles apportent des aides et conseils utiles à la vie quotidienne (recherche de logement, de jobs, santé, ...) : [www.infor-jeunes.be](http://www.infor-jeunes.be)  
En Flandres, consulter le site : [www.studyinlanders.be/practical-information](http://www.studyinlanders.be/practical-information)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

### Rédiger un CV ou une lettre de motivation

Consulter les services publics de l'emploi.

**Actiris** à Bruxelles : <https://yes.actiris.brussels/fr/article/pour-retrouver-un-job-actualisez-votre-cv>

**VDAB** en Flandres : [www.vdab.be/cv/tipsA-](http://www.vdab.be/cv/tipsA-)

### Offres de stages

- ÷ Le site de Wallonie Bruxelles International met à disposition des offres : [www.wbi.be](http://www.wbi.be)
- ÷ Pour les demandeurs d'emploi : [www.leforem.be](http://www.leforem.be)
- ÷ Stages à Bruxelles : <https://www.actiris.brussels/fr>
- ÷ [www.go2reve.be](http://www.go2reve.be) - [www.kapstages.com](http://www.kapstages.com) - [www.duoforajob.be](http://www.duoforajob.be) - [be.jooble.org](http://be.jooble.org)
- ÷ [www.student.be](http://www.student.be) - <https://fr.studentjob.be/>
- ÷ iAgora : [www.iagora.com/work/en/jobs-and-internships/belgium](http://www.iagora.com/work/en/jobs-and-internships/belgium)
- ÷ [www.lebij.be](http://www.lebij.be)
- ÷ Stage dans une startup à Bruxelles : <https://stagebruxelles.be>
- ÷ Stages en entreprises innovantes : <https://www.stages-up.be/>
- ÷ Jeunesse et entrepreneuriat : [https://europa.eu/youth/go-abroad/working\\_en](https://europa.eu/youth/go-abroad/working_en)
- ÷ Dans le secteur bancaire ou de l'assurance : [www.efinancialcareers.be](http://www.efinancialcareers.be)
- ÷ Les offres du Consulat général de France : <https://bruxelles.consulfrance.org>

Pour les étudiants ou ceux qui viennent de terminer leurs études, les universités et les hautes écoles ou « *hogescholen* » peuvent aider à trouver un stage. La plupart ont un service dédié qui aide à trouver des stages ou qui dispose d'offres en Belgique ou en dehors.

Un portail de gestion de carrière et de recrutement en ligne est spécialement conçu pour répondre aux besoins du marché IT (Information Technologies) en Belgique : [www.ictjob.be](http://www.ictjob.be)

## Consulter des répertoires d'entreprises – les institutions européennes :

- ÷ Agence wallonne à l'exportation : [www.awex.be/fr](http://www.awex.be/fr)
- ÷ La Chambre française de Commerce et d'Industrie de Belgique : [www.ccifrancebelgique.be](http://www.ccifrancebelgique.be)
- ÷ En Flandres (en néerlandais) : [www.vdab.be](http://www.vdab.be)
- ÷ Le service public de l'Emploi et de la Formation wallon : [www.leforem.be](http://www.leforem.be)
- ÷ Les acteurs économiques et industriels de Bruxelles capitale : <https://be.brussels/> (rubrique travailler et entreprendre, puis « travailler ») – [www.beci.be](http://www.beci.be)
- ÷ Stages en Belgique dans des institutions européennes : <https://ec.europa.eu>
- ÷ Parlement européen : [www.europarl.europa.eu/at-your-service/fr/work-with-us/traineeships](http://www.europarl.europa.eu/at-your-service/fr/work-with-us/traineeships)
- ÷ Commission européenne : <https://traineeships.ec.europa.eu/>
- ÷ Coopération au développement <https://diplomatie.belgium.be/fr/politique/cooperation-developpement>

## Informations générales et par communautés

- ÷ Informations sur l'économie et les entreprises : [www.belgium.be](http://www.belgium.be)
- ÷ Communauté flamande : [www.vlaanderen.be](http://www.vlaanderen.be)
- ÷ Fédération Wallonie Bruxelles : [www.cfwb.be](http://www.cfwb.be)
- ÷ Communauté germanophone : [www.ostbelgienlive.be](http://www.ostbelgienlive.be)
- ÷ Région de Bruxelles-Capitale : <https://be.brussels/> - <https://irisnet.brussels/fr/>
- ÷ Région Wallonne : [www.wallonie.be](http://www.wallonie.be)







## Le stage en Bulgarie

La Bulgarie est située au cœur des Balkans, dans le sud-est de l'Europe. Elle possède l'une des plus riches biodiversités d'Europe. La Bulgarie est aussi réputée pour son patrimoine historique, ses nombreux monastères orthodoxes et son écriture cyrillique. La langue officielle est le bulgare. Les principales sources de revenus et de croissance économique proviennent des secteurs de l'énergie, de l'industrie légère et du tourisme.

### Dénomination et cadre légal

“стаж” (“staj”) ou “практика” (“praktika”) ou “обучение” (“obuchenie”)

Seuls les stages d'étude effectués dans la fonction publique sont encadrés par une ordonnance spécifique en Bulgarie. Les stages n'ont pas une définition stricte même si leur pratique est assez développée, en particulier en médecine, ingénierie et pédagogie. Dans l'enseignement supérieur, 60% des cursus du 1er cycle en *Bachelor* comportent des stages. On distingue les stages saisonniers d'1 à 3 mois (hiver ou été), les stages de fin d'études juste avant la validation du diplôme, et ceux qui correspondent à une formation précise dispensée en entreprise.

Plus d'informations sur les sites ministériels bulgares de l'Economie et de l'industrie : [www.mi.government.bg/en](http://www.mi.government.bg/en) – du Travail et des affaires sociales : [www.mlsp.government.bg/eng](http://www.mlsp.government.bg/eng)

**Indemnisation :** Même si ce n'est pas obligatoire, les entreprises privées proposent parfois une rémunération. Elles assurent aussi un tutorat. Le stagiaire peut par ailleurs se voir proposer un contrat de travail à durée déterminée.

**Formalités administratives :** Pour les stages obligatoires au sein des cursus d'études, une convention tripartite (stagiaire/entreprise/établissement d'enseignement) est signée. Dans le cas d'un stage volontaire, les conditions d'accueil sont négociées entre les différentes parties. Une convention de stage peut être signée,

En dehors de certains cursus, notamment ceux orientés vers la coopération internationale, il est rare que les structures d'accueil considèrent qu'elles participent à la formation des étudiants. Les étudiants salariés étant nombreux, il est très courant de faire valider un emploi salarié comme un stage.

Les relations entre les différentes parties sont définies dans le code du travail bulgare.

Les offres de stages proviennent à la fois d'organismes publics et d'entreprises privées.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** La Bulgarie est un pays abordable en termes de conditions de vie.

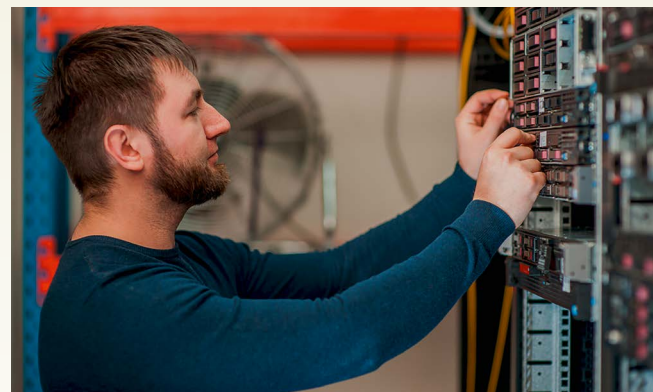
L'unité monétaire est le lev bulgare et son taux de change est fixe par rapport à l'euro (en 2022, 1 lev vaut 51 centimes d'euro).

**Logement :** compter entre 150 et 350 € par mois pour un studio ou un petit appartement.

Pour trouver une agence immobilière : [www.expats.com](http://www.expats.com). Des informations détaillées sur le logement des étudiants sont fournies en anglais sur les sites web des universités et des écoles supérieures spécialisées.

Quelques sites d'accès à des petites annonces : [www.imotibg.com/en/](http://www.imotibg.com/en/) – [www.imoti.net/en](http://www.imoti.net/en)

Les conditions de vie et de travail en Bulgarie : [https://ec.europa.eu/eures/public/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-bulgaria\\_en](https://ec.europa.eu/eures/public/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-bulgaria_en)



### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

De nombreux établissements d'enseignement supérieur ont leurs propres programmes de stages et travaillent en étroite collaboration avec les employeurs. Certaines possibilités de placement des étudiants sont facilitées par les services d'orientation professionnelle des universités.

#### Sources d'informations utiles

- ÷ Ambassade de Bulgarie en France : [www.ambbulgarie.fr](http://www.ambbulgarie.fr)
- ÷ Le journal quotidien Dnevnik : [www.dnevnik.bg](http://www.dnevnik.bg)

#### Aide à la recherche de stages

- ÷ La Chambre de commerce franco-bulgare [www.ccifrance-bulgarie.org](http://www.ccifrance-bulgarie.org) peut être un interlocuteur utile.
- ÷ Agence nationale pour l'emploi : [www.az.government.bg](http://www.az.government.bg)
- ÷ [www.jobtiger.bg](http://www.jobtiger.bg) - [www.karieri.bg](http://www.karieri.bg)
- ÷ <https://bg.linkedin.com> - [www.jobs.bg/en/internships](http://www.jobs.bg/en/internships)
- ÷ [www.zaplata.bg/en](http://www.zaplata.bg/en) : Le programme ERASMUS+ est aussi un excellent moyen d'accéder à des possibilités de stage.



## Le stage à Chypre

Au carrefour de trois continents, Chypre a toujours attiré les entreprises internationales grâce à une fiscalité favorable. Les secteurs de l'informatique, du tourisme et des services aux entreprises sont traditionnellement dynamiques. Chypre, colonie britannique jusqu'en 1960, a sa partie nord occupée illégalement depuis 1974 (République Turque de Chypre Nord) dans laquelle les lois propres à l'Union Européenne ne s'appliquent pas.

### Dénomination et cadre légal

#### « Practical training »

À Chypre, il n'existe pas de définition formelle de la notion de stage, ni de loi encadrant ce type de pratique. Ainsi on ne parle pas de stage, mais on utilise plutôt le terme plus général de « formation pratique » (« practical training »). Traditionnellement peu répandue, la pratique du stage commence aujourd'hui à se développer. Le stage peut être ou non rémunéré, au libre choix de l'organisme d'accueil.

La durée hebdomadaire du travail à Chypre varie généralement de 38 à 42 heures, sur 5 à 6 jours par semaine, en fonction des conventions collectives.

### Vie pratique

**Langue :** la langue officielle est le grec, dans la partie sud et le turc, dans la partie nord. L'anglais reste très pratiqué dans toute l'île du fait du tourisme.

**Coût de la vie :** Il faut prévoir un budget mensuel autour de 900 €, mais ce montant peut être inférieur si l'on ne vit pas dans la capitale, Nicosie ou à Limassol.

**Logement :** Les loyers ont considérablement augmenté ces dernières années, ce qui rend difficile pour les étudiants de trouver un logement abordable. Le réseau des étudiants ESN Cyprus (*Erasmus student network*) peut être un bon point de contact pour orienter sa recherche. Sur internet quelques blogs sur la vie à Chypre : [www.facebook.com/esnnicosia](http://www.facebook.com/esnnicosia)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

En période normale (hors Covid), le secteur du tourisme est très développé et il n'est pas très difficile de trouver un stage. Ceux qui ont déjà un niveau avancé d'études dans les secteurs des technologies de l'information et des télécommunications ou de l'ingénierie (civile, électrique, mécanique) peuvent aussi tenter leur chance. Le secteur de l'énergie, les services financiers, d'audit et juridiques devraient également connaître un net développement ces prochaines années.

#### CV et lettre de motivation

L'internationalisation du marché de l'emploi a entraîné une certaine diversité dans les modalités de recrutement. Il n'existe donc pas de modèle de rédaction

de CV et de lettre de motivation, mais les CV de 2 à 3 pages sont assez répandus. En fonction des domaines, il peut être nécessaire d'avoir des connaissances en grec pour pouvoir effectuer un stage.

#### Sources d'informations utiles

- ÷ Le site officiel de l'emploi, portail bilingue grec/anglais : [www.mlsi.gov.cy](http://www.mlsi.gov.cy)
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie de Chypre : [www.ccci.org.cy](http://www.ccci.org.cy)
- ÷ Le site de l'Organisation du Tourisme de Chypre, pour rechercher un stage en hôtellerie/restauration : [www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com) (Voir « accomodation »).

#### Consulter des offres et/ou déposer une demande

- ÷ Un outil pratique de recherche de stage dans le cadre du *Plan #1jeune1solution* (tous pays de l'UE) : [www.1jeune1solution.gouv.fr/europe](http://www.1jeune1solution.gouv.fr/europe)
- ÷ Chypre participe au programme de stages EURODYSSÉE. Pour vérifier si sa Région émerge au programme, condition indispensable pour pouvoir partir dans le cadre d'Eurodyssée, voir : <https://eurodysssey.aer.eu/the-regions>
- ÷ Des possibilités de stage auprès de différents Ministères du gouvernement chypriote. Faire partie de la diaspora chypriote et avoir au moins un grand parent chypriote.
- ÷ Programme de développement des Nations Unies : excellente maîtrise de l'anglais nécessaire. Plus d'informations : [www.undp.org/cyprus](http://www.undp.org/cyprus)
- ÷ Trois ou quatre offres de stage par an au Cyprus Interaction Lab (multimédia et arts graphiques) : [www.cyprusinteractionlab.com/internships](http://www.cyprusinteractionlab.com/internships)
- ÷ Autres offres de stages : [www.cyprusjobs.com](http://www.cyprusjobs.com)

#### Les Chambres de Commerce locales

- ÷ Chambre de commerce et d'industrie de Nicosia : [www.ncci.org.cy](http://www.ncci.org.cy)
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie de Limassol : [www.limassolchamber.eu](http://www.limassolchamber.eu)
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie de Larnaca : <https://ccci.org.cy>
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie de Paphos : <https://pcci.org.cy>
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie de Famagousta : <https://famagustachamber.org.cy>

#### Une Association professionnelle

Fédération des employeurs et industriels (OEV), liste des différentes Fédérations des principaux secteurs d'activité du pays : [www.oeb.org.cy/en/melh/katalogos-syndesmon](http://www.oeb.org.cy/en/melh/katalogos-syndesmon)



## Le stage en Croatie

La Croatie est le dernier pays ayant rejoint l'Union Européenne. C'est une destination touristique prisée pour ses littoraux, ses montagnes et son patrimoine architectural exceptionnel. En plus du secteur touristique en plein essor, les secteurs économiques les plus développés sont la construction de bateaux, l'industrie du bois, l'agroalimentaire, la fabrication de pièces automobiles et le textile.

### Dénomination et cadre légal

#### « Work placement », « school placement »

Il n'existe pas de définition officielle du stage en Croatie. Il faut se référer à la réglementation du travail pour différencier "stages de travail", "stages d'études", "échanges d'étudiants" dans le cadre de partenariats, etc. En Croatie, cette pratique est peu développée si ce n'est en fin de cursus. Quelques offres de stages proviennent des établissements d'enseignement supérieur croates qui recherchent des assistants de recherche. Certaines entreprises essaient aussi de développer cette pratique. Des partenariats Erasmus + entre la France et la Croatie, ont déjà été mis en place dans les domaines suivants : biotechnologies, physique, droit et sciences humaines.

Les grandes entreprises croates ont leur propre département de stage pour intégrer les nouvelles recrues, on peut contacter aussi les services de placement ou de relations internationales des universités.

L'État mène actuellement une politique visant à accroître l'employabilité des jeunes chômeurs par le biais de stages. Il faut être inscrit à l'Agence pour l'emploi croate pour pouvoir en bénéficier.

Plus d'informations : <https://mjere.hr/katalog-mjera>

De manière générale, un permis de résidence est à demander auprès du service de police local si le stage dure plus de 3 mois.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** La vie est nettement moins chère qu'en France, notamment pour le logement, la restauration ou les transports. Le salaire moyen en Croatie tourne autour de 700 €/mois.

**Logement :** Compter entre 200 € et 350 € pour un studio en centre-ville, un peu moins en dehors. A partir de 300 /350 € dans la capitale, Zagreb.

Quelques sites partiellement en anglais qui permettent de trouver une location : [www.homeinzagreb.com/](http://www.homeinzagreb.com/) - [www.crozilla.com/en](http://www.crozilla.com/en) - [www.oglasnik.hr/sobe-i-cimeri](http://www.oglasnik.hr/sobe-i-cimeri) - [www.rost.hr](http://www.rost.hr) - [www.studyincroatia.hr/live-and-work-in-croatia/accommodation-and-meals/](http://www.studyincroatia.hr/live-and-work-in-croatia/accommodation-and-meals/)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le tourisme est le secteur économique majeur en Croatie. Il s'est développé essentiellement sur la côte adriatique L'industrie pétrolière et l'énergie en général, l'industrie de transformation des métaux et la construction tiennent aussi une place importante. Les secteurs du bâtiment ou de l'informatique connaissent une pénurie

de personnes disponibles à l'embauche, on peut tenter sa chance et chercher un stage dans ces secteurs.

#### Les grandes entreprises privées croates où rechercher un stage :

*Agro-alimentaire :* Podravka, Fortenova, Vindija, Kraš.

*Distribution :* Orbico, Atlantic Grupa.

*Secteur électro-industriel :* Končar.

La plus grande chaîne de ports de plaisance en Méditerranée : Adriatic Croatia International.

#### Les grandes entreprises publiques :

*Gestion de l'eau :* Hrvatske vode.

*Energie électrique :* Hrvatska elektroprivreda.

*Transport du pétrole :* Jadranski naftovod.

*Chemins de fer :* Hrvatske željeznice.

*Réseau routier :* Hrvatske ceste

*Réseau autoroutier :* Hrvatske autoceste.

Compagnie maritime pour le transport des passagers : Jadrolinija.

#### Les entreprises françaises ou sociétés à participation française :

Elles sont particulièrement présentes dans l'agro-alimentaire, la distribution, les infrastructures et les énergies renouvelables : AGS, Atos, Axereal, BNP-Paribas (Cardif Osiguranje), Bouygues, Décathlon, Dukat, EADS, CMA-CGM, Lactalis. Legrand, L'Oréal, Pearl Groupe, PSA, Saint-Gobain, Schneider, Servier, Société générale, Stellantis, Suez...

La Croatie intègre la zone euro en janvier 2023 ce qui devrait entraîner l'augmentation des investissements étrangers et la présence accrue d'entreprises françaises dans le pays.

#### Des sites utiles :

Le site [www.croatie.eu](http://www.croatie.eu) : beaucoup d'informations sur le pays.

La Chambre de commerce et d'industrie croate peut être un relais intéressant. : [www.hgk.hr](http://www.hgk.hr)

La Chambre de Commerce franco-croate à Paris : <https://chambrefrancocroate.com>

La Chambre croate d'artisanat : [www.hok.hr](http://www.hok.hr)

Les 101 premières entreprises croates : [www.croatia.org/crown/amb-croatie.fr\\_rez/www.amb-croatie.fr/croatie/101.htm](http://www.croatia.org/crown/amb-croatie.fr_rez/www.amb-croatie.fr/croatie/101.htm)





## Le stage au Danemark

Le Danemark se caractérise par un nombre important de petites et moyennes entreprises. Il est classé au 10ème rang des pays les plus compétitifs au monde d'après le « *World Economic Forum's Global Competitive Report 2019* ». De par sa petite taille, le pays est très ouvert à l'exportation pour dynamiser son économie. Il est le leader mondial dans le domaine de la construction d'éoliennes ; les autres secteurs dominants étant la chimie pharmaceutique et la biotechnologie.

### Dénomination et cadre légal

« *Internship* », « *Praktik* », (en danois)

Le stage peut s'envisager sous différentes formes :

- ÷ Dans le cadre de programmes d'échange (type IAESTE) ou autres programmes.
- ÷ Dans le cadre d'un cursus de formation dans le pays d'origine qui justifie une période de stage dans une entreprise danoise.
- ÷ Dans le cadre d'une formation poursuivie au Danemark.

Dans ces trois cas, on utilise le terme « *interns* ». S'il relève d'une formation professionnelle en entreprise qui s'apparente plus à un apprentissage, on l'appelle « *trainee* ».

*Praktikforløb/praktik / Work placement* sont les termes utilisés pour les Bachelors professionnels qui combinent enseignement théorique et périodes obligatoires en entreprise.

*Projektorienteret forløb* est le terme utilisé dans l'enseignement supérieur, pour des périodes en milieu professionnel qui restent optionnelles.

**Formalités administratives :** Les étudiants de l'Union Européenne doivent demander une carte de résident (*Statsforvaltningen*) au service d'administration d'État s'ils restent plus de 3 mois au Danemark. : [www.dtu.dk](http://www.dtu.dk) . Il faut ensuite demander un numéro d'identifiant CPR (*Centrale Personregister*) : <https://cpr.dk/english>

Pour retrouver les informations sur les données légales du stage, consulter le portail officiel pour l'accueil des étrangers au Danemark : [www.nyidanmark.dk](http://www.nyidanmark.dk).

**Rémunération :** La rémunération et les conditions de travail doivent respecter la législation danoise concernant l'accueil de stagiaires. Il n'existe pas de salaire minimum, mais des conventions collectives par branches professionnelles peuvent en instaurer.

La durée du travail est généralement de 37h hebdomadaires.

*Quelques spécificités :* Pour les élèves architectes, l'Association danoise des entreprises d'architecture et le Syndicat des architectes salariés ont mis au point un contrat standard du stagiaire en architecture. A télécharger sur :

<https://faod.dk/english>

Pour les stagiaires dans le secteur agricole, consulter le site : [www.jordbrugetsuddannelser.dk](http://www.jordbrugetsuddannelser.dk) (uniquement en danois).

### Vie pratique

**Coût de la vie :** le Danemark est un pays où les prix sont élevés mais où le standard de vie est également parmi les plus hauts du monde. Il est donc conseillé de vivre comme les danois : se déplacer à vélo et manger à la maison pour réduire les coûts.

**Logement :** Il est très difficile de trouver un logement au Danemark, en particulier dans les grandes villes. Dans le secteur privé, les tarifs des locations tournent autour de 3 000 DKK à 5 000 DKK. Les campus n'ont pas assez de résidences pour accueillir tout le monde, pourtant loger en « *Kolleger* » est la solution idéale, pour un coût de 2 500 à 4 000 DKK. Sinon, il faut souvent envisager une colocation. Une adresse utile pour les logements : [www.ungdomsboliger.dk](http://www.ungdomsboliger.dk)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Comme dans beaucoup d'autres pays, il convient de s'y prendre en avance pour rechercher un stage et de faire fonctionner ses réseaux. Trouver un stage au Danemark est complexe, car la maîtrise d'une langue scandinave et d'un anglais parfait est généralement demandée.

#### Pour connaître la situation socio-économique du Danemark

- ÷ Chambre de commerce franco-danoise : [www.dansk-fransk.dk](http://www.dansk-fransk.dk)
- ÷ Agence danoise pour l'emploi : <https://job.jobnet.dk/CV/frontpage> (en danois).
- ÷ Répertoire d'entreprises : [www.proff.dk](http://www.proff.dk)

#### Aide à la recherche d'emploi et de stages

- ÷ [www.ofir.dk](http://www.ofir.dk)
- ÷ [www.jobsincopenhagen.com](http://www.jobsincopenhagen.com)
- ÷ [www.jobindex.dk](http://www.jobindex.dk)
- ÷ [www.jobfinder.dk](http://www.jobfinder.dk)
- ÷ [www.seasonalwork.dk](http://www.seasonalwork.dk)
- ÷ <https://info.jobnet.dk/eures>
- ÷ <https://t2f.dk/trainee-in-dk> : stages en agriculture.

**Presse :** Informations sur la vie économique à Copenhague : [www.copcap.dk](http://www.copcap.dk)

**La page de Study in Denmark** (dédiée à la recherche d'emplois et de stages) : <https://studyindenmark.dk/live-in-denmark/student-jobs>





## Le stage en Espagne

Il existe beaucoup de petites et moyennes entreprises en Espagne, notamment dans le secteur des services, de la construction et de l'agriculture. La plupart des grandes entreprises sont concentrées dans le secteur industriel. Les grandes entreprises d'envergure internationale quant à elles, se retrouvent dans les énergies renouvelables, le tourisme et les loisirs, la banque, les assurances, l'industrie textile, les technologies de la santé, l'aéronautique, le secteur agroalimentaire, l'industrie automobile et dans le transport/logistique. Outre les secteurs qui précèdent, le gouvernement espagnol souhaite aussi développer les secteurs émergents suivants : sciences de la vie, aérospatiale, technologies de l'information et de la communication, industrie audiovisuelle et industrie chimique.

### Dénomination et cadre légal

#### « *Práctica* »

En Espagne, le stage n'a pas la même tradition qu'en France ou en Allemagne. En général, on parle de stages intégrés aux études, réalisés avant d'être diplômé et dont l'objectif est de combiner les connaissances théoriques et pratiques, en offrant à l'élève ou à l'étudiant un peu d'expérience de terrain. Ainsi, la plupart des formations professionnelles et des universités incluent désormais un stage obligatoire.

#### On identifie deux types de stages :

- ✓ Les stages étudiants qui font partie d'un cursus et qui donnent lieu à une validation de crédits. Ils sont obligatoires, organisés par les universités et sont régulés par une convention (Convenio) entre l'université et l'entreprise dans le cadre de «Programas de Cooperación Educativa». Ils ne sont, en général, pas rémunérés mais il est possible que l'entreprise offre une compensation économique sous forme de bourse. Les stages effectués par les étudiants français faisant l'objet d'une convention (émanant de l'université française) peuvent entrer dans ce cadre.
- ✓ Les stages à l'initiative de l'étudiant : actuellement la législation espagnole ne régle pas ce type de stages. Ils sont soumis à une convention de stage tripartite proposée par l'université, une association, ou dans le cadre de programmes. Ces stages peuvent être rémunérés sous forme de bourse. Le stagiaire n'occupe pas un poste de travail, il n'y a donc pas une relation contractuelle entre lui et l'entreprise.
- ✓ Les stages de jeunes diplômés, âgés de 18 à 25 ans, en recherche d'emploi et inscrits dans un Service public de l'emploi. Ce type de stage, très commun pour les jeunes diplômés espagnols, correspond à une première entrée sur le marché du travail. Sa durée est réglementée (entre 6 mois et 2 ans). Il est régulé par un contrat de stage (Contrato de Prácticas), entre le stagiaire, l'entreprise et le Service de l'emploi. Dans ce cas, le stagiaire reçoit un salaire défini.

Les horaires de travail en Espagne sont bien spécifiques, principalement en raison du climat. La pause déjeuner se fait à 14h et elle est assez longue (2h30 environ). Les journées de travail (9h maximum) commencent tôt et se terminent tard, entre 7h le matin et 19h30 ou 20h le soir. Mais l'on constate des changements progressifs et tout dépend aussi des secteurs d'activité. La durée légale du travail est de 40h maximum par semaine.

#### Formalités administratives

Le « *Número de Identificación Extranjero (NIE)* » (numéro d'identité des étrangers) est un numéro que la Direction générale de la police assigne aux étrangers. Il figure sur tous les documents officiels que l'administration adresse aux citoyens étrangers en Espagne. Il est obligatoire pour ceux qui effectuent un stage en Espagne. Il est aussi utile pour les formalités administratives : ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, ouverture d'un compte de fournisseur d'énergie... La demande du NIE est à effectuer auprès du Consulat Général d'Espagne à Paris ou directement en Espagne si le stage dure plus de 3 mois, auprès du Commissariat de Police du lieu de la résidence ou de la "*Policía de Extranjeros*".

Pour trouver les adresses des services compétents : [www.policia.es/es/dependencias\\_localizador\\_accesible.php#](http://www.policia.es/es/dependencias_localizador_accesible.php#)

Par ailleurs, si le stage dure plus de trois mois, il est obligatoire d'effectuer son inscription au Registre central des étrangers par l'intermédiaire du Commissariat de Police de son lieu de résidence.

Plus d'informations : [www.interior.gov.es/opencms/es/servicios-al-ciudadano/tramites-y-gestiones/extranjeria](http://www.interior.gov.es/opencms/es/servicios-al-ciudadano/tramites-y-gestiones/extranjeria)

Depuis juin 2020, le Ministère des Affaires étrangères espagnol propose une ligne d'assistance téléphonique (*Conecta Movilidad Internacional*) pour faciliter la mobilité internationale des personnes malgré les restrictions découlant du COVID. En cas de nécessité, le n° de tél est le suivant : (+34) 911 252

Pour un exemple de convention de stage rédigée en espagnol, se reporter au point clé 7 au début de ce livret : « Les démarches administratives ».

### Vie pratique

**Coût de la vie :** la vie en Espagne est en général un peu moins chère qu'en France. Mais il y a une grande différence entre les grandes villes comme Madrid, Valence, Barcelone, Saint Sébastien ou Bilbao et les villes plus petites. Un budget moyen de 700 € devrait permettre de couvrir ses frais.

**Logement :** Les loyers varient d'une ville à l'autre ; ils sont plus élevés dans les grandes villes du pays. Par ailleurs, les centres des grandes villes sont toujours plus chers que les quartiers ou les villes périphériques, généralement bien desservis par les trains ou les bus.

Le prix de location d'une chambre peut aller de 200 à 350 € par mois (hors charges éventuelles pour l'électricité, l'eau...).

Souvent les universités, sur leur site web, proposent des places en résidence pour étudiants étrangers et/ou des offres de colocation.

On peut trouver des offres de location sur de nombreux sites privés :

[www.spainhouses.net](http://www.spainhouses.net) - [www.enalquiler.com](http://www.enalquiler.com) - [www.idealista.com](http://www.idealista.com) -

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

### CV et lettres de motivation

Le CV et la lettre de motivation « *carta de presentación* » doivent être rédigés en espagnol et contenir : les informations personnelles (*datos personales*), le parcours académique (*formación académica*), l'expérience professionnelle (*experiencia profesional*), les langues, les compétences numériques et la disponibilité géographique. En Espagne, les activités extra-professionnelles sont très valorisées par les employeurs qui y décèlent des qualités acquises dans d'autres contextes.

Quelques sites utiles :

- ÷ [www.convega.com/empleo/guiasempleo.html](http://www.convega.com/empleo/guiasempleo.html)
- ÷ <https://orientacion-laboral.infojobs.net/plantillas-de-curriculum-gratuitas>
- ÷ [www.modelocurriculum.net](http://www.modelocurriculum.net)
- ÷ <https://europa.eu/europass/fr/create-your-europass-cv> : créer son CV Europass en espagnol.

### Aide à la recherche de stage

- ÷ La Chambre franco-espagnole de commerce et d'industrie : [www.lachambre.es](http://www.lachambre.es)
- ÷ Informations sur les entreprises espagnoles : [www.camerdata.es](http://www.camerdata.es)
- ÷ Entreprises espagnoles d'exportation et d'importation : <https://www.camara.es/comercio-exterior/directorio-de-empresas-exportadoras-e-importadoras>
- ÷ Annuaire professionnel : [www.qdq.com](http://www.qdq.com)
- ÷ La Fondation Université Entreprise (FUE) favorise le rapprochement entre les entreprises et les universités espagnoles. Une de ses activités est d'offrir des terrains de stages aux étudiants des universités espagnoles : <https://fundacionuniversidadempresa.es/es/>
- ÷ Injuve, l'Institut de la jeunesse espagnol, peut se faire l'écho d'offres de stages : [www.injuve.es/empleo](http://www.injuve.es/empleo)
- ÷ L'Observatoire international de justice juvénile (OIJJ) est une fondation belge qui peut proposer des stages à Salamanque pour une durée de 3 à 6 mois : [www.oijj.org](http://www.oijj.org)
- ÷ Don Quijote : stages pour étudiants de l'enseignement supérieur dans une des principales écoles de langue espagnoles : [www.donquijote.org/jobs/dq](http://www.donquijote.org/jobs/dq)

### Portails d'emploi où trouver des offres de stages

- ÷ <https://trabajarporelmundo.org/encontrar-practicas-en-espana>
- ÷ [www.infoempleo.com/primer empleo](http://www.infoempleo.com/primer empleo)
- ÷ [www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)
- ÷ <https://www.infojobs.net/>
- ÷ [www.monster.es/Palabras clave/práctica](http://www.monster.es/Palabras clave/práctica)
- ÷ <https://www.trabajos.com/>
- ÷ [www.universia.net/es/empleo](http://www.universia.net/es/empleo)

### Agences ou organismes intermédiaires

Il est aussi possible de passer par des agences privées qui organisent des stages pour étudiants ou jeunes diplômés dans différents domaines professionnels. En général leurs services sont payants. Quelques agences offrent en plus un service de logement et des cours de langue (bien se renseigner sur les conditions et les garanties de leurs prestations).

- ✓ Animafest Experience, stages et jobs dans les campings et hôtels (en hôtellerie-restauration, réception, animation, marketing). Logement et nourriture assurés. Service de placement gratuit pour les étudiants : <https://www.animafestexperience.net/internshipsabroad/en/>
- ✓ Proyecto Español, stages avec ou sans cours de langue préalable, généralement non rémunérés, dans différents secteurs d'activité : <https://proyecto-es.com/fr/stages-en-entreprise>
- ✓ Education Mobility, propose des stages professionnels dans des domaines variés à Bilbao (Pays Basque) et aux Canaries : <https://www.educationandmobility.com/about-us/>
- ✓ Studandglobe, propositions de stages dans différents domaines : <https://studandglobe.com/fr/>







## Le stage en Estonie

Petit État au nord de la région baltique, couvert pour moitié par la forêt, l'Estonie cultive des liens étroits avec la Scandinavie. L'économie y est ouverte et stable, caractérisée par la flexibilité et l'innovation et s'affichant comme une société digitale -« e-country »- car la plupart des services et des formalités sont accessibles à distance.

Les secteurs économiques les plus dynamiques sont : les nouvelles technologies, les services, l'ingénierie, la mécanique et l'électronique, l'artisanat, la logistique, le bois, le jeu vidéo. Les secteurs exportateurs sont liés à la production de machines et équipements, les minerais, les produits alimentaires, la production de métaux, le transport, la chimie.

### Dénomination et cadre légal

#### « Praktika », « Internatuuri »

La pratique du stage est plutôt récente et peu répandue en Estonie ; il est donc plus facile de partir en stage dans un cadre institutionnel (Erasmus+ par exemple). La législation n'encadre que les stages inhérents aux formations professionnelles mises en place dans le pays. La maîtrise linguistique de l'estonien ou du russe est appréciée en entreprise mais cela peut se limiter à l'anglais ou l'allemand dans les grands groupes.

Les stages sont généralement rémunérés.

En juin 2022, le salaire brut moyen était de 1754 € et le temps de travail hebdomadaire moyen de 36,8 heures.

### Vie pratique

Les estoniens sont plutôt des gens réservés et les femmes sont bien représentées dans la société. L'ambiance détendue est assez proche de celle des pays nordiques. En terme de latitude, l'Estonie se rapproche du cercle polaire, par conséquent les jours sont longs l'été et courts l'hiver. Cela demande une certaine adaptation du mode de vie et de l'organisme.

**Langue :** Les Estoniens sont plutôt des gens réservés et les femmes sont bien représentées dans la société. L'ambiance détendue est assez proche de celle des pays nordiques.

En termes de latitude, l'Estonie se rapproche du cercle polaire, ainsi les jours sont longs l'été et courts l'hiver. Cela demande une certaine adaptation du mode de vie et de l'organisme.

**Langue :** 86% des adultes maîtrisent une langue étrangère, le russe (pour les plus âgés) et l'anglais (pour les plus jeunes), parfois le finnois - dont les consonances sont d'ailleurs très proches - ou l'allemand. Pour un stage, il est indispensable de maîtriser au moins l'anglais.

**Coût de la vie :** On estime que le coût de la vie courante en Estonie est 29% moins cher qu'en France (alimentation, hébergement, transport, achats). A partir de 500 € de budget mensuel, on peut donc vivre sans se priver ; avec 600 à 700 €, on vit assez confortablement. Logement : Le coût du logement dépend de l'emplacement, de la qualité de l'hébergement et de la saison, mais les prix mensuels varient généralement entre 100-200 € en dortoirs et 250-550 € dans le parc privé. Quelques sites : [www.city24.ee](http://www.city24.ee) - [www.kv.ee](http://www.kv.ee)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Il faut parfois expliquer le sens du mot « stage » et ce qu'on en attend, car cette pratique n'est pas très développée. On trouve des investisseurs français dans les domaines de la vente de parfums, la construction, ainsi que la coopération dans le secteur des technologies de l'information. Cela peut être une piste pour une recherche de stage, travailler est le meilleur moyen pour démarrer.

#### Rechercher des entreprises

- ÷ Pour consulter les annuaires d'entreprises françaises et internationales implantées dans le pays : <https://estonianexport.ee>
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie estonienne a des bureaux à Tallinn, Tartu, Pärnu, Johvi, Kuressaare : [www.koda.ee/en](http://www.koda.ee/en)
- ÷ La Chambre de commerce franco-estonienne : <https://icc-estonia.ee>
- ÷ Le portail des entreprises estoniennes : [www.estoniantrade.ee](http://www.estoniantrade.ee)
- ÷ Le site Monster recense des milliers d'offres en Europe centrale et orientale : [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- ÷ La Chambre de commerce et d'agriculture : <https://epkk.ee>
- ÷ L'association des entreprises estoniennes : <https://eas.ee>
- ÷ L'Association estonienne des petites entreprises : <https://evea.ee>
- ÷ Le conseil estonien du commerce extérieur : <https://icc-estonia.ee>
- ÷ Un répertoire d'entreprises : <https://estonianexport.ee>

#### Les principales unions et associations professionnelles

- ÷ Industrie et ingénierie : [www.emliit.ee](http://www.emliit.ee)
- ÷ Travail du bois : <https://furnitureindustry.ee/en/>
- ÷ Fabricants de maisons en bois : [www.woodhouse.ee](http://www.woodhouse.ee)
- ÷ Agro-alimentaire : [www.toiduliit.ee](http://www.toiduliit.ee)
- ÷ Textile et habillement : [www.textile.ee/ertl](http://www.textile.ee/ertl)
- ÷ Interprétariat et traduction : <http://ettl.ee>
- ÷ Agences de tourisme : [www.etfl.ee](http://www.etfl.ee)
- ÷ Construction et Bâtiment : [www.eeel.ee](http://www.eeel.ee)
- ÷ Télécommunications et nouvelles technologies : [www.itl.ee](http://www.itl.ee)
- ÷ Agences immobilières : [www.ekfl.ee](http://www.ekfl.ee)



## Le stage en Finlande

Les secteurs d'activité les plus actifs sont ceux de la santé, du social, des services et du commerce. L'industrie a connu un fort ralentissement ces dernières années.

Parmi les autres secteurs d'activité dynamiques, on peut citer l'architecture et le design, les jeux vidéo, la construction navale, l'industrie du bois et du papier, le nucléaire et la mécanique.

La Finlande compte un taux de chômage autour de 7 à 8%.

### Dénomination et cadre légal

« *Työelämässä oppiminen* », « *Työharjoittelu* »

« *Työelämässä oppiminen* » est utilisé pour les périodes en entreprise dans les formations professionnelles et « *Työharjoittelu* » utilisé dans les périodes de stage pendant les études supérieures.

Dans le secondaire, le stage fait partie intégrante du programme des formations professionnelles. C'est le lycée qui est responsable de la convention de stage, dans laquelle sont indiqués les éléments pratiques (horaires, durée du stage, sécurité...), mais aussi les objectifs pédagogiques et les compétences à acquérir. Les établissements scolaires ont alors une grande autonomie dans le contenu et l'organisation du stage.

Dans les universités de sciences appliquées, la pratique des stages est très présente et permet d'acquérir 30 à 120 ECTS selon les cursus.

Les stages internationaux se pratiquent essentiellement dans le cadre d'accords bilatéraux ou de programmes d'échange (IAESTE, Erasmus+...). Trouver un stage en faisant une démarche individuelle est assez difficile.

Les stages durent généralement de 3 à 6 mois et peuvent aller jusqu'à 18 mois maximum.

### Formalités administratives

Il est nécessaire de signer un contrat de travail avec l'employeur au début du stage, pour en définir les conditions : durée totale, nombre d'heures de travail par jour et par semaine, tâches réalisées, rémunération...

En Finlande, la loi autorise à signer un contrat de travail à partir de 15 ans.

Le temps de travail est normalement de 8h par jour pour 40h par semaine.

**Rémunération :** Les stages ne donnent pas toujours lieu à une rémunération.

**Impôts :** Les étudiants qui effectuent un stage en Finlande, doivent se rapprocher du Bureau des impôts pour obtenir une « Taxcard » : [www.vero.fi/en/individuals](http://www.vero.fi/en/individuals)  
La taxation des revenus éventuels du stage est différente en fonction de sa durée (plus ou moins de six mois). Informations sur la fiscalité en Finlande sur le même site, rubrique *Taxation of students and trainees in international situations*.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** on considère qu'il faut entre 700 et 900 € par mois à un étudiant pour vivre correctement en Finlande, mais ce montant dépend de la ville dans laquelle on est installé.

De nombreux exemples de prix au quotidien sur : [www.infofinland.fi/en/living-in-finland/settling-in-finland/cost-of-living-in-finland](http://www.infofinland.fi/en/living-in-finland/settling-in-finland/cost-of-living-in-finland)

**Logement :** Le marché locatif est assez important et il est possible de louer un appartement.

Un site indispensable pour se renseigner sur tous les types de logements en Finlande : <https://www.infofinland.fi/en/housing/housing-in-finland>.

Et plus particulièrement pour le logement étudiant : [www.soa.fi/en/home.html](http://www.soa.fi/en/home.html)

Pour une location, colocation ou chambre chez l'habitant :

<https://www.housinganywhere.com>

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

On peut trouver des informations utiles sur les sites des « *Career services* » des universités.

### CV et lettres de motivation

Des conseils pour le CV et la lettre de motivation :

<https://www.infofinland.fi/en/work-and-enterprise> - <https://tyomarkkinatori.fi>.

### Pistes pour trouver un stage

<https://tyomarkkinatori.fi/en> : trouver un emploi et informations sur le marché du travail.

[www.aarresaari.net](http://www.aarresaari.net) : offres de stages des services d'insertion des universités.

<https://efi.int/careers/traineeships> : stage auprès de l'Institut européen de la forêt (EFI).

### Trouver de l'information générale ou économique utile

÷ Le site de l'Ambassade de France à Helsinki : <https://fi.ambafrance.org>

÷ La Chambre de commerce franco-finlandaise : [www.ccff.fr](http://www.ccff.fr)

÷ Le site de la Mission économique : [www.tresor.economie.gouv.fr/Pays/FI](http://www.tresor.economie.gouv.fr/Pays/FI)

÷ Le site « This is Finland » consultable en plusieurs langues, dont le français : <https://finland.fi/fr>

### Des annuaires d'entreprises

÷ [www.europages.fr/entreprises/Finlande/import-export.htm](http://www.europages.fr/entreprises/Finlande/import-export.htm) : les entreprises finlandaises exportatrices.

÷ [www.finder.fi](http://www.finder.fi) : un site complet sur les entreprises finlandaises.



## Le stage en France

En France, le stage est institué dès le Collège pour découvrir l'entreprise et s'initier à différents métiers. Il est aussi largement répandu dans les études supérieures. La France est connue pour sa gastronomie et ses vins, mais elle est aussi leader dans l'industrie du luxe, la filière cosmétiques-parfums, et apparaît à la pointe du développement technologique grâce à la qualité de ses ingénieurs et au développement des startups (French Tech). C'est également la première puissance agricole européenne et le pays le plus visité au monde.

### Dénomination et cadre légal

#### « Stage »

En France, seuls sont acceptés les stages encadrés par une convention tripartite entre un étudiant (si le jeune est mineur ce sont les parents qui signent), une entreprise et un établissement d'enseignement. A la fin, le stage donne lieu à la rédaction d'un rapport de stage qui est pris en compte dans la validation de l'année scolaire/universitaire ou l'obtention du diplôme. Le stagiaire n'est pas un salarié de l'entreprise. Une loi a été mise en place pour s'assurer de la qualité des stages et éviter les abus. Elle a pour objectif prioritaire d'améliorer le statut du stagiaire, notamment à travers la mission d'accompagnement de l'établissement, qui doit aider l'étudiant dans sa recherche de stage et désigner un enseignant référent. L'entreprise quant à elle, doit désigner un tuteur chargé de l'accueil et de l'accompagnement du stagiaire pendant son stage. Désormais, les entreprises doivent respecter un quota maximal de stagiaires en fonction de leurs effectifs.

**Durée :** La durée du stage dépend du contexte d'études dans lequel il s'inscrit. Sa durée maximale est fixée à 6 mois par année d'enseignement, dans une même entreprise.

**Rémunération :** En France, les stagiaires perçoivent une gratification et non un salaire. Elle est facultative pour les stages jusqu'à 2 mois de durée (à négocier avec l'employeur), mais obligatoire pour les stages de plus de 2 mois. Un décret fixe la gratification du stagiaire à 15% du plafond horaire de la sécurité sociale, soit 3,90 € par heure de stage au 1er janvier 2022 (une convention de branche peut fixer un taux supérieur).

**Formalités administratives :** La convention de stage doit contenir des informations et des mentions indispensables : dates, durée, horaires hebdomadaires, programme du stage, objectifs et tâches à effectuer, montant de la gratification, couverture sociale, assurances, nom du tuteur... En aucun cas un stage ne peut se substituer à/ou remplacer un emploi dans une entreprise. L'établissement et l'entreprise doivent se concerter et définir clairement dans la convention, les compétences

à acquérir ou à développer par l'étudiant. Ces précautions permettent à priori d'éviter les mauvaises surprises et les stages dits « cafés, photocopies ». Pour les étudiants étrangers, c'est l'établissement d'enseignement supérieur du pays d'origine du stagiaire qui doit élaborer et transmettre la convention de stage, pour signature, à l'entreprise.

Plus d'informations sur le site du Ministère du Travail : <https://travail-emploi.gouv.fr/emploi-et-insertion/mesures-jeunes/article/les-stages-etudiants-en-milieu-professionnel>

### Vie pratique

**Coût de la vie :** si le coût des études et les frais de santé sont globalement faibles en France, le coût de la vie est variable et peut être élevé, surtout à Paris. Il faut compter autour de 800 € par mois pour vivre en province et autour de 1100 € par mois dans la capitale (logement, assurances, nourriture, sorties).

Dans le cadre d'un stage étudiant, il est possible de prendre ses repas dans les restaurants universitaires pour 3,30 €.

**Logement :** Le coût d'un logement est très variable selon les régions. Compter 350 € environ dans des villes comme Poitiers, Limoges ou Saint-Étienne, autour de 450 € à Strasbourg et Toulouse, 500 € à Lille ou Lyon, et au-delà en banlieue parisienne. Les étudiants étrangers dans le cadre de stages, peuvent éventuellement bénéficier d'aides au logement.

Pour trouver un logement on peut solliciter des Agences/Syndicats des professionnels de l'immobilier : [www.immobiliere-agences.fr](http://www.immobiliere-agences.fr) (annuaire des agences immobilières) – [www.snpi.fr](http://www.snpi.fr) – [www.fnaim.fr](http://www.fnaim.fr)

D'autres sites : [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr) – [www.pap.fr](http://www.pap.fr) – [www.seloger.com](http://www.seloger.com) – [www.location-etudiant.fr](http://www.location-etudiant.fr)

Pour de la colocation : [www.appartager.com](http://www.appartager.com) – [www.coopcoloc.fr](http://www.coopcoloc.fr)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour les étudiants, toutes les universités disposent d'un bureau des stages qui peut informer et procurer des conventions de stage.

#### Sites généraux

- ÷ Le stage dans le code de l'Éducation : [www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)
- ÷ Beaucoup d'informations pratiques sur le site de l'ONISEP - [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) - « [Les stages dans l'enseignement supérieur](#) » – « [Réussir son stage en Master](#) » – « [Les stages à l'étranger](#) ».
- ÷ Guide des stages étudiants sur le site du Ministère de l'enseignement supérieur : <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/sites/default/files/2022-10/guide-des-stages-24538.pdf>
- ÷ L'annuaire des entreprises françaises : <https://fr.kompass.com>

## Autres sites

- ÷ PASS « Place de l'apprentissage et des stages » : stages dans les services de l'État : [www.pass.fonction-publique.gouv.fr](http://www.pass.fonction-publique.gouv.fr)
- ÷ [www.aidostage.com](http://www.aidostage.com) : spécialiste du stage étudiant.
- ÷ APEC « Objectif 1<sup>er</sup> emploi » : offres de stages au niveau cadre (bac+4/5) tous secteurs - [www.apec.fr](http://www.apec.fr)
- ÷ Offres de stages en audiovisuel, création numérique, infographie, internet (il s'agit de véritables formations en alternance en deux ou trois ans) : Institut National de l'Audiovisuel - [www.ina.fr/offres-et-services/formation-professionnelle](http://www.ina.fr/offres-et-services/formation-professionnelle)
- ÷ Association "Elles bougent" : offres de stages pour les collégiennes (3<sup>ème</sup>) et lycéennes - [www.ellesbougent.com/ressources/stages-emplois](http://www.ellesbougent.com/ressources/stages-emplois)
- ÷ Les offres de stage du CIDJ : [www.cidj.com/emploi-jobs-stages-service-civique/offres-de-stages-en-entreprise](http://www.cidj.com/emploi-jobs-stages-service-civique/offres-de-stages-en-entreprise)
- ÷ Offres de stage dans la communication événementielle : [www.emploi-evenementiel.fr/offres-emploi.html](http://www.emploi-evenementiel.fr/offres-emploi.html) (choisir « stage » dans la rubrique « Recherche avancée »).
- ÷ Emplois-verts : domaine de l'environnement, les entreprises éco-responsables en France et à l'étranger - [www.bonial.fr/Emplois-Verts](http://www.bonial.fr/Emplois-Verts) (choisir « Stages verts » parmi les rubriques).
- ÷ L'hôtellerie-restauration : [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)
- ÷ Offres dans le secteur de l'aéronautique, transport, automobile, défense : <https://careers.3ds.com>

## Et aussi :

- [www.en-stage.com](http://www.en-stage.com)
- <https://jobs-stages.letudiant.fr/stages-etudiants.html>
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- [www.recrut.com](http://www.recrut.com)
- [www.capcampus.com](http://www.capcampus.com)
- [www.directetudiant.com](http://www.directetudiant.com)



## Le stage en Grèce

Le secteur tertiaire est dominant dans le pays, avec deux pôles principaux : la marine marchande (1<sup>ère</sup> place du classement mondial en termes de capacité de transport) et les activités de stockage – le tourisme. Dans le secteur secondaire, l'agroalimentaire, le BTP et le textile sont bien représentés, ainsi que le raffinage de pétrole, les produits métallurgiques et chimiques. Mais le pays continue à traverser une crise économique, avec une activité industrielle décroissante et un taux de chômage élevé.

## Dénomination et cadre légal

### « Praktiki », « Internship »

Le stage est régi en Grèce par la Loi 4763/fek 254 du 21/12/2020.

La pratique du stage dans le cursus scolaire ou universitaire s'est beaucoup développée ces dernières années. Elle est pleinement mise en œuvre dans le cadre des Instituts de formation professionnelle (IEK). Les jeunes diplômés de ces Instituts ont l'obligation d'effectuer un stage dans une entreprise ou une administration dans un délai de 24 mois maximum après l'obtention de leur diplôme, stage organisé par le Bureau du placement de chaque IEK.

Les étudiants universitaires ont eux aussi l'obligation d'effectuer un stage durant leurs études.

Une convention de stage doit être signée. Le stagiaire reçoit une indemnité de stage.

La durée légale du travail en Grèce est de 40h/semaine. Mais une partie importante de la population déclare effectuer des heures supplémentaires, et travailler jusqu'à 47 h (ou plus).

## Vie pratique

**Coût de la vie :** la vie en Grèce est relativement bon marché.

**Logement :** Les loyers sont peu élevés. On peut trouver un studio pour 280/300 € par mois à Athènes. Quelques sites de location : [www.justlanded.com](http://www.justlanded.com) – <https://athens.craigslist.org> – [www.gabinohome.com](http://www.gabinohome.com) Un site de colocation : <https://stayinathens.com>

**Langue :** La connaissance du grec moderne est un atout important, en particulier dans les PME, mais n'est pas toujours nécessaire pour faire un stage dans le secteur du tourisme, de l'hôtellerie/restauration où seront plutôt demandées la pratique de l'anglais et d'autres langues étrangères comme l'allemand ou le russe. L'anglais est très utilisé dans les affaires, sa maîtrise est indispensable dans les grandes entreprises et les banques françaises.

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

En Grèce, les entreprises de petite taille sont prédominantes, plus de 85 % des chefs d'entreprise emploient au maximum 5 personnes.

### CV et lettre de motivation

Le CV peut être rédigé en anglais à l'attention des grandes sociétés, en grec s'il s'agit de petites unités (hors secteurs liés au tourisme où l'anglais peut être utilisé). Des conseils pour la rédaction du CV en Grèce, sur le site du Ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/grece/>. Des conseils sur la page : <https://cv.modelocurriculum.net/le-cv-en-grece.html>. Créer son CV Europass en grec : <https://europass.eoppep.gr/cv>

### Trouver de l'information générale ou économique sur le pays

- ÷ Chambre de Commerce et d'Industrie Franco-Hellénique : [www.ccifhel.org.gr](http://www.ccifhel.org.gr)
- ÷ Fondation pour la recherche économique et industrielle : [http://iobe.gr/default\\_en.asp](http://iobe.gr/default_en.asp)
- ÷ Service économique auprès de l'Ambassade de France en Grèce : [www.tresor.economie.gouv.fr/Pays/GR](http://www.tresor.economie.gouv.fr/Pays/GR)

### Consulter des annuaires d'entreprises

- ÷ <https://acci.gr/en/home-2> : permet de trouver les coordonnées des sociétés en Grèce.
- ÷ Organisation Nationale du Tourisme en Grèce : [www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr) (stages hôtellerie).

### Envoyer des candidatures spontanées

- ÷ Fondation Nationale de la Recherche grecque et ses Instituts : [www.forth.gr](http://www.forth.gr)
- ÷ Stavros Niarchos Foundation Cultural Centre : [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org)
- ÷ Centre National de Recherche Scientifique «Demokritos» : [www.demokritos.gr](http://www.demokritos.gr)
- ÷ Fondation Onassis : [www.onassis.org/open-calls/onassis-foundation-scholarships-call-for-the-academic-year-2022-23](http://www.onassis.org/open-calls/onassis-foundation-scholarships-call-for-the-academic-year-2022-23)
- ÷ Foundation Ioannis Latsis : [www.latsis-foundation.org](http://www.latsis-foundation.org)
- ÷ Institut Français d'Athènes : [www.ifg.gr](http://www.ifg.gr)
- ÷ Institut Français de Thessalonique : [www.ift.gr](http://www.ift.gr)
- ÷ AIESEC Grèce : <https://aiesec.gr> (pour les sciences économiques et commerciales).

### Portails d'emploi où trouver des offres de stages (en langue grecque)

- ÷ [www.kariera.gr](http://www.kariera.gr)
- ÷ [www.skywalker.gr](http://www.skywalker.gr)
- ÷ [www.foititikanea.gr](http://www.foititikanea.gr)



## Le stage en Hongrie

Ce petit État, équivalent à 1/6 du territoire français, est peuplé de quelques 10 millions d'habitants profondément attachés à leur culture. Les principaux secteurs d'activité sont : l'industrie de transformation (fabrication de véhicules/industrie alimentaire), le tourisme (Budapest/lac Balaton), les services aux entreprises, la construction, le transport-logistique, les TIC. L'agriculture est un secteur stratégique exceptionnel. La Hongrie souffre d'une pénurie de main-d'œuvre, ainsi beaucoup d'entreprises sont ouvertes à l'emploi de stagiaires.

### Dénomination et cadre légal

#### « Gyakorlat »

Dans l'enseignement supérieur, le cadre juridique des stages est basé sur la Loi. Le stage est une pratique courante même si le contexte a changé avec l'évolution du tissu économique très majoritairement composé de PME. Les grandes entreprises publiques accueillant les stagiaires se sont raréfiées.

#### Les différents types de stages

**Szakmai gyakorlat** : À l'université, la plupart des étudiants ont un stage obligatoire à effectuer. Les entreprises recommandent des postes (parfois à temps plein) où les étudiants peuvent faire leur stage en travaillant comme des employés à part entière.

**Egybefüggő szakmai gyakorlat** : Ce terme concerne les étudiants des écoles professionnelles (secondaire), qui ont pour la plupart un stage à réaliser l'été.

**Iskolai közösségi szolgálat** : Les lycéens doivent effectuer au moins 50 heures de service communautaire. Ce n'est pas un stage, mais une expérience professionnelle est acquise.

**Durée** : Elle varie suivant le niveau d'études. Dans l'enseignement professionnel secondaire il n'y a pas de texte officiel à ce sujet. Dans l'enseignement supérieur, un semestre de stage est intégré aux Bachelors à finalité professionnelle. Les stages à l'initiative des étudiants quant à eux, sont de durées variables, souvent réalisés l'été ou à partir de l'automne.

**Rémunération et temps de travail** : Les stages inscrits dans le parcours d'études ne sont pas forcément rémunérés. L'étudiant reçoit une rémunération si le stage dure au moins six semaines en continu. A noter : le salaire brut mensuel minimum est de 200.000 HUF en Hongrie, soit environ 548 € (pour un travail non qualifié)

### Vie pratique

Sur le plan culturel, la Hongrie combine le style ouest-européen et les particularités d'Europe orientale. A Budapest, il y a une véritable vie étudiante, des endroits typiques ou alternatifs. La langue hongroise, langue complexe, n'est comparable à aucune autre et il vaut mieux s'assurer de trouver quelqu'un s'exprimant en anglais, allemand ou français dans l'entreprise.



**Le coût de la vie :** Il est très raisonnable, un stagiaire aura besoin d'au moins 650 €/mois (à Budapest), mais il épargnera 100 à 220 € s'il vit en colocation. Pour diminuer son budget, on peut vivre dans une ville étudiante plus petite : Debrecen, Pécs, Szeged...

**Logement :** Compter entre 130 € sur un campus et 170 € (coût moyen : 155 €).

Logement à Budapest : <https://location-appartement-budapest.com> – [www.budapestrent.com/en](http://www.budapestrent.com/en) – <https://erasmusu.com/en/student-housing/budapest> –

<https://diaklakas.hu/en> – [www.uniplaces.com/accommodation/budapest](http://www.uniplaces.com/accommodation/budapest) –

Logement à Pécs : [www.studenthousing.hu](http://www.studenthousing.hu)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Les offres de stages passent souvent par le « bouche à oreille ». Orienter sa recherche vers les entreprises des villes comme Budapest, Debrecen, Szeged, Miskolc, Pécs, ...

### Trouver un stage : quelques pistes

- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie France-Hongrie : [www.ccifrance-hongrie.org](http://www.ccifrance-hongrie.org) (listes de sociétés, offres et demandes d'emploi, rédaction de CV).
- ÷ Le Centre franco-hongrois de commerce et d'industrie : [www.isziir.hu](http://www.isziir.hu)
- ÷ <https://hu.ambafrance.org> : le Service économique de l'Ambassade de France.
- ÷ Des sites avec modèles de lettres de candidature et modèles de CV : <https://www.profession.hu/> – <https://cvminta.com/cv> – [www.profession.hu/oneletrajzkeszito](http://www.profession.hu/oneletrajzkeszito) – <https://europa.eu/europass/hu/create-europass-cv>
- ÷ Sur Internet, il existe de nombreux sites spécialement destinés aux stagiaires : les sites web des universités, exemple : <https://allasborze.elte.hu/allashirdetesek>  
*Zynterin* : le portail pour les stagiaires et les entrants : <https://zyntern.com>  
*Frisssdiplomás* : [www.frisssdiplomas.hu](http://www.frisssdiplomas.hu)
- ÷ Un site pour laisser son CV en ligne : [www.cvonline.hu](http://www.cvonline.hu)
- ÷ Un exemple d'Agence pour l'emploi étudiant : [www.furgediak.hu/szakmai-gyakorlati-helyek-a-furge-diaknal](http://www.furgediak.hu/szakmai-gyakorlati-helyek-a-furge-diaknal)
- ÷ Les entreprises hongroises : [www.hongrie.fr/entreprises/index.htm](http://www.hongrie.fr/entreprises/index.htm)
- ÷ [www.budapestjobs.net/job-type/internship](http://www.budapestjobs.net/job-type/internship)
- ÷ Les agences de placement : [www.munka.hu](http://www.munka.hu)
- ÷ La presse : [www.budapesttimes.hu](http://www.budapesttimes.hu)



## Le stage en Irlande

Avec un peu moins de 5 millions d'habitants et un PIB de 426 Md€ en 2021, l'Irlande est une « petite économie ouverte » axée sur l'international. Ayant plutôt bien résisté à la pandémie, l'Irlande souffre des conséquences de la guerre en Ukraine et, dans une moindre mesure, des incertitudes liées au Brexit. Des pénuries de compétences existent dans les TIC, l'ingénierie, les sciences, l'économie et la finance, l'agriculture et l'élevage, le transport et la logistique, la vente, le marketing et les services à la clientèle, mais c'est dans les secteurs de la construction, des arts et loisirs, de la santé et du social que de nombreux emplois sont attendus.

### Dénomination et cadre légal

#### « Internship », « placement »

En dépit de son existence de fait, le stage ne dispose pas de cadre légal spécifique en Irlande, hormis celui du travail. La signature d'une convention est recommandée pour se mettre d'accord sur les conditions du stage.

Le stage fait partie des moyens de lutte contre le chômage par l'acquisition de nouvelles compétences. Exemples : « *Work Placement Experience Programme* », 30h hebdomadaires pendant 6 mois, 311 €/sem : <https://jobsireland.ie> et pour les + de 16 ans : « *Further education and training* » (FET) qui peut prendre la forme de stages.

En savoir plus : [www.fetchcourses.ie](http://www.fetchcourses.ie) et [www.solas.ie](http://www.solas.ie) l'Agence nationale pour la formation continue (SOLAS).

Face à une demande accrue des jeunes irlandais, le stage se développe sous plusieurs formes : le « *work placement* » constitue une transition entre l'école et le monde du travail, alors qu'un « *internship* » ou « *traineeship* » constitue plutôt une expérience de formation en collaboration avec un employeur, ciblée sur des savoir-faire spécifiques. Le stage est de plus en plus souvent proposé dès le 1er cycle de l'enseignement supérieur.

**Durée :** Dans l'enseignement supérieur, la durée du stage varie de 2 à 6 mois, à moins qu'il ne s'agisse d'une année d'expérience professionnelle intégrée aux études. Une convention tripartite est signée. Ce sont les établissements d'enseignement supérieur qui font la démarche de proposer des stages « *work placement* » pendant les cursus de formation qui s'y prêtent, appuyés par leur Service de « *placement* ». L'attribution d'ECTS au regard de la charge de travail supplémentaire pour les étudiants en stage, relève de la responsabilité de l'établissement.

Certaines règles s'appliquent : Les stages ne peuvent pas excéder la moitié de la durée du cursus - Les stages obligatoires doivent être intégrés au cursus et

évalués - Les établissements d'enseignement supérieur doivent s'assurer que les stages correspondent à l'objectif fixé par le programme de formation.

**Rémunération :** L'employeur n'est pas obligé de rémunérer le stagiaire, c'est à négocier avec lui. Cependant les grandes entreprises le font souvent. Certains secteurs rémunèrent davantage les stagiaires : l'informatique et l'ingénierie par exemple. A noter : il existe un salaire minimum horaire en Irlande (*National Minimum Wage*) de 10,50€/h depuis janvier

## Vie pratique

En termes de budget, le coût de la vie est 10 à 15% plus cher en Irlande qu'en France, même si Dublin reste plus abordable que Paris. Pour faire des économies, mieux vaut éviter les grandes villes : Dublin, Cork, Limerick. L'alimentation et le transport font monter la facture, en revanche l'hôtellerie, la restauration et les loisirs sont plutôt moins chers qu'en France.

Prévoir un budget mensuel de 600 à 700 € (hors frais de logement), un peu plus dans les grandes villes (700-830 €).

**Logement :** L'offre d'hébergement est diversifiée (résidences universitaires, chambres chez l'habitant, B&B...). Le coût moyen d'une location étudiante est d'environ 490 € mensuels pour une chambre sur le campus ou en colocation. Le plus simple est d'arriver deux ou trois semaines avant le début du stage et de chercher une fois sur place.

On trouve beaucoup d'offres de logement sur : [www.rent.ie](http://www.rent.ie) - [www.homestay.com](http://www.homestay.com) - [www.collegecribs.ie](http://www.collegecribs.ie) - [www.daft.ie](http://www.daft.ie) - [www.myhome.ie](http://www.myhome.ie) - [www.universityliving.com](http://www.universityliving.com)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

### Secteurs recrutant des stagiaires

- ÷ Pour les stages d'insertion professionnelle : l'agroalimentaire, les secteurs technologiques, la maintenance, la santé, le tourisme, la sécurité, la comptabilité, le commerce international.
- ÷ En formation professionnelle : commerce et secrétariat, langues appliquées et technologies de l'information, bureautique, bâtiment, multimédias et événementiel, social et enfance, animation/loisirs, télé services, domaines équestre et horticole.
- ÷ En études supérieures : commerce international, secteur tertiaire (banque, comptabilité...), santé (infirmiers/ières), social (éducation spécialisée) et enseignement. Des partenariats entre établissements supérieurs à l'étranger sont mis en place dans de nombreux domaines : architecture, ingénierie, information, sciences et technologies...
- ÷ Un programme de stage spécialisé dans la course hippique avec le Horse racing Ireland : [www.hri.ie/work-with-hri/internships](http://www.hri.ie/work-with-hri/internships)

## CV et lettre de motivation

Tous les conseils pour rédiger CV et lettre de motivation (« *letter in support of one's application* ») sont sur les sites : [www.irishjobs.ie](http://www.irishjobs.ie) et [www.recruitireland.com](http://www.recruitireland.com). Voir aussi l'outil Europass pour créer un CV, une lettre de candidature et consulter des offres : <https://europa.eu/europass/en>

## Trouver un stage : quelques pistes

La politique gouvernementale vise à attirer les entreprises étrangères par des allègements de charges. Les multinationales ont une plus grande capacité à offrir des stages de qualité.

- ÷ Site internet des stages en Irlande : [www.solas.ie](http://www.solas.ie)
- ÷ Liste des associations professionnelles : <https://gradireland.com> et situation de l'emploi branche par branche.
- ÷ Pour trouver une entreprise française en Irlande, consulter le site du Ministère de l'Economie : [www.tresor.economie.gouv.fr/Articles/2021/06/23/la-french-tech-ecosystem-welcome-guide-2021](http://www.tresor.economie.gouv.fr/Articles/2021/06/23/la-french-tech-ecosystem-welcome-guide-2021)
- ÷ Liste d'entreprises étrangères implantées en Irlande : [www.idaireland.com](http://www.idaireland.com)
- ÷ Bases de données sur les sociétés, regroupées par secteurs : [www.enterprise-ireland.com/en/Search](http://www.enterprise-ireland.com/en/Search)
- ÷ Les sociétés irlandaises exportatrices : <https://irishexporters.ie>
- ÷ Site européen EURES : [https://ec.europa.eu/eures/public/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-ireland\\_fr](https://ec.europa.eu/eures/public/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-ireland_fr)

## Agences intermédiaires de placement (service payant)

- ÷ Destination mobilités : [www.destinationmobilites.org](http://www.destinationmobilites.org)
- ÷ Centre francophone d'Échanges Internationaux (CEI) : [www.cei-work-travel-study.com/fr/stages-dublin](http://www.cei-work-travel-study.com/fr/stages-dublin)
- ÷ <https://internshipsireland.com>
- ÷ Eazycity Dublin : [www.eazycity.com/dublin](http://www.eazycity.com/dublin) et Eazycity Cork : <https://www.eazycity.com/cork/>
- ÷ Internship Abroad in Ireland : [www.goabroad.com/intern-abroad](http://www.goabroad.com/intern-abroad)
- ÷ [www.careerjet.ie](http://www.careerjet.ie)

## Organismes de placement à but non lucratif

- ÷ [www.europeanmovement.ie](http://www.europeanmovement.ie) - [www.irishjobs.ie](http://www.irishjobs.ie) - <https://jobsireland.ie>



## Le stage en Italie

L'Italie garde une tradition industrielle importante, basée essentiellement sur la fabrication de machines et équipements, sur la métallurgie, sur l'industrie alimentaire et les secteurs phares du *Made In Italy* : textile, cuir et habillement. On trouve un très large réseau de PME et d'entreprises familiales. Le secteur des services est très développé, tout particulièrement le tourisme. Mais l'économie italienne est marquée par d'importantes disparités entre régions.

### Dénomination et cadre légal

«*Stage*» ou «*Tirocinio*»

Les placements en stage sont sous l'autorité des établissements de formation pour les stages dits "*Curricolari*" et sous l'autorité des Régions/Provinces autonomes pour les stages "*Extracurricolari*", c'est-à-dire hors cursus de formation. Les stages "*Extracurricolari*" concernent les personnes souhaitant entrer sur le marché du travail ou celles en reconversion professionnelle. Les stages "*Curricolari*" peuvent, selon le cas, être rendus obligatoires par le règlement de la formation, ou bien être suivis de manière facultative.

**Durée :** La durée des stages "*Curricolari*" ne peut excéder 4 mois pour les élèves du secondaire, 6 mois pour les élèves des Instituts professionnels, 12 mois pour les étudiants universitaires, enfin 6 mois - au plus tard un an après la fin des études - pour les jeunes diplômés. Les stages "*Extracurricolari*", quant à eux, durent de 2 à 12 mois. Une récente Loi (du 30/12/2021) les encadre mieux afin d'éviter tout abus dans leur déroulement.

**Formalités administratives :** Il y a obligatoirement une convention de stage bipartite entre l'organisme d'envoi et l'entreprise d'accueil. Des modèles de conventions de stage et de projets de formation sont préétablis par chaque région pour les stages réalisés sur leur sol.

Même si la loi italienne prévoit la possibilité de stage après la fin des études pour les jeunes diplômés, elle l'encadre par une convention bipartite entreprise-organisme de formation. Or, dans le cas d'un jeune diplômé français, celui-ci n'étant plus inscrit à l'Université, il ne peut pas bénéficier d'une convention de stage...

Si le stage dure moins de 3 mois, il faut obligatoirement s'enregistrer auprès du Commissariat de police le plus proche de son domicile. Pour les stages de plus de 3 mois, il faut s'enregistrer auprès de la Mairie de son lieu de résidence.

**Rémunération :** Les stages "*Extracurricolari*" sont indemnisés (300 €/mois minimum). Pour les stages "*Curricolari*", le versement d'une indemnité est laissé au libre choix de l'employeur.

### Pour plus d'informations :

Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali : <https://www.lavoro.gov.it>

L'alternance en Italie : [www.istruzione.it/alternanza/allegati/quadro\\_normativo.pdf](http://www.istruzione.it/alternanza/allegati/quadro_normativo.pdf)

Entrer en Italie pour effectuer un stage : <https://integrazionemigranti.gov.it>

### Vie pratique

**Coût de la vie :** la vie en Italie est généralement un peu moins chère qu'en France, mais il existe de grandes différences de prix entre le nord et le sud du pays, le coût de la vie étant moins élevé dans le sud ou dans les petites villes.

**Logement :** À Rome, Milan, Turin, Venise, Florence et Bologne notamment, les prix des loyers sont élevés. Compter entre 400 et 600 € pour une chambre individuelle en centre ville.

Pistes pour trouver un logement :

Ville de Parme : [www.aziendacasapr.it](http://www.aziendacasapr.it)

Ville de Milan : [www.meglio.milano.it](http://www.meglio.milano.it)

Habiter solidaire (Florence) : [www.auser.it](http://www.auser.it)

Pour trouver les résidences universitaires : [www.studenti.it/casa\\_studente.html](http://www.studenti.it/casa_studente.html)

Un site d'annonces entre particuliers : [www.subito.it](http://www.subito.it)

Autres sites : [www.uniplaces.com/accommodation/italy](http://www.uniplaces.com/accommodation/italy) - [www.affitti-studenti.it](http://www.affitti-studenti.it) - [www.uniaffitti.it](http://www.uniaffitti.it)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Il existe de fortes disparités entre régions. On distingue trois zones : le nord-ouest, prospère et très industrialisé, autour de Milan, Turin et Gênes. Une deuxième région très dynamique entre Venise, Bologne, Florence et Rome où l'industrie et le tourisme sont fortement développés. Le sud ou "*Mezzogiorno*", marqué par un certain retard économique et un plus fort taux de chômage, avec une activité principalement dédiée à l'agriculture et au tourisme.

### Le CV et la lettre de motivation

En Italie, tout ne se joue pas sur un CV, l'entretien est largement privilégié pour juger le candidat et les recruteurs sont sensibles à l'apprentissage personnel et à l'expérience. Il n'y a pas besoin de formalisme excessif, pas de photographie, de lettre de recommandation ou de photocopie de diplômes.

Conseils et exemples de CV : [www.jobseeker.com/en/cv/articles/italian-cv](http://www.jobseeker.com/en/cv/articles/italian-cv) - [www.studenti.it](http://www.studenti.it) - <https://cvapp.it/modelli-curriculum-vitae> - [www.almalaurea.it/lau/consigli-carriera/cv-soft-skill/cv-almalaurea](http://www.almalaurea.it/lau/consigli-carriera/cv-soft-skill/cv-almalaurea)

Conseils et exemples de lettres de motivation : [www.adecco.it/come-trovare-lavoro](http://www.adecco.it/come-trovare-lavoro) - [www.almalaurea.it/servizi-per-le-universita/orientamento](http://www.almalaurea.it/servizi-per-le-universita/orientamento)

## Trouver un stage : des sites utiles

- ÷ La Chambre de commerce France Italie à Paris : [www.chambre.it](http://www.chambre.it)
- ÷ La Chambre de commerce italienne à Rome : <https://ccinice.org>
- ÷ La page « stages » du Ministère du Travail et des politiques sociales : [www.lavoro.gov.it/temi-e-priorita/orientamento-e-formazione/focus-on/Tirocinio/Pagine/default.aspx](http://www.lavoro.gov.it/temi-e-priorita/orientamento-e-formazione/focus-on/Tirocinio/Pagine/default.aspx)
- ÷ FAQ intéressante à consulter : [www.urponline.lavoro.gov.it/s/topic/0TO0Y0000004PzqWAE/tirocini-formativi?language=it](http://www.urponline.lavoro.gov.it/s/topic/0TO0Y0000004PzqWAE/tirocini-formativi?language=it)
- ÷ Entrer en Italie pour effectuer un stage : <https://integrazioneimmigranti.gov.it/it-it/Ricerca-news/Dettaglio-news/id/2064/Cose-un-tirocinio-formativo-Come-si-entra-in-Italia-per-svolgere-un-tirocinio>

## Des pistes de recherche :

- ÷ [www.sportellostage.it](http://www.sportellostage.it) : offres de stages dans de grandes entreprises italiennes.
- ÷ L'Institut français de Rome propose parfois des stages : [www.institutfrancais.it/fr/rome](http://www.institutfrancais.it/fr/rome)
- ÷ Offres de stages en région Lombardie (plus, principalement, dans le nord de l'Italie et à Rome) : [www.4stars.it](http://www.4stars.it)
- ÷ Programme Boomerang pour les descendants d'émigrés d'Emilie-Romagne. Ce programme permet d'effectuer un stage de quatre semaines dans une des entreprises de la région et ceci dans de nombreux secteurs : <https://comunicazioneinform.it/bando-boomerang-2019-2020-contributi-ad-associazioni-di-promozione-sociale-per-attivita-di-formazione-a-favore-di-giovani-emiliano-romagnoli-allestero>
- ÷ Consortium interuniversitaire AlmaLaurea : [www.almalaurea.it/en/universita/servizi](http://www.almalaurea.it/en/universita/servizi)

## Autres pistes :

- ÷ [www.lavoroestage.it](http://www.lavoroestage.it)
- ÷ [www.jobssoul.it](http://www.jobssoul.it)
- ÷ [www.jobbydoo.it](http://www.jobbydoo.it)
- ÷ [www.studenti.it](http://www.studenti.it)
- ÷ [www.jobrapido.it](http://www.jobrapido.it)
- ÷ [www.infojobs.it](http://www.infojobs.it)
- ÷ [www.lavoroeformazione.it](http://www.lavoroeformazione.it)
- ÷ [www.linklavoro.it](http://www.linklavoro.it)
- ÷ [www.jobisjob.it](http://www.jobisjob.it)
- ÷ [www.jobadvisor.it](http://www.jobadvisor.it)
- ÷ [www.ticonsiglio.com/tirocini](http://www.ticonsiglio.com/tirocini)
- ÷ [www.instage.it](http://www.instage.it)



## Le stage en Lettonie

Ce petit pays Balte du nord de l'Europe a su conserver un effet positif sur sa croissance pendant la crise du Covid, grâce aux activités commerciales et de service public, à la construction, à l'agriculture et la sylviculture. Les principaux secteurs d'exportation sont l'industrie manufacturière et la construction, mais d'autres secteurs - la santé, l'information et la communication - sont en développement. Le revenu par habitant s'améliore progressivement. Mais la Lettonie fait face à un vieillissement de sa population.

### Dénomination et cadre légal

« *Prakses* » (*internship*), « *Darba vidē balstītas mācības* » (*work-based learning*)

La loi sur l'enseignement professionnel encadre le stage et lui fournit un cadre légal. Sa durée dépend du niveau de qualification de l'étudiant concerné. La convention de stage, normalement tripartite, peut être seulement bipartite dans le supérieur (étudiant/organisation d'accueil). La langue des stages est principalement le letton, mais les langues des affaires sont cependant le russe et l'anglais.

Rémunération : Les stages sont généralement rémunérés, mais cela varie selon les secteurs.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** Les prix en Lettonie sont comparables à ceux des autres pays européens.

**Logement :** Il y a une différence de prix considérable entre Riga (250 € à 550 € en moyenne hors charges) et le reste du pays (à partir de 70 €). Le paiement d'une avance sur le loyer, de 1 à 3 mois, est courant. Pistes pour trouver un logement : [www.ss.com](http://www.ss.com) ; [www.reklama.lv/lv](http://www.reklama.lv/lv) ; <https://inch.lv> ou auprès des agences immobilières : [www.incite.lv](http://www.incite.lv) ; [www.arcoreal.lv](http://www.arcoreal.lv) ; [www.kivi.lv](http://www.kivi.lv) ; [www.latio.lv](http://www.latio.lv) ; [www.rentinriga.lv](http://www.rentinriga.lv)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La recherche d'un stage peut être longue. Il existe cependant de plus en plus de partenariats internationaux dans le cadre du programme Erasmus+, développés par les établissements lettons. On peut chercher un stage du côté des entreprises françaises et internationales établies dans le pays : dans les secteurs de la finance, de l'immobilier, de la fabrication, du commerce... Les candidatures spontanées fonctionnent bien dans les domaines de l'ingénierie et des sciences. Dans le secteur des technologies de l'information, la demande de stagiaires est supérieure à l'offre.

## Trouver un stage

- ÷ Le principal site sur les offres de stages en Lettonie : [www.prakse.lv](http://www.prakse.lv)
- ÷ Des informations sur l'emploi, la rédaction de CV et les stages en Lettonie (en letton) : <https://cvvp.nva.gov.lv/>
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie française en Lettonie : [www.ccifl.lv](http://www.ccifl.lv)
- ÷ L'Université de Lettonie publie des offres et édite un guide chaque année avec les principales entreprises lettones susceptibles d'accueillir des stagiaires : [www.karjera.lu.lv](http://www.karjera.lu.lv) (rubrique « employers »).
- ÷ Consulter des annuaires d'entreprises : [www.1188.lv/en/catalog](http://www.1188.lv/en/catalog)
- ÷ Plusieurs portails privés d'offres d'emploi et de nombreux employeurs publient leurs offres sur leurs sites web et leurs plateformes de réseaux sociaux. Très souvent, les étudiants s'adressent directement aux entreprises et organisations.

## Les Fédérations professionnelles

- ÷ Confédération des employeurs de Lettonie : <https://lddk.lv>
- ÷ Associations professionnelles : <https://lv.kompass.com/a/profesionalas-asociacijas/87520>
- ÷ Association de l'industrie pharmaceutique et des produits chimiques de Lettonie : [www.lifescience.lv/en/about-us](http://www.lifescience.lv/en/about-us)
- ÷ Association de l'industrie métallurgique et mécanique de Lettonie : [www.masoc.lv/en](http://www.masoc.lv/en)
- ÷ Association de l'industrie forestière de Lettonie : [www.apesnovads.lv](http://www.apesnovads.lv)
- ÷ Association lettone des entreprises productrices LTA : [www.lta.lv](http://www.lta.lv)

## D'autres pistes

- ÷ <https://cv.lv/en>
- ÷ [www.cvmarket.lv](http://www.cvmarket.lv)
- ÷ [www.workingday.lv](http://www.workingday.lv)
- ÷ <https://teirdarbs.lv>
- ÷ [www.irdarbs.lv](http://www.irdarbs.lv)
- ÷ [www.cvmarket.lv](http://www.cvmarket.lv)
- ÷ <https://mm.lv>
- ÷ [www.mycv.lv](http://www.mycv.lv)
- ÷ [www.enjoyrecruitment.lv/lv/vakances](http://www.enjoyrecruitment.lv/lv/vakances)
- ÷ [www.visidarbi.lv/en](http://www.visidarbi.lv/en)
- ÷ [www.likeit.lv](http://www.likeit.lv)
- ÷ <https://cvor.lv/vakances>
- ÷ [www.dalder.lv/vakances](http://www.dalder.lv/vakances)



## Le stage en Lituanie

Membre de l'UE depuis 2004 et de la zone euro depuis 2015, la Lituanie a connu une croissance importante couplée à la modernisation rapide de son économie. Ce pays Balte de 2,8 millions d'habitants a plutôt bien résisté aux crises successives (2008 et Covid) et affiche un taux de croissance optimiste de 4,3% et une augmentation du PIB de 4% en 2021, avec des niveaux cependant très contrastés : élevé à Vilnius, faible dans la région de Taurage.

Le secteur des services est développé et employait 67% de la population active en 2021, principalement dans le secteur des TIC, du tourisme, de l'immobilier et de la banque, contre 25% dans l'industrie et 6% dans l'agriculture. Le secteur industriel est diversifié : électronique, produits chimiques, machines-outils, traitement des métaux, matériaux de construction, électroménager, agroalimentaire, habillement, ameublement et appareils ménagers. On trouve aussi des raffineries de pétrole et des chantiers navals.

## Dénomination et cadre légal

### « Praktika », « Stažuotės »

Une loi sur l'emploi régissant aussi les stages est entrée en vigueur le 1er juillet 2017. Il existe deux types de stages en Lituanie : les stages éducatifs et les stages professionnels. Les premiers concernent les étudiants et les élèves. Comme la pratique du stage est encore récente, il sera plus facile de partir en stage dans un cadre institutionnel comme le programme Erasmus+.

Les jeunes de moins de 29 ans ont la possibilité de faire un stage en entreprise en fin de cursus ou après les études. Ils travaillent selon un horaire convenu avec leur employeur contre un salaire. A la différence de l'immersion en cours d'études, le stage donne ainsi lieu au versement d'une indemnisation et à une plus grande responsabilité et autonomie dans le travail.

Un stagiaire peut conclure une convention de stage volontaire avec une entreprise pour une durée maximale de 2 mois.

Il est indispensable de maîtriser au moins l'anglais.

La durée hebdomadaire du travail en Lituanie est de 40 heures (20 à 40h pour un stage).

Consulter les indicateurs économiques du pays : <https://osp.stat.gov.lt>

## Vie pratique

**Coût de la vie :** Les dépenses mensuelles pour un étudiant s'élèvent à environ 400 € sachant que 56% des étudiants dépensent entre 300 et 500€/mois.

La connexion internet en ville est rapide et bon marché car le pays mise sur le développement des TIC.



**Logement :** La solution la plus économique est la chambre louée en résidence sur le campus universitaire ou le dortoir collectif en auberge.

Pour louer un logement individuel, quelques sites : <https://en.aruodas.lt> - <https://solosociety.lt> - [www.trumpam.lt/EN](http://www.trumpam.lt/EN)

Une plateforme locale : <https://domoplius.lt/>

Consulter les informations pratiques sur la vie en Lituanie : <https://studyin.lt/about-lithuania/useful-information>

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La recherche de stage peut être longue et nécessite de multiplier les candidatures. Il est conseillé de consulter les annuaires des entreprises, en particulier les entreprises françaises et internationales implantées dans le pays. La prise de contact directe avec les entreprises fonctionne bien pour la recherche d'un stage d'ingénieur ou dans le domaine scientifique.

Les langues des affaires sont le lituanien, le russe et l'anglais.

Consulter les informations du réseau EURES sur la Lituanie : <https://ec.europa.eu/eures>

### Trouver un stage : quelques pistes

- ÷ Contacter les associations professionnelles comme LINPRA (*Association of Engineering Industry*), très active dans l'accueil et le placement des stagiaires : <https://linpra.lt>
- ÷ La Chambre de commerce France-Lituanie : <https://cci-fl.org/fr/acceuil>
- ÷ Agence pour l'emploi en Lituanie : <https://uzt.lt/en>
- ÷ Un site de référence : <https://internship.lt/en/stazuotes>
- ÷ Consulter l'annuaire des entreprises lituaniennes : <https://rekvizitai.vz.lt/fr> et [www.info.lt/en](http://www.info.lt/en)

### Les fédérations professionnelles

- ÷ Association lituanienne des industries du textile et de l'habillement : <https://latia.lt/en>
- ÷ Association lituanienne des biotechnologies : <https://lbta.lt/en>
- ÷ Association lituanienne des industries de l'ingénierie : <https://linpra.lt/en>
- ÷ Association lituanienne des fabricants de maisons en bois : [www.timberhouses.lt](http://www.timberhouses.lt)
- ÷ Confédération lituanienne des industriels : [www.lpk.lt/en](http://www.lpk.lt/en)

### Autres sites

Sur le CV : [www.cv.lt](http://www.cv.lt) - [www.cvbankas.lt](http://www.cvbankas.lt) - [www.cvmarket.lt](http://www.cvmarket.lt) - [www.cvonline.lt](http://www.cvonline.lt)

Sur le stage en Lituanie : [www.gerapraktika.lt](http://www.gerapraktika.lt)

Pour promouvoir Vilnius : [www.govilnius.lt](http://www.govilnius.lt)

Des petites annonces : [www.siulaudarba.lt](http://www.siulaudarba.lt)



## Le stage au Luxembourg

Pays multiculturel et polyglotte (les habitants parlent le luxembourgeois, le français, l'allemand et l'anglais), le Luxembourg accueille de nombreux expatriés étrangers. Classé en tête des pays les plus riches du monde, c'est un des grands centres financiers internationaux. La capitale luxembourgeoise abrite aussi des services et institutions européennes comme la Cour des comptes ou la Cour de justice. En dehors du secteur financier, le Luxembourg attire également des grandes entreprises du secteur des technologies de l'information et de la communication (Amazon, iTunes, eBay, Skype...) et des entreprises de jeux vidéo en ligne. Autres secteurs intéressants : la logistique, les biotechnologies, les écotechnologies et la production audiovisuelle.

### Dénomination et cadre légal

#### « *Praktikum* » – « *Stage* »

Le stage est une pratique répandue au Luxembourg, et ceci dans tous les secteurs d'activité. Il est même obligatoire dans certaines filières de l'enseignement secondaire et supérieur. On distingue deux types de stages :

– *Le stage prévu par un établissement d'enseignement* : il s'agit d'un stage obligatoire qui fait partie intégrante de la formation de l'établissement. Par ex. les stages en Bachelor ou Master.

– *Le stage volontaire en vue de l'acquisition d'une expérience professionnelle* : Ce stage pratique ne peut pas dépasser 6 mois sur une période de 24 mois auprès d'un même patron.

La nouvelle loi du 4 juin 2020 modifiant le Code du travail régit ces deux types de stages : <https://legilux.public.lu>

#### Rémunération :

L'indemnisation des stagiaires est obligatoire au-delà de 4 semaines de stage. Dans le cas d'un stage obligatoire faisant partie intégrante d'un programme de formation : pour un stage de 4 semaines ou plus, l'indemnité doit être d'au moins 30% du salaire social minimum (SSM) pour salariés non qualifiés. Dans le cas d'un stage pratique en dehors du cursus scolaire : - si le stage dure entre 4 et 12 semaines incluses, l'indemnité doit correspondre à 40% du SSM pour salariés non qualifiés - s'il dure entre 13 et jusqu'à 26 semaines incluses, l'indemnité doit être à hauteur de 75% du SSM pour salariés non qualifiés. Lorsque le stagiaire a accompli un 1er cycle de l'enseignement supérieur, c'est-à-dire lorsqu'il détient déjà un BTS ou une Licence, le pourcentage dû est calculé sur la base du SSM pour salariés qualifiés. Le patron de stage est libre de dépasser ces minimums imposés par la Loi.

## Vie pratique

**Langue :** le luxembourgeois, l'allemand et le français sont les langues nationales du Luxembourg. L'anglais est également utilisé dans le monde du travail.

**Coût de la vie :** il est assez élevé au Luxembourg pour le logement, l'alimentation, les loisirs. Les transports publics sont gratuits sur l'ensemble du territoire. Plus d'informations : [www.luxembourg.public.lu](http://www.luxembourg.public.lu) (rubrique "vivre").

**Logement :** Les prix varient en fonction de la localisation géographique : entre 800 et 1400€/mois pour un studio et entre 600 et 1000€/mois pour une colocation. L'Observatoire de l'habitat référence l'évolution des prix de l'immobilier au Luxembourg : <https://logement.public.lu>. La grande majorité des transactions immobilières s'effectue par des agences. Trouver une agence immobilière : [www.athome.lu](http://www.athome.lu). Pour une location ou une colocation : [www.appartager.lu](http://www.appartager.lu)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le Luxembourg occupe une place importante dans le secteur financier, de nombreuses banques françaises et internationales y sont représentées et il est intéressant de consulter les sites de ces banques pour avoir accès à leurs offres de stages. Tous les secteurs d'activité sont néanmoins susceptibles d'accueillir des stagiaires.

### Le CV et la lettre de motivation

Guides pour réaliser son CV (Agence publique de l'emploi) : <https://adem.public.lu>  
Europass aide à la réalisation de CV et de lettres de motivation : <https://europa.eu/europass/fr>

### Informations générales

- ÷ [www.csl.lu/fr/vos-droits/jeunes/stage-pour-eleve-etudiant](http://www.csl.lu/fr/vos-droits/jeunes/stage-pour-eleve-etudiant)
- ÷ Chambre française de commerce et d'industrie : [www.cfcil.lu](http://www.cfcil.lu)

### Sites de recherche d'emplois et de stages

- ÷ <https://en.jobs.lu> - [www.optioncarriere.lu](http://www.optioncarriere.lu) - <https://eco.lu> (le portail des économistes).
- ÷ [www.jugendinfo.lu/jobs-stages](http://www.jugendinfo.lu/jobs-stages) : plateforme d'offres et demandes de stages étudiants.
- ÷ Le portail [www.uni.lu/etudiants/career\\_centre](http://www.uni.lu/etudiants/career_centre) de l'Université du Luxembourg fait le lien entre les étudiants à la recherche de stages et des entreprises.
- ÷ [www.moovijob.com](http://www.moovijob.com) : environ 150 annonces de stages renouvelées régulièrement.
- ÷ L'Agence pour le développement de l'emploi : <https://adem.public.lu> (rubrique demandeurs d'emploi/consulter les offres).



## Le stage à Malte

Malte est une île prospère, qui s'est spécialisée dans le tourisme, les cours d'anglais (écoles de langue), l'industrie du jeu en ligne, la finance et l'informatique. Elle affiche un taux de chômage particulièrement bas. Il est tout à fait possible de chercher un stage dans ces secteurs. L'île est aussi réputée pour la construction navale, l'industrie textile, la fabrication de chaussures ou encore la production de tabac.

## Dénomination et cadre légal

### « Internship

La formation professionnelle et les stages sont sous l'autorité du Ministère pour l'Éducation et l'Emploi. Les stages ont un statut juridique reconnu à Malte. Ils doivent obligatoirement être encadrés soit par un contrat, soit par une convention de stage. Ils peuvent avoir lieu en cours d'études, dans le cadre du cursus ou peu après la fin des études. Ils peuvent durer de quelques semaines à 12 mois maximum.

Plusieurs programmes de stages s'adressant à des publics variés ont été mis en place par le gouvernement maltais. Le "Student Placement Programme" vise par exemple les étudiants des Technologies de l'information et de la communication (11 semaines de stage en été) : <https://mita.gov.mt/portfolio/engagement-with-community-bringing-digital/student-placement-programme>  
Dans la majorité des cas les stages ne sont pas rémunérés.

## Vie Pratique

**Langue :** les langues officielles sont le maltais et l'anglais.

**Coût de la vie :** Il n'est pas très différent à Malte, que dans les pays européens voisins. Il faut prévoir un budget mensuel autour de 850 €.

**Logement :** à La Valette, la capitale, compter environ 600 € pour un studio en centre-ville et 450 € hors centre-ville. Les universités disposent aussi de logements. Pour les logements de courte durée, les loyers évoluent en fonction de la période de l'année. Moins élevés en basse saison (novembre à avril), ils grimpent fortement en haute saison (mai à octobre).

Quelques sites de location :

<https://housing.justlanded.com/en/Malta/Flatshare>  
[www.expat.com/en/housing/europe/malta](http://www.expat.com/en/housing/europe/malta)

Agence francophone qui met gratuitement en relation avec des propriétaires : <https://ohmyup.com/logement-colocation>

Pour des colocations : [www.facebook.com/groups/170334873921917](https://www.facebook.com/groups/170334873921917)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour effectuer un stage en entreprise à Malte l'anglais suffit pour les relations courantes dans le monde des affaires. L'italien est aussi compris et parlé par une partie de la population.

### Le CV et la lettre de motivation

La lettre de présentation et le CV doivent être rédigés en anglais. Pour créer un CV Europass : <https://europa.eu/europass/en/create-europass-cv>

**Secteurs dans lesquels rechercher un stage** (tous les profils sont recherchés) : Gaming - Hôtellerie/restauration - Tours-opérateurs de tourisme - Agences de marketing et de communication - Cabinets d'avocats et de comptables - Finance - Design - Bâtiment.

Le tourisme est un secteur à fort potentiel. Il y a beaucoup d'hôtels, de bars, de restaurants, d'agences de voyages à Malte. Les emplois sont concentrés sur les sites les plus peuplés (Portomaso, St Julians, la Valette, Sliema et Saint Paul Bay).

### Sites utiles

- ÷ La Chambre de Commerce Franco-Maltese : [www.mfccmalta.com](http://www.mfccmalta.com)
- ÷ Ambassade de France à La Valette : <https://mt.ambafrance.org>
- ÷ Annuaire des sociétés commerciales : [www.maltachamber.org.mt/](http://www.maltachamber.org.mt/)
- ÷ Annuaire des industries exportatrices : [www.maltaenterprise.com](http://www.maltaenterprise.com)
- ÷ Sociétés de la Banque/Assurance : [www.mfsa.mt/financial-services-register](http://www.mfsa.mt/financial-services-register)
- ÷ Liste d'établissements hôteliers : [www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com)
- ÷ L'Agence nationale pour l'emploi maltaise : <https://jobsplus.gov.mt>
- ÷ Pages jaunes maltaises : [www.yellow.com.mt](http://www.yellow.com.mt)
- ÷ Des offres de stages : <https://ohmyup.com>
- ÷ Un groupe Facebook "Français à Malte stages & jobs" : <https://www.facebook.com/groups/272978616591839>
- ÷ Stages à l'Université de Malte : [www.um.edu.mt/international/internships](http://www.um.edu.mt/international/internships)

La Chambre de Commerce Franco-Maltese propose un service payant d'assistance personnalisée à la recherche de stage en entreprise à Malte : [www.mfccmalta.com](http://www.mfccmalta.com)  
L'Ambassade de France à Malte offre des stages de manière ponctuelle aux étudiants ayant des connaissances en droit, géopolitique, action culturelle et coopération universitaire française. Une bonne connaissance de l'anglais est requise : <https://mt.ambafrance.org/Stages-a-Malte>



## Le stage aux Pays-Bas

Les Pays-Bas forment un État moderne ayant toujours connu un taux de chômage faible et où l'anglais vient fréquemment remplacer le néerlandais comme langue de travail. On y fait preuve de bon sens et le pragmatisme des néerlandais est le gage de leur efficacité. Parmi les secteurs d'activité les plus développés : la bancassurance et la finance, le tourisme, l'agriculture, et pour l'industrie : l'agroalimentaire, la chimie, les hautes technologies, l'énergie. Les développeurs et professionnels du multimédia y sont également recherchés.

### Dénomination et cadre légal

« **Traineeship** », « **Beroepspraktijkvorming (BPV)** », « **Maatschappelijke stage** », « **Snuffelstage** ». Tous ces termes sont employés aux Pays-Bas pour nommer les stages. Ces derniers revêtent aussi différentes formes, quelques exemples :

- ÷ **Meeloopstage** : stage d'initiation de quelques semaines.
- ÷ **Werkervaringsstage** : stage professionnel plus approfondi.
- ÷ **Werkopdrachten** : mission professionnelle pour une entreprise ou une institution.
- ÷ **Afstudeerstage** : dernière composante du cursus, c'est un stage de pré-insertion avec le plus souvent la rédaction d'un mémoire.

Le stage est une pratique très courante aux Pays-Bas et ceci dès l'enseignement secondaire. Il s'effectue le plus souvent en cours d'études, l'apprentissage par la pratique a été largement encouragé ces 25 dernières années aux Pays-Bas. Certains établissements éducatifs ont développé leur propre cadre de stage.

Il est systématique en troisième année dans les cursus des universités de sciences appliquées, s'étale sur une durée relativement longue (9 mois en moyenne) et sert souvent de support à la rédaction du mémoire de fin d'études.

Le temps de travail est limité à 45 h hebdomadaires à raison de 9 h maximum par jour, mais de nombreux néerlandais travaillent à temps partiel, sur 4 jours par exemple.

**Rémunération** : Les stages sont généralement rémunérés, leur contenu diffère selon leur nature (obligatoires, de pré-emploi, de recherche, d'application...). Ils donnent lieu à l'établissement d'une convention écrite.

### Principaux secteurs d'activité économique

- ÷ L'agriculture, dont la floriculture.
- ÷ L'industrie : pétrochimie (pétrole et gaz naturel), agroalimentaire, métallurgie, transport, industrie d'équipement.
- ÷ Les services : transport, logistique, distribution, banque, assurance... Les Pays-Bas sont le premier pays européen pour le fret maritime.

Les stages offerts seront plus fréquents dans les secteurs pourvoyeurs d'emplois tels que la technologie industrielle, l'informatique, l'aérospatiale. Ils sont plus rares dans les études purement académiques (langues, culture). Les étudiants en sont souvent les initiateurs.

## Vie pratique

**Langues :** la maîtrise de l'anglais est quasi incontournable car c'est une des langues de travail quotidiennes aux Pays-Bas, mais en fonction des secteurs visés, il est parfois nécessaire de maîtriser également le néerlandais.

**Administration :** Arrivé sur le territoire, il faut déclarer sa présence et son adresse en prenant rendez-vous avec le « *Belastingdienst* » ([www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)) pour obtenir le *SOFI-Nummer* (nécessaire pour signer un contrat de travail). Sans le *SOFI-Nummer*, ou le « *Burgerservicenummer* » (BSV), une agence de placement temporaire par exemple, ne peut pas accepter un dossier de candidature.

Ensuite, il faut ouvrir un compte bancaire (ABN-AMRO, ING BANK, Rabobank, SNS bank, ...). Il faut choisir son médecin et sa pharmacie de référence car les pratiques de soins sont coordonnées entre les professionnels de santé. En savoir plus sur la santé : *Rijksoverheid* ([www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)) et SVB ([www.svb.nl](http://www.svb.nl)).

**Coût de la vie :** Le coût de la vie à Amsterdam est sensiblement plus élevé que la moyenne en France. Pour le logement, part importante du budget, compter au minimum 350 / 400 €.

En termes de budget mensuel, prévoir au moins 700 €. De nombreuses réductions sont offertes aux jeunes de moins de 26 ans, sur les transports par exemple.

**Logement :** Il est difficile de trouver un logement car la demande est supérieure à l'offre, en particulier à Amsterdam. Les réseaux sociaux sont utilisés pour fixer des rendez-vous sur place pour des offres de colocation, très fréquentes. Il faut être très réactif pour y répondre.

Quelques sites pour trouver un logement : [www.funda.nl](http://www.funda.nl) - [www.pararius.com/english](http://www.pararius.com/english) - [www.xpatrentals.com](http://www.xpatrentals.com) et des conseils : [www.expatspaysbas.com](http://www.expatspaysbas.com)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour faire un stage dans le cadre d'un cursus universitaire français ou néerlandais et sur la convention de stage, le site de référence est : [www.nuffic.nl](http://www.nuffic.nl)

Le Réseau Franco-Néerlandais (RFN) et la *Frans-Nederlandse Academie* (FNA) sont des appuis précieux pour trouver des aides financières à la mobilité (bourses Eole) : [www.frnl.eu](http://www.frnl.eu)

Les sites des établissements d'enseignement supérieur, présents sur [www.studyfinder.nl](http://www.studyfinder.nl), comportent une rubrique stages (« *internships* ») avec des offres et des conseils.

Les établissements néerlandais de formation professionnelle et les universités de sciences appliquées ont des listes d'entreprises partenaires. Leurs services qui gèrent les relations école-entreprises s'appellent « *Stagebureau* ».

### CV et lettres de motivation

Une photo et la date de naissance doivent figurer sur le CV.

Quelques sites où trouver des modèles :

[www.werk.nl/werkzoekenden/solliciteren/tips/cv/index.aspx](http://www.werk.nl/werkzoekenden/solliciteren/tips/cv/index.aspx)

<https://europa.eu/europass/nl> : le CV et la lettre de motivation au format Europass.

### Sites généraux

÷ <https://nl.ambafrance.org/-Emplois-et-stages> : Informations générales sur les stages.

÷ [www.government.nl](http://www.government.nl) : Le site internet du gouvernement des Pays-Bas.

÷ [www.werk.nl/werkzoekenden](http://www.werk.nl/werkzoekenden) : Informations sur l'emploi, les contrats de travail et les équivalences de diplômes.

÷ Le « Residence Wizard » indique les conditions et les documents nécessaires pour travailler aux Pays-Bas : [https://ind.nl/en?pk\\_campaign=header&pk\\_kwd=taal-selectie-en](https://ind.nl/en?pk_campaign=header&pk_kwd=taal-selectie-en)

### D'autres sites proposant des offres de stages

÷ [www.integrand.nl](http://www.integrand.nl)

÷ [www.studentenbureau.nl](http://www.studentenbureau.nl)

÷ [www.stagemotor.nl](http://www.stagemotor.nl)

÷ [www.nationalevacaturebank.nl/vacatures/dienstverband/bijbaan](http://www.nationalevacaturebank.nl/vacatures/dienstverband/bijbaan)

÷ <https://stagemarkt.nl>

### Informations et liens vers les entreprises

Liste des entreprises présentes aux Pays-Bas :

[https://www.colist.eu/companylist.php?land\\_id=38&lang=fr](https://www.colist.eu/companylist.php?land_id=38&lang=fr).

Chambre de commerce franco-néerlandaise : [www.cfci.nl](http://www.cfci.nl) (liste des entreprises françaises installées au Pays-Bas).





## Le stage en Pologne

La situation géographique de la Pologne - entre Paris et Moscou, Stockholm et Budapest, ainsi que ses ports importants reliés à la Mer du Nord grâce à la Mer Baltique - lui confère une importance stratégique. C'est le seul pays européen qui n'a pas connu de récession après la crise de 2008. C'est un grand pays agricole et l'une des économies les plus dynamiques d'Europe centrale et orientale, notamment dans le secteur de la pétrochimie, des télécommunications, de l'informatique, de l'automobile, mais aussi pour la fabrication des machines, l'environnement, le transport, la construction, l'agroalimentaire et les technologies de l'information. Il peut de même y avoir des opportunités dans les domaines du sport et de la culture. Le secteur des services est aussi en pleine expansion.

### Dénomination et cadre légal

#### « *Praktika* », « *Staz* »

La pratique du stage étant peu répandue en Pologne, c'est le code du travail qui s'applique pour l'encadrer. La recherche de stage nécessite le plus souvent la maîtrise de la langue polonaise. Si ce n'est pas le cas, il vaut mieux s'adresser à des entreprises internationales et candidater en anglais ou en allemand.

#### *Staż* (*Traineeship/Stage*) :

Il s'adresse principalement aux personnes qui ont terminé leur scolarité. C'est une forme d'acquisition de connaissances et de compétences pratiques, et souvent aussi la première expérience professionnelle. Il est souvent rémunéré.

#### *Praktyka* (*Internship/Stage*) :

Inclus dans le programme d'études, il est obligatoire. Le « *praktyka* » est généralement plus court que le « *staż* » et souvent non rémunéré. Le « *praktyka* » est généralement basé sur un accord tripartite, alors que le « *staż* » est bilatéral.

Pour un exemple de convention de stage en polonais, se référer au point clé 7 au début de ce livret : « Les démarches administratives ».

La durée légale du travail est de 42 heures hebdomadaires.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** la vie est très bon marché en Pologne par rapport à la France.

**Logement :** Le montant des loyers varie, il est plus élevé dans les grandes villes, notamment Varsovie la capitale, Gdańsk, Wrocław, Cracovie. La location d'un studio à Varsovie coûte entre 320 et 500 €.

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La recherche de lieu de stage nécessite le plus souvent la maîtrise du polonais, car il peut être difficile de trouver une personne parlant anglais. Sinon, il est préférable de s'adresser aux entreprises internationales auxquelles on peut envoyer un CV en anglais ou allemand.

La recherche d'un stage n'est pas forcément facile en Pologne mais des organismes francophones, tels que la Chambre de Commerce et d'Industrie Franco-Polonaise, peuvent aider dans la démarche. Pourtant le climat économique de la Pologne est favorable et de nombreuses multinationales se sont implantées dans le pays.

### Le CV et la lettre de motivation

Le CV Europass : [www.europass.eu](http://www.europass.eu) et <https://twoj-europass.org.pl>  
Conseils du Service public pour l'emploi polonais : <https://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poszukiwanie-pracy-i-rekrutacja>  
Sites utiles : [www.abcpraca.pl](http://www.abcpraca.pl) - [www.kariera.com.pl](http://www.kariera.com.pl) - [www.cvonline.pl](http://www.cvonline.pl) - [www.eurodesk.pl](http://www.eurodesk.pl)

### Sources d'informations utiles

- ÷ S'adresser aux bureaux « carrières » (« *BiuroKarier* ») des universités polonaises.
- ÷ Chambre de Commerce et d'Industrie franco-polonaise : <https://www.ccifp.pl/fr/services-ccifp/bourse-a-lemploi.html>
- ÷ Teleadreson : <https://teleadreson.com/poland>

### Sites d'offres d'emplois

- ÷ Un moteur de recherche avec une rubrique pour les étudiants : [www.gazeta.pl](http://www.gazeta.pl)
- ÷ Un autre site très riche avec une rubrique « droit du travail » : <https://praca.money.pl/>

### Sites d'offres de stages

- ÷ <https://tuinternship.com/internships-in-poland>
- ÷ De nombreuses offres de stages sur : [www.infopraca.pl](http://www.infopraca.pl)
- ÷ Eurostudent, offres de stages et informations utiles : [www.eurostudent.pl](http://www.eurostudent.pl)

### Les fédérations professionnelles

- ÷ Chambre nationale des fabricants de meubles : [www.oigpm.org.pl/en](http://www.oigpm.org.pl/en)
- ÷ Chambre des industries automobiles : <https://pim.pl>
- ÷ Chambre des industries de la construction : <https://pib.net.pl>
- ÷ Chambre des industries de produits chimiques : [www.pipc.org.pl/en](http://www.pipc.org.pl/en)
- ÷ Chambre nationale de l'électronique et des télécommunications : <https://kigeit.org.pl>





## Le stage au Portugal

Agriculture, viticulture, production de liège, marbre, industrie manufacturière, textile, ingénierie mécanique, construction, métallurgie, secteur automobile, tourisme et secteur tertiaire en général, sont des secteurs très importants de l'économie portugaise.

Beaucoup d'entreprises portugaises recherchent des jeunes diplômés très qualifiés pour des stages qui, s'ils se passent bien, fonctionnent comme des pré-embauches. Par ailleurs, le marché de l'emploi au Portugal se caractérise par un certain déficit de professions intermédiaires. Les jeunes en formation technique de type BTS, DUT ont donc toutes leurs chances. Les secteurs en essor sont le tourisme, l'environnement, l'automobile ainsi que les télécommunications, la banque/assurance et la grande distribution.

### Dénomination et cadre légal

#### « Estagio »

Il existe différents types de stages au Portugal :

##### – Les stages scolaires ou universitaires :

Organisés par les établissements, obligatoires ou non, leur pratique est très répandue dans l'enseignement professionnel, moins courante dans l'enseignement scolaire.

##### – Les stages extra-curriculaires :

Organisés à l'initiative du jeune, ils se réalisent à l'issue de la formation et concernent les jeunes diplômés. La signature d'un contrat de stage entre le stagiaire et l'entreprise est obligatoire, il s'agit d'une convention bipartite. Le versement d'une allocation de stage est obligatoire pour les stages au-delà de 3 mois, son montant n'est jamais inférieur à l'indice des aides sociales (443,20 € par mois en 2022).

Ce type de stage est régi par le "Decreto Lei 66/2011 de 1 de junho" :

[https://static.escs.ipl.pt/old/pdfs/servicos/gabest/dl\\_66\\_2011.pdf](https://static.escs.ipl.pt/old/pdfs/servicos/gabest/dl_66_2011.pdf)

##### – Les stages professionnels :

En général, ces stages concernent les jeunes de 18 à 30 ans. Leur durée est de 9 mois en moyenne. C'est l'IEFP (Instituto do Emprego e Formação Profissional) qui est responsable de leur mise en œuvre. Il s'agit de périodes d'expériences professionnelles en vue : - de faciliter la transition école/monde du travail, ainsi que de promouvoir auprès des entreprises la connaissance de nouvelles formations et compétences - de favoriser la création d'emplois dans de nouveaux domaines - d'améliorer les qualifications et d'aider à la reconversion des structures productives. Les ressortissants européens sont éligibles aux stages professionnels à condition qu'ils aient obtenu une reconnaissance de leur diplôme et qu'ils puissent présenter un certificat de domicile au Portugal.

Le programme PEJENE propose des stages professionnels de courte durée, de 2 à 3 mois, principalement pendant l'été et gérés par la Fondation pour la jeunesse. Ils sont ouverts aux jeunes qui suivent des études supérieures (tous niveaux). Il faut résider au Portugal au moment de la candidature. Pour plus d'informations :

[www.fjuventude.pt/pt/pejene](http://www.fjuventude.pt/pt/pejene)

De manière générale, le cadre juridique du stage est réglementé par le « Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social » portugais et en cas de problème entre le stagiaire et son employeur, on peut se référer au Code du travail (*Código do Trabalho*) : [www.act.gov.pt/%28pt-PT%29/Legislacao/Codigodotrabalhoatualizado/Paginas/default.aspx](http://www.act.gov.pt/%28pt-PT%29/Legislacao/Codigodotrabalhoatualizado/Paginas/default.aspx)

### Vie Pratique

**Langue :** la langue officielle est le portugais. Sa connaissance est indispensable dans un grand nombre de secteurs professionnels mais pas impérative partout. Les grandes entreprises utilisent aussi l'anglais, le français et l'espagnol. Et dans les stations touristiques de l'Algarve ou les restaurants à Lisbonne ou Porto, c'est le français, l'anglais ou l'allemand qui sont privilégiés.

**Coût de la vie :** La vie est relativement bon marché au Portugal, un peu plus élevée à Lisbonne et Porto, et ce notamment pour le logement. Prévoir un budget de 750 à 900€/mois.

**Logement :** Compter environ 450€ pour le logement (à partir de 550€ minimum à Lisbonne et Porto). Sites utiles : [www.uniplaces.com](http://www.uniplaces.com) – [www.bquarto.pt](http://www.bquarto.pt) – <https://fr-fr.roomlala.com>

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

#### Secteurs dans lesquels rechercher un stage

- ÷ Le tourisme est un secteur dynamique au Portugal, notamment à Lisbonne, Madère et en Algarve : stages de réceptionniste, commercial, mais aussi cuisinier ou serveur.
- ÷ L'environnement et les énergies renouvelables offrent des opportunités. Le gouvernement portugais, investissant actuellement dans les énergies nucléaire et éolienne, ces secteurs entrent dans une phase de développement important.
- ÷ Le secteur automobile est l'un des secteurs-clés du pays. Tenter une recherche de stage en ingénierie mécanique notamment.
- ÷ Les technologies de l'information et de la communication : des possibilités en particulier pour les informaticiens avec des spécialisations très spécifiques.
- ÷ Les centres d'assistance aux entreprises et les centres de services partagés peuvent offrir des opportunités de stage. La connaissance du portugais n'est pas nécessaire, les langues de travail sont l'anglais et les langues maternelles.



## Le stage en République Tchèque

La République Tchèque, petit pays d'Europe centrale, est dotée d'une économie dynamique, industrialisée et développée, avec un quasi plein emploi. L'économie locale repose principalement sur l'industrie automobile, électrique, mécanique, sur la construction et sur les services. Le tourisme en essor, notamment à Prague, et les services financiers, contribuent grandement au dynamisme économique. Le secteur du textile est également bien représenté.

### Dénomination et cadre légal

#### « Stáž », « Odbornápraxe »

Les périodes de stages sont courantes dans certaines écoles secondaires axées



sur la pratique. Pendant les études universitaires, certains programmes incluent également des stages.

Les entreprises emploient fréquemment des stagiaires en utilisant une « convention de travail », un type de contrat général du Code du travail. Un contrat de stage doit être signé entre l'établissement de formation et l'entreprise. Il n'existe pas d'obligation de désignation d'un tuteur et aucun certificat n'est

délivré à l'issue du stage. En général, seule une lettre de recommandation est fournie. La loi sur l'éducation (n° 561/2004) mentionne les cours - appelés stages - comme faisant partie du programme de formation. Dans ce contexte, ils ne sont pas rémunérés. Mais si le stage correspond à une activité productive et enrichit ainsi l'employeur, le stagiaire doit être rémunéré (au minimum 30 % du salaire minimum local).

La durée légale du travail est de 40h par semaine.

**Formalités administratives :** au-delà d'un séjour de 30 jours, il faut se présenter au service de police des étrangers le plus proche de son domicile, afin de signaler sa présence sur le territoire. Si la durée du stage est supérieure à 3 mois, il faut demander une autorisation de séjour au service régional du Ministère de l'intérieur.

#### Vie pratique

**Coût de la vie :** il un peu moins élevé qu'en France, tout au moins en dehors de Prague, la capitale. On peut manger un goulasch copieux pour 5,50 € voire moins dans les restaurants populaires.

÷ Opportunités intéressantes aussi dans les domaines de la haute technologie, de l'électronique, des télécommunications, de la banque/assurance, de la distribution, de la biologie marine, de la géologie, des mines, du vin et de l'huile, des poissonneries, de l'industrie des chaussures et du textile, de l'industrie du liège et du papier.

### La présence française au Portugal

On compte plus de 600 filiales françaises installées au Portugal et ce dans de nombreux secteurs tels que l'environnement, l'énergie, les laboratoires pharmaceutiques, la construction automobile, l'aéronautique, la grande distribution, le secteur financier, le tourisme ou encore dans le transport et la logistique.

### La candidature

90% des entreprises au Portugal sont des PME. Les contacts directs, « le bouche à oreille », doivent être privilégiés pour la recherche de stage. Auparavant très détaillé, le CV portugais ressemble de plus en plus à celui des autres pays européens. Exemples de CV et de lettres de motivation :

<https://expressoemprego.pt/carreiras/gestao> – <https://emprego.sapo.pt>

### Sources d'informations utiles

- ÷ Institut pour le soutien à l'investissement des PME : [www.iapmei.pt](http://www.iapmei.pt)
- ÷ Chambre de Commerce et d'Industrie Luso-Française : [www.ccilf.pt](http://www.ccilf.pt)
- ÷ Banque du Portugal : [www.bportugal.pt](http://www.bportugal.pt)
- ÷ Consulter des annuaires d'entreprises : [www.europages.com](http://www.europages.com)
- ÷ Professionnels francophones au Portugal : <https://annuaire.entreprendre.pt>
- ÷ "Visit Portugal" : [www.visitportugal.com/fr](http://www.visitportugal.com/fr) (hôtellerie : rubrique "Que cherchez-vous").
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie luso-française de Lisbonne, diffusion de CV auprès des entreprises membres : [www.ccilf.pt/emploi/candidats.htm](http://www.ccilf.pt/emploi/candidats.htm)
- ÷ Liste d'associations de français au Portugal : <https://pt.ambafrance.org/Associations>

### Associations professionnelles

- ÷ Association des Entreprises portugaises : [www.aeportugal.pt](http://www.aeportugal.pt)
- ÷ Association des Industries portugaises : [www.aip.pt](http://www.aip.pt)
- ÷ Association des Jeunes entrepreneurs : [www.anje.pt](http://www.anje.pt)
- ÷ Différentes associations professionnelles : <https://portugalglobal.pt>

### Consulter des offres ou déposer une demande de stage

- ÷ Le site de l'IEFP, l'Agence nationale portugaise de l'emploi et de la formation professionnelle : <https://iefponline.iefp.pt> (sélectionner « Ofertas de estágio »).
- ÷ Le site portugais des stages : <https://estagiar.pt>
- ÷ Cap Magellan, site de luso descendants : <https://capmagellan.com>

**Logement :** Le montant des loyers varie fortement entre Prague et les grandes villes (où il n'est pas facile de trouver une location bon marché), et le reste du pays. S'éloigner des centres villes permet donc d'alléger son budget. Il existe en République Tchèque des immeubles qui appartiennent à des coopératives. On peut trouver dans ce cadre des offres de sous-location. Cette formule, ainsi que la colocation, sont courantes dans le pays. A Prague, on peut louer un studio entre 350 et 570 € en fonction de sa localisation.

Pour des colocations, les jeunes utilisent souvent le site : <https://spolubydlo.cz>  
Association des agences immobilières en République tchèque : [www.arkcr.cz](http://www.arkcr.cz)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

### Sources d'informations utiles

La maîtrise de la langue tchèque est nécessaire dans la plupart des cas. L'anglais est également demandé ainsi que parfois l'allemand.

Dans ce contexte, il peut être bon de passer par <https://erasmusintern.org> qui recense des stages internationaux.

Il ne faut pas hésiter à consulter directement les sites des entreprises ou des groupes susceptibles d'accueillir des stagiaires.

### Sources d'informations utiles

- ÷ Czech Emploi : [www.czechemploi.fr](http://www.czechemploi.fr)
- ÷ Des offres dans des start-up : [www.startupjobs.cz/en](http://www.startupjobs.cz/en)
- ÷ Chambre de commerce franco-tchèque pour connaître les entreprises françaises installées dans le pays : [www.chambre.cz](http://www.chambre.cz)
- ÷ Chambre de commerce tchèque : <https://komora.cz/en>
- ÷ Consulter les annuaires d'entreprises : [www.zlatestranky.cz](http://www.zlatestranky.cz)
- ÷ Czech invest gateway : [www.czechinvest.org](http://www.czechinvest.org)

### Fédérations professionnelles

- ÷ Association de l'industrie du textile et des vêtements en cuir : [www.atok.cz/lang-en.htm](http://www.atok.cz/lang-en.htm)
- ÷ ELA-Association tchèque et morave de la production électrique et électronique : [www.electroindustry.cz](http://www.electroindustry.cz)
- ÷ Association de l'industrie agro-alimentaire : [www.foodnet.cz/index.php/cs](http://www.foodnet.cz/index.php/cs)

### Fédérations d'entreprises

- ÷ Association des petites et moyennes entreprises et des artisans : <https://amsp.cz/?lang=en>
- ÷ Confédération tchèque du commerce et du tourisme : [www.socr.cz/kontakty](http://www.socr.cz/kontakty)

### Presse

Idnes ([www.idnes.cz](http://www.idnes.cz)), PravoNovinky ([www.pravo.cz](http://www.pravo.cz)), Lidovky ([www.lidovky.cz](http://www.lidovky.cz)), Ihned (<https://ihned.news>)



## Le stage en Roumanie

La Roumanie est un pays encore très rural. Mais elle a connu un rattrapage économique à un rythme élevé ces dernières années. Elle a aussi une forte tradition industrielle et grâce notamment à un coût de main d'œuvre attractif, on constate un certain dynamisme en particulier dans l'automobile. Le secteur tertiaire est à privilégier pour une recherche de stage : informatique, communication, transports, finance, commerce, télécommunications, audit...

Les PME sont très actives dans les domaines de l'ingénierie, des TIC et des jeux vidéo.

## Dénomination et définition légale

### « Stagiou »

En Roumanie, le stage s'entend comme une période de transition entre la fin des études d'enseignement supérieur et l'entrée sur le marché du travail. Il dure 6 mois. Le contrat de stage se conclut entre l'employeur et le stagiaire, il est bipartite. Il doit être rédigé selon un modèle-cadre établi par la Loi : <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/153559>

Le salaire mensuel brut du stagiaire ne peut être inférieur au salaire minimum brut garanti (en 2022, environ 515 €). La durée légale du travail est fixée à 40h/par semaine en Roumanie.

Les candidats peuvent contacter les Agences départementales pour l'emploi : <https://www.anofm.ro/index.html?agentie=ANOFMindex.html> (cliquer sur "Selectatie o agentie" pour avoir la liste et les coordonnées des antennes locales).

## Vie pratique

**Langue :** la langue nationale est le roumain. Dans certaines parties de la Transylvanie ou du Crişana, on parle aussi le hongrois. Mais une partie de la population est francophone, et l'on rencontre des étudiants maîtrisant bien souvent l'anglais et le français.

**Coût de la vie :** La Roumanie est l'un des pays les moins chers d'Europe. Il faut prévoir environ 180 € par mois pour les repas et de 10 € à 30 €/mois pour les transports locaux.

**Logement :** Prévoir de 150 à 300 €/mois environ pour un studio selon les régions. La colocation est très répandue. Compter alors autour de 150 €/mois tout compris. Quelques sites : [www.anuntulimobiliar.ro](http://www.anuntulimobiliar.ro) – [www.imobiliare.ro](http://www.imobiliare.ro) – [www.olx.ro](http://www.olx.ro)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

A partir de 2015 et jusqu'à la crise du Covid, l'économie de la Roumanie a connu une croissance très soutenue. Celle-ci est attendue à nouveau en nette reprise, d'autant plus que le pays devrait bénéficier de manière très importante du plan de relance européen 2021/2027.

### Des sites d'aide à la rédaction du CV :

[www.sbaflex.com/ro\\_RO/cum-se-scrie-un-Curriculum-Vitae-CV](http://www.sbaflex.com/ro_RO/cum-se-scrie-un-Curriculum-Vitae-CV)  
[www.curriculum.ro](http://www.curriculum.ro) - [www.recrutam.ro/model-CV-in-romana.html](http://www.recrutam.ro/model-CV-in-romana.html)

### Les secteurs où chercher un stage :

Dans la fabrication de produits manufacturés, la réparation de véhicules à moteur et de motocycles, les activités de services aux entreprises, la construction, avec les entreprises BogArt, Strabag et Porr Construct notamment.

Dans le transport/logistique, un secteur très dynamique, avec des grands groupes comme CTP, P3, FM Logistic Romania et les sociétés de transport de fret routier Aquila Part Prod Com, Carrion Expédition, Transmec Ro et de fret fluvial.

Dans le secteur de l'information et de la communication, très dynamique lui aussi. La Roumanie est de plus en plus décrite comme la Silicon Valley de l'Europe. On peut citer : Microsoft Romania, Oracle Romania, Zitec, Metro Systems Romania, IBM Romania, Hewlett Packard Enterprise, Genpact Romania, Accenture Romania, Stefanini Romania...

Pour la plupart des stages, il faut maîtriser le roumain et/ou l'anglais. Si ce n'est pas le cas, on peut tenter sa chance auprès de l'une des nombreuses entreprises françaises installées dans le pays. Elles se concentrent à Bucarest et dans la région de Munténie et de Timisoara. Il existe aussi de très petites implantations françaises dans les secteurs de l'hôtellerie/restauration et du tourisme.

### Des exemples de sociétés françaises présentes dans le pays :

*Secteur de l'énergie* : Groupe Monnoyeur Roumanie, Total Romania, Veolia.

*Secteur Nouvelles technologies/Télécom* : Alten Romania, Atos It Solutions and Services. Capgemini Services Romania, Orange Romania, Thales Dis Romania, Ubisoft.

*Transport/Logistique* : Xpo Supply Chain Romania (Norbert Dentressangle).

*Grande distribution/commerce de détail* : Carrefour, Cora, Auchan, Decathlon, Yves Rocher.

### Sites généralistes

- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie française en Roumanie : <https://www.ccifer.ro/>
- ÷ Possibilité de stage auprès du Service économique de l'Ambassade de France en Roumanie : <https://ro.ambafrance.org/-Francais->
- ÷ L'Institut français accueille ponctuellement des stagiaires : <https://institutfrançais.ro>
- ÷ Annuaire des grandes entreprises roumaines : <https://doingbusiness.ro>
- ÷ Association nationale des importateurs et exportateurs : [www.aneir.ro/despre-noi](http://www.aneir.ro/despre-noi)

### Autres sites utiles

[www.bestinternships.ro](http://www.bestinternships.ro) - [www.studentie.ro](http://www.studentie.ro) - [www.iagora.com](http://www.iagora.com) - [www.stages-emplois.com](http://www.stages-emplois.com)



## Le stage en Slovaquie

La forte tradition industrielle de la Slovaquie, sa position au centre de l'Europe, une fiscalité intéressante, une main d'œuvre qualifiée et encore bon marché, font de ce pays en développement économique une destination de prédilection pour les investissements étrangers. Et ce notamment dans les secteurs-clés de l'énergie, de l'automobile, des télécommunications, des services ou des infrastructures.

Le secteur des transports et de l'entreposage, le commerce, les services administratifs, la construction et les activités d'information et de communication peuvent aussi offrir des opportunités intéressantes.

### Dénomination et cadre légal

#### «Stáž»

La législation de la République slovaque ne définit pas les notions de stage et de stagiaire. Un stagiaire peut être un étudiant, un jeune diplômé ou quiconque qui est intéressé par un stage.

Cependant certaines règles juridiques s'appliquent, l'employeur est tenu de conclure avec le stagiaire l'un des contrats suivants :

- Un contrat de stage non rémunéré,
- Ou, s'il décide de rémunérer le stagiaire : soit un contrat d'emploi temporaire pour étudiant (adapté aux étudiants de moins de 26 ans) - soit un contrat de réalisation d'un travail (pour étudiants ou non étudiants) - soit un contrat portant sur une activité de travail (pour étudiants ou non étudiants).

Une règle non écrite dit qu'un stage non rémunéré est de courte durée (4 à 6 semaines), alors qu'un stage rémunéré est de longue durée (plusieurs mois, voire années).

Il peut être difficile de trouver un stage si on ne parle pas le slovaque, mais l'anglais peut suffire dans certaines entreprises. Une piste à explorer est alors de solliciter les entreprises étrangères implantées sur place et particulièrement les entreprises françaises.

La durée légale du travail en Slovaquie est de 40h maximum, la moyenne nationale est 39h.

**Formalités administratives** : Il faut s'enregistrer auprès d'un poste de police pour étrangers à l'arrivée ou demander un enregistrement de résidence (selon la durée du stage).

### Vie pratique

**Langue** : la langue officielle est le slovaque. Mais en fonction des régions, on parle aussi le hongrois, le tchèque, l'ukrainien, le ruthène et le rom. Par ailleurs, les Slovaques connaissent souvent mieux l'allemand que l'anglais.



**Coût de la vie :** Le coût de la vie à Bratislava, la capitale, est presque le même que dans une ville de province en France. Il faut prévoir au total, entre 800 et 1000 € de budget par mois. Mais Bratislava est beaucoup plus chère que les autres villes de Slovaquie, notamment en ce qui concerne le logement.

**Logement :** Pour un studio prévoir de 300 à 700€/mois selon les villes ; pour une chambre chez l'habitant de 100 à 300€/mois. Des sites pour se loger : [www.byty.sk](http://www.byty.sk) - [www.real-estate-slovakia.com/rent/apartments/lacne](http://www.real-estate-slovakia.com/rent/apartments/lacne) - [www.reality.sk](http://www.reality.sk) - <https://www.hauzi.sk/>

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

En Slovaquie, les industries automobiles, électriques et mécaniques occupent une position dominante. Les entreprises françaises, allemandes, néerlandaises et plus récemment tchèques, ont beaucoup investi en Slovaquie. Pour trouver un stage viser les principales multinationales étrangères : Volkswagen Slovakia, PCA Slovakia, Kia Slovakia, Jaguar Land Rover Slovakia, U.S.Steel Košice, Tesco Stores, IBM International, Billa, ZF Slovakia, AT&T Global Network Services Slovakia, Continental Matador Rubber...

### Le CV et la lettre de motivation

Des exemples de CV slovaques : [www.profesia.sk/kariera-v-kocke/zivotopis/vzor-zivotopisu](http://www.profesia.sk/kariera-v-kocke/zivotopis/vzor-zivotopisu) - [www.eures.sk/clanok\\_detail.php?id=389](http://www.eures.sk/clanok_detail.php?id=389) - [www.zivotopis-online.sk](http://www.zivotopis-online.sk)  
Pour rédiger sa lettre de motivation : [www.eures.sk/clanok\\_detail.php?id=330](http://www.eures.sk/clanok_detail.php?id=330)  
[www.profesia.sk/kariera-v-kocke/motivacny-list/vzor-motivacneho-listu](http://www.profesia.sk/kariera-v-kocke/motivacny-list/vzor-motivacneho-listu)

### Sources d'informations utiles

- ÷ La Chambre de commerce franco-slovaque : [www.fsok.sk](http://www.fsok.sk)
- ÷ La Chambre de commerce américaine en Slovaquie : <https://amcham.sk>
- ÷ Le guide «Adresses utiles en Slovaquie» : [www.slovaquie.fr/annuaire/index.htm](http://www.slovaquie.fr/annuaire/index.htm)
- ÷ Le service de l'emploi slovaque : [www.sluzbyzamestnanosti.gov.sk](http://www.sluzbyzamestnanosti.gov.sk)
- ÷ Des informations par secteur d'activité : [www.sario.sk/en](http://www.sario.sk/en)
- ÷ Base de données sur les entreprises slovaques et étrangères : <https://fiinstat.sk/english-services>

### Des organisations étudiantes internationales d'aide à la recherche de stages

AIIESEC, pour les étudiants en sciences économiques et de gestion :

<https://aiiesec.sk>

Pour les étudiants en sciences et technique, IAESTE : <https://www.iaeste.sk>

ELSA, pour les étudiants en droit : <http://elsa.sk>

### Autres sites utiles

[www.profesia.sk/praca/internship-staz](http://www.profesia.sk/praca/internship-staz) - [www.istp.sk](http://www.istp.sk) - [www.ponuky.sk](http://www.ponuky.sk)  
<https://erasmusintern.org/traineeships> - <https://globalplacement.com>



## Le stage en Slovaquie

Située au bord des Balkans et de la Méditerranée, la Slovaquie est un petit pays où se rencontrent les cultures slave, germanique, romane et hongroise. Elle bénéficie d'une nature préservée, avec plus de la moitié de sa surface couverte de forêts. Son économie est très performante en Europe centrale, dynamique, numérisée et tournée vers l'innovation et le développement durable. Les industries traditionnelles sont la sylviculture, le textile et l'industrie métallurgique. Mais les industries mécaniques (automobile, machines-outils) et les industries à forte valeur ajoutée (électronique, pharmacie et produits chimiques) se sont beaucoup développées. Le secteur des services a connu une forte croissance : TIC, services financiers, commerce, tourisme (thermal notamment). Les projets de développement d'infrastructures sont nombreux dans l'énergie, le ferroviaire, les activités de recyclage. Enfin, l'industrie manufacturière, le transport et la logistique, la restauration, les arts et spectacles et les activités immobilières se développent ainsi que le secteur de la construction.

## Dénomination et cadre légal

« *Pripravnístvo* » (*internship*), « *Delovnapraska* » (*work placement*), « *Delovneizkušnje* » (*workexperience*)

La pratique du stage est assez courante en Slovaquie, c'est un moyen d'insertion professionnelle. La signature d'une convention, qui peut-être bipartite (employeur/stagiaire) et un tutorat sont de mise, ainsi qu'un examen de fin de stage. Le cadre juridique des stages en Slovaquie est fourni par La loi sur l'emploi (*Employment Act – articles 120 à 124*). Un contrat de travail de stagiaire peut être conclu avec un salarié occupant pour la première fois un poste, dans le but de le former. Par ailleurs les stages sont définis dans des réglementations sectorielles ou des conventions collectives quant à leur durée, contenu, rémunération, etc.

Dans certains domaines, c'est une législation spéciale qui régit les stages (droit, administration de l'État et des collectivités locales, hôtellerie et tourisme, électronique, industrie métallurgique, immobilier...). Le travail effectué dans le cadre d'un stage donne lieu à une rémunération d'au moins 70% du salaire d'un employé effectuant le même travail. Mais si le stage est volontaire, il est rarement rémunéré.

La durée légale de travail hebdomadaire est de 40h en Slovaquie.

**Formalités administratives :** Le stagiaire est tenu de signaler sa présence auprès du poste de police le plus proche de son domicile, dans un délai de 3 jours suivant son arrivée (S'il loge à l'hôtel, celui-ci s'en chargera). Il signale également son départ du pays. Si le séjour dure plus de 90 jours, il devra demander une attestation de déclaration de résidence.



## Vie pratique

**Langue :** la langue officielle est le slovène, avec deux zones officielles bilingues : au sud (italien et slovène) et au nord-est (slovène et hongrois). De nombreux Slovènes maîtrisent le serbo-croate et l'anglais. Dans la région frontalière avec l'Autriche certains parlent allemand.

**Coût de la vie :** Il est moins élevé en Slovénie qu'en France. Cependant les produits importés ou ceux produits en petite quantité (livres, électroménager...) sont plutôt chers.

**Logement :** Le loyer d'un studio oscille entre 350 et 700 € à Ljubljana, et sur le littoral et les lieux touristiques. Ailleurs, il est de 15 à 20 % moins cher.

Quelques agences immobilières : [www.nepremicnine.net](http://www.nepremicnine.net)  
<https://sloveniarealestates.com> – <https://propimo.com/en/agencies/c/slovenia>

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

On peut consulter les annuaires des entreprises, en particulier les entreprises françaises et internationales implantées dans le pays. Des offres de stages et d'emplois sont publiées par le service de l'emploi slovène, sur le portail Eures : [https://ec.europa.eu/eures/portal/jv-se/home?pageCode=find\\_a\\_job](https://ec.europa.eu/eures/portal/jv-se/home?pageCode=find_a_job) On peut aussi s'adresser aux agences d'emploi temporaire pour étudiants.

**Le CV :** Il doit être concis et structuré, rédigé en slovène ou en anglais, il n'y a pas de format standard. Selon l'entreprise, on peut envoyer un CV Europass : [www.europass.si](http://www.europass.si)

## Sources d'informations utiles

- ÷ Le site de l'Agence pour l'emploi slovène : [www.ess.gov.si/mladi](http://www.ess.gov.si/mladi)
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie slovène : <https://eng.gzs.si>
- ÷ Le site du Ministère du travail : [www.gov.si](http://www.gov.si)
- ÷ Le portail Eures : <https://ec.europa.eu/eures>

## Fédérations professionnelles / Annuaires d'entreprises

Association des assureurs : [www.zav-zdruzenje.si/en](http://www.zav-zdruzenje.si/en)  
Association des banques du pays : [www.zbs-giz.si/en](http://www.zbs-giz.si/en)  
AJPES : [www.ajpes.si](http://www.ajpes.si) – PIRS : <https://pirs.si>

## Offres de stages

- ÷ Portail emplois, missions et stages en Slovénie : <http://enligne-int.com/slovenie.php>
- ÷ Agence de recherche de stage pour étudiants : [www.studentski-servis.com](http://www.studentski-servis.com)
- ÷ Portail pour recherche d'emploi (peut servir pour stages) : [www.poisaidelo.si](http://www.poisaidelo.si)



## Le stage en Suède

La neige, le froid, les sapins et la nuit qui tombe à 15h30 en hiver... La Suède n'est pas que cela. De grandes marques comme Ikea, Oatly et Spotify sont nées en Suède et Stockholm est la ville qui possède le plus de licornes (un certain type de startup) par habitant, après la Silicon Valley. L'emploi en Suède se porte bien avec une forte demande de personnel qualifié dans les domaines du social, du soin, de l'enseignement, de l'informatique et de l'ingénierie.

## Dénomination et cadre légal

### « Praktikplats », « internship »

Il existe différentes formes de stages en fonction de son âge et de sa situation.

*Prao* : Sensibilisation aux aspects pratiques de la vie professionnelle à l'école primaire.

*Apl* : Apprentissage sur le lieu de travail au lycée et dans l'éducation des adultes.

*LIA* : Période d'immersion dans le monde du travail (enseignement professionnel supérieur).

*VFU* : Apprentissage sur le lieu de travail dans l'enseignement supérieur.

Ces quatre formes de stages sont gérées par les établissements de formation.

*Holiday internship* : Mesures politiques facilitant l'accès au marché du travail pour les jeunes.

*Labor market internship* : Stages pour les personnes éloignées du marché du travail.

Ces deux derniers types de stages sont organisés par les services de l'emploi en Suède.

Plus d'informations à ce sujet : <https://arbetsformedlingen.se/other-languages/english-engelska/extra-stod/stod-a-o/arbetspraktik>

Des explications détaillées de tous ces types de stages se trouvent en suédois sur la page : <https://praktikplatsen.se>

La durée hebdomadaire du travail est de 40h/semaine maximum. Mais de nombreuses conventions de branches la ramènent à 38 h environ. Il n'existe pas de salaire minimum mais grâce aux conventions signées par branches, 90% des salaires sont en fait encadrés.

## Vie pratique

**Coût de la vie :** Il faut un minimum de 850€/mois à un étudiant pour vivre correctement en Suède, mais tout dépend de la ville dans laquelle on est installé. De nombreux exemples de prix sont présentés sur la page : <https://studyinsweden.se/moving-to-sweden/accommodation-budget/>.

**Logement :** Le marché locatif n'est pas très développé en Suède et il est souvent difficile de trouver un logement, notamment dans les grandes villes. Pour se

renseigner sur le logement étudiant : [https://studyinsweden.se/life in Sweden / accommodation](https://studyinsweden.se/life-in-sweden/accommodation). Des sites pour trouver une location et obtenir des conseils : [www.studentboet.se/en](http://www.studentboet.se/en) – [www.blocket.se](http://www.blocket.se)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La maîtrise d'une langue scandinave est très souvent demandée en plus de la pratique de l'anglais. Le site de référence pour les étrangers qui souhaitent faire un stage en Suède : <https://studyinsweden.se/moving-to-sweden/work-internships/#>

### Des conseils pour la rédaction du CV

<https://sweden.se/society/how-to-apply-for-a-job-in-sweden>

[www.studentjob.se/karriarrad/cv](http://www.studentjob.se/karriarrad/cv)

<https://arbetsformedlingen.se/other-languages/english-engelska>

### Liens utiles pour rechercher un stage

÷ <https://praktikplats.org>

÷ [www.studentmedia.se](http://www.studentmedia.se)

÷ <https://arbetsformedlingen.se>

÷ <https://jobs.goabroad.com>

÷ [www.jobsinstockholm.com](http://www.jobsinstockholm.com)

### Pour trouver des répertoires d'entreprises

Base de données de la Chambre de commerce française en Suède : [www.ccfs.se](http://www.ccfs.se)

La Chambre de commerce suédoise en France : <https://ccsf.fr>

La Chambre de commerce et d'industrie en Suède : [www.swedishchambers.se](http://www.swedishchambers.se)

Entreprises suédoises exportatrices et importatrices : <https://chambertradesweden.se>

Le site national de l'emploi (en suédois) : <https://arbetsformedlingen.se>

[www.business-sweden.com/services/invest-in-sweden/](http://www.business-sweden.com/services/invest-in-sweden/) : marches et investissements..

### Organisations

Certaines associations d'étudiants très bien implantées en Suède aident à trouver un stage :

<https://iaeste.se/en> : ingénierie, sciences naturelles, domaines techniques.

[www.aiesec.se](http://www.aiesec.se) : management et leadership en général.

<https://elsa.org> : domaine du droit.

<https://ifmsa.org> : domaine médical.

### Les grandes entreprises

Certaines entreprises ont des pages dédiées à l'accueil des stagiaires sur lesquelles les étudiants peuvent postuler directement. On retrouve par exemple : Roschier, expertises légales, stages pour étudiants juristes : [www.roschier.com/careers/student-possibilities](http://www.roschier.com/careers/student-possibilities) -

SCANIA : [www.scania.com/group/en/home/career/students-and-graduates/internships-in-sweden.html](http://www.scania.com/group/en/home/career/students-and-graduates/internships-in-sweden.html)

## Pays hors Union Européenne



### Le stage en Islande

L'Islande est la terre des contrastes où la glace et le feu peuvent se côtoyer. Ce pays est très engagé dans la préservation de l'environnement et a un rôle actif au niveau international dans la protection des océans et dans la lutte pour la réduction des émissions de CO2. Située à mi-chemin entre l'Europe et les Etats-Unis, l'Islande est tournée vers l'international et participe au commerce international.

Le secteur des services occupe une place importante mais ce qui caractérise le marché du travail islandais reste la pêche et l'agriculture. L'Islande possède de nombreuses ressources naturelles, dont les énergies hydro et géothermiques et la diatomite, roche qu'utilise l'industrie agroalimentaire, chimique et pharmaceutique pour ses qualités de filtrage des liquides.

### Dénomination et cadre légal

#### « Starfsnám », « Starfsþjálfun »

Le terme « Starfsnám » est utilisé dans le milieu universitaire, le terme « starfsþjálfun » dans le cadre de la formation professionnelle secondaire et de l'apprentissage.

Il existe un cadre juridique pour les stages de l'enseignement secondaire professionnel et des études secondaires ou supérieures. Cependant, ce cadre juridique n'est pas national ; il est établi et coordonné au sein de chaque établissement d'enseignement.

Le stage en entreprise a une grande tradition en Islande dans la formation professionnelle secondaire. Les branches professionnelles possèdent des conventions types tripartites qui encadrent le contrat.

Au niveau de l'enseignement supérieur, cette pratique est émergente et il n'y a pas encore de règles clairement établies. Ces périodes de stages en entreprise peuvent se situer pendant ou après les études, sans durée minimale. L'attribution d'une rémunération n'est pas systématique, la signature d'une convention de stage est recommandée.

**Formalités administratives :** Le numéro d'identité islandais est indispensable pour ouvrir un compte en banque. L'entreprise d'accueil en fait la demande pour ceux qui restent moins de 3 mois. Les autres doivent s'adresser au Bureau national ou à l'Office municipal local.

En Islande, toutes les personnes qui travaillent doivent payer des taxes. Ce système est appelé « PAYE » pour « Pay-As-You-Earn ». Une carte de taxe doit être présentée à l'employeur pour obtenir des réductions de prélèvement. Pour se renseigner sur cette carte et pouvoir l'obtenir : [www.rsk.is/english/individuals](http://www.rsk.is/english/individuals)

### Vie pratique

**Coût de la vie :** Il est élevé. mais un étudiant doit pouvoir s'en sortir avec 1000€/mois.

On retrouve de nombreux exemples de prix sur le site de l'Université de Reykjavik : [https://english.hi.is/studies/living\\_costs\\_in\\_reykjavik](https://english.hi.is/studies/living_costs_in_reykjavik)  
Un site pour les premiers pas en Islande : [www.mcc.is](http://www.mcc.is)

**Logement :** Difficile à trouver. Les prix des loyers sont plutôt élevés.

« *Studenthostel* » à Reykjavík, pendant les vacances d'été : [www.studenthostel.is](http://www.studenthostel.is)  
« *Studentagardar* », résidences étudiantes et colocations : [www.studentagardar.is](http://www.studentagardar.is)  
« *HousingAnywhere* », site international pour du logement à travers le monde et qui dispose d'offres pour l'Islande : <https://housinganywhere.com/fr>

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Trouver un stage en Islande n'est pas aisé, cette pratique n'étant pas courante dans les études supérieures et la maîtrise de l'islandais étant souvent attendue en plus de l'anglais. Il faut donc redoubler d'efforts pour pouvoir vivre cette expérience unique très enrichissante.

Il n'existe pas de sites web qui fournissent uniquement des informations sur les possibilités de stage. Le plus courant est de contacter soi-même l'entreprise ou l'institution qui intéresse. Les stages sont parfois annoncés sur des sites de recherche d'emploi.

Il peut être avantageux de cibler des entreprises engagées dans des relations franco-islandaises, voir le site de la Chambre de commerce franco-islandaise : <https://amerisk-islenska.is/amis-felagatal-en/>

### Le CV et la lettre de motivation

Les islandais y accordent beaucoup d'importance, il faut donc s'appliquer et suivre leurs recommandations : une page maximum, facilement lisible et compréhensible, avec souvent une photographie. La lettre de motivation doit montrer que l'on s'est intéressé à l'entreprise et que l'on peut satisfaire aux exigences du poste.

Des conseils et des exemples : On peut se référer à la plateforme Europass et le CV qu'on peut y générer car il contient toutes les informations utiles : <https://europa.eu/europass/fr>

### Des sites généralistes

- ÷ Agence islandaise pour l'emploi : [www.vmst.is](http://www.vmst.is)
- ÷ Portail Eures : <https://ec.europa.eu>
- ÷ Ministère du Travail : <https://vinnumalastofnun.is/en>
- ÷ [www.iceland.is/trade-invest](http://www.iceland.is/trade-invest)



## Le stage au Royaume-Uni

Au Royaume-Uni, la culture du « *work placement* » est banalisée mais le Brexit a considérablement fermé cette possibilité pour les non britanniques. Les services financiers, les produits pharmaceutiques, le pétrole, l'automobile, l'aérospatiale, les télécommunications et d'autres industries technologiques jouent tous un rôle important dans l'économie britannique. Des pénuries de compétences sont observées dans des secteurs tels que la médecine, la santé, le travail social, les sciences, l'enseignement secondaire, l'informatique, l'ingénierie... Les stages longs prennent une importance croissante dans l'enseignement supérieur britannique, dans la perspective d'un poste en entreprise en fin de parcours.

### Dénomination et cadre légal

« *Internship* », « *Traineeship* », « *Workexperience* », « *Workplacement* », ...

On distingue plusieurs catégories de stages :

- ÷ **Scholar scheme** : Stage de plusieurs mois avant l'entrée en études supérieures.
- ÷ **Sandwich** ou **Industrial placements** : Prévus dans le cursus, validés par des ECTS, pouvant être rémunérés, leur durée peut être d'une année - « *thick sandwich courses* » - ou parfois de 2 à 6 mois - « *thin sandwich courses* ». Ils sont fréquents dans certains secteurs : business, administration, informatique, ingénierie et technologies, architecture et construction, agriculture et produits dérivés.
- ÷ **Work-based project** : mission spécifique prévue dans le cursus.
- ÷ **Mandatory professional training** : Régulé par une branche professionnelle, ce stage de formation est proposé en droit, architecture, médecine, enseignement...
- ÷ **Work placement** ou **Work experience** : Période de travail ponctuelle. Ce type de stage peut être géré par l'université avec l'employeur ou être recherché par l'étudiant lui-même. Il dure jusqu'à une année et permet une immersion dans une société.
- ÷ **Internship** (*terme le plus répandu*) : Expérience professionnelle plutôt longue (jusqu'à un an). Les stages pour étudiants ont tendance à être plus courts que ceux des diplômés. Ils ne sont généralement pas accrédités par les universités dans le cadre du cursus. Mais ils peuvent être reconnus par des organismes de formation.
- ÷ **Traineeship** : Ces stages sont souvent non rémunérés, bien que certains employeurs prennent en charge les frais de nourriture et de déplacement. Ils peuvent parfois déboucher sur un emploi. Leur durée varie de 6 semaines à un an, mais la plupart durent moins de six mois. Un nouveau programme est en cours pour apporter certains financements aux prestataires qui proposent des stages aux 19-24 ans.

- ÷ **Graduate program** : Expérience professionnelle offerte aux jeunes diplômés, après un long recrutement assez sélectif (entretiens, évaluations, tests), afin de repérer les futurs cadres, les placer à différents postes successifs et les former.
- ÷ **Consortium model** : Trois ou quatre stages de 12 semaines dans différentes entités.
- ÷ **Job shadowing** : Stage d'observation de courte durée, non rémunéré.
- ÷ **Work experience program** : Programme pour les demandeurs d'emploi.

**Les conséquences du Brexit** : Il est devenu très compliqué de se rendre au Royaume-Uni pour effectuer un stage. Les européens ont désormais besoin d'un visa de travail temporaire : [www.gov.uk/government-authorized-exchange](http://www.gov.uk/government-authorized-exchange)

>> **Pour faire un stage, le candidat doit être sponsorisé soit :**

- par l'employeur (il doit obtenir une "licence") : [www.gov.uk/uk-visa-sponsorship-employers](http://www.gov.uk/uk-visa-sponsorship-employers)

On peut consulter le répertoire des employeurs ayant cette licence : [www.gov.uk/government-authorized-exchange](http://www.gov.uk/government-authorized-exchange)

- par un Service d'échange autorisé par le Gouvernement : [www.gov.uk/guidance/immigration-rules/immigration-rules-appendix-government-authorized-exchange-schemes](http://www.gov.uk/guidance/immigration-rules/immigration-rules-appendix-government-authorized-exchange-schemes)

Exemple : Bunac - <https://bunac.org> - l'un des plus accessibles pour des stages de moins de 6 mois. Son service coûte £605. Après avoir reçu un certificat de sponsor « *Certificate of Sponsorship* » (ou COS), le stagiaire doit déposer une demande de visa.

>> **Coût du visa**

Le visa coûte £244 mais certains pays, dont la France, bénéficient d'une réduction de £55. Pour les séjours de plus de 6 mois il est nécessaire de payer une « surtaxe santé » de £624/an : [www.gov.uk/healthcare-immigration-application/how-much-pay](http://www.gov.uk/healthcare-immigration-application/how-much-pay)

Il faut aussi pouvoir attester d'une capacité financière et avoir £1270 d'économies.

La demande de visa prend environ 8 semaines et peut être déposée 3 mois avant le début du stage. Pour aller plus vite, on peut utiliser le « service premium » : [www.gov.uk/faster-decision-visa-settlement](http://www.gov.uk/faster-decision-visa-settlement)

Les stages peuvent durer maximum 12 mois (24 mois dans certains cas).

<< **Ressources**

Pour toute question pour les étudiants français : [brexit@recherche.gouv.fr](mailto:brexit@recherche.gouv.fr)

Un site britannique régulièrement mis à jour sur la situation des stagiaires et travailleurs étrangers entrants : [www.gov.uk/guidance/new-immigration-system-what-you-need-to-know](http://www.gov.uk/guidance/new-immigration-system-what-you-need-to-know)

Le Ministère de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation (MESRI) met à disposition une FAQ sur les conséquences du Brexit pour les étudiants et les chercheurs : [www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/cid136691/les-enjeux-du-brexit-pour-l-enseignement-superieur-la-recherche-et-l-innovation.html](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/cid136691/les-enjeux-du-brexit-pour-l-enseignement-superieur-la-recherche-et-l-innovation.html)

**Durée et convention :** la durée du stage doit être inférieure à un an. Étant donné leur qualité inégale, la signature d'un contrat / convention est recommandée. Parfois, une simple lettre d'offre (*offer letter*) constitue un contrat de travail. Pour trouver un exemple de convention de stage en anglais pour les lycéens professionnels, se référer à notre page web. : [www.euroguidance-france.org/les-differentes-formes-de-mobilite-en-europe/stages/16300-2](http://www.euroguidance-france.org/les-differentes-formes-de-mobilite-en-europe/stages/16300-2)

Le stage au Royaume-Uni a un cadre légal. Voir : [www.gov.uk/employment-rights-for-interns](http://www.gov.uk/employment-rights-for-interns).

**Rémunération :** Un stagiaire considéré comme un employé ou comme un travailleur est soumis au salaire minimum, mais si le stage s'intègre à un cursus d'études et revêt un caractère obligatoire, il n'y a pas forcément de rémunération. Lorsqu'ils sont payés, les stages le sont au moins au salaire minimum de £4.81/h (< 18 ans) et £9,50/h (> 23 ans).

### Pour plus d'informations

Les stages en Angleterre : [www.gov.uk/browse/working/finding-job](http://www.gov.uk/browse/working/finding-job)

Les stages au Pays-de-Galles : [www.gowales.co.uk/main.html](http://www.gowales.co.uk/main.html)

Les stages en Irlande du Nord : [www.nidirect.gov.uk/information-and-services/higher-education/choices-after-you-graduate](http://www.nidirect.gov.uk/information-and-services/higher-education/choices-after-you-graduate)

Les stages en Écosse : [www.gov.uk/find-internship](http://www.gov.uk/find-internship)

## Vie pratique

Au Royaume-Uni, le coût de la vie est élevé pour des étudiants, notamment à Londres.

**Logement :** L'offre est très large mais relativement chère, compter autour de £155/sem, £758/mois. À Londres compter au minimum £212/sem ou £1200/mois. Les appartements sont souvent meublés et les colocations très répandues. On trouve des offres de colocation à saisir rapidement sur les réseaux sociaux. Les Résidences universitaires elles, sont accessibles pendant l'été (*students halls*) : [www.london.ac.uk](http://www.london.ac.uk) – [www.universityrooms.com](http://www.universityrooms.com) (etc.). Pour dépanner, les auberges de jeunesse : <https://ish.org.uk> et les chambres chez l'habitant (*homestay*). Des agences agréées proposent des offres de ce type. Pour les trouver, consulter le site du British Council : [www.britishcouncil.org/education/accreditation/information-centres/registered-accommodation-agencies](http://www.britishcouncil.org/education/accreditation/information-centres/registered-accommodation-agencies)

## Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Les français ont toujours été appréciés dans le secteur de l'hôtellerie-restauration, mais pas seulement. Les offres sont assez nombreuses grâce à la banalité de la pratique des stages.

## La candidature

Conseils (en anglais) pour l'entretien, le CV et la lettre de motivation : [www.prospects.ac.uk](http://www.prospects.ac.uk), [www.wikijob.co.uk](http://www.wikijob.co.uk), [www.graduate-jobs.com](http://www.graduate-jobs.com), [www.myperfectcv.co.uk/cv/templates/british](http://www.myperfectcv.co.uk/cv/templates/british)

Voir aussi : <https://career-advice.jobs.ac.uk/cv-and-cover-letter-advice/classic-cv-template>

Des conseils prodigués en français : [www.cademploi.fr/editorial/international/sommaire/detail/article/cv-anglais.html](http://www.cademploi.fr/editorial/international/sommaire/detail/article/cv-anglais.html)

## Trouver un stage via les sites officiels

Les organisations proposent des offres sur leurs sites web et leurs réseaux sociaux. Pour les étudiants, se rapprocher d'abord de son établissement français pour savoir si des accords d'entreprises ont été noués antérieurement. Les contacts personnels jouent beaucoup.

- ÷ Base d'offres de stages sur le site du gouvernement pour étudiants titulaires d'un Bachelor (Licence) : <https://findajob.dwp.gov.uk> – [www.gov.uk/find-internship](http://www.gov.uk/find-internship)
- ÷ Le [www.britishcouncil.org](http://www.britishcouncil.org) propose des offres, plutôt pour l'été.
- ÷ La Chambre de commerce française de Grande-Bretagne : [www.ccfgb.co.uk/membership/member-directory.html](http://www.ccfgb.co.uk/membership/member-directory.html)
- ÷ La Chambre franco-britannique : <https://francobritishchamber.com>
- ÷ Les bureaux Jobcentre Plus : [www.jobcentreplusoffices.co.uk](http://www.jobcentreplusoffices.co.uk)
- ÷ La maison des entreprises britanniques : [www.gov.uk/government/organisations/companies-house](http://www.gov.uk/government/organisations/companies-house)
- ÷ Le site britannique du Kompass : [www.kompassinfo.co.uk](http://www.kompassinfo.co.uk)

## Agences de recrutement / Organismes de placement à but non lucratif

- ÷ Le Centre d'échanges internationaux (CEI) propose des stages (hôtellerie, tourisme, secrétariat...) moyennant une souscription : [www.cei-work-travel-study.com/fr](http://www.cei-work-travel-study.com/fr)
- ÷ Placement Uk : pour les étudiants de 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> cycle, avec convention de stage, placement gratuit, indemnité de 750€ par mois : <https://placementuk.com>
- ÷ Prospects, pour les étudiants de 2<sup>ème</sup> cycle (master) : [www.prospects.ac.uk/jobs-and-work-experience/work-experience-and-internships](http://www.prospects.ac.uk/jobs-and-work-experience/work-experience-and-internships)

## Sites d'offres de stages

- ÷ Stages en entreprises : [www.milkround.com](http://www.milkround.com) – <https://targetjobs.co.uk/internships>
- ÷ [www.gov.uk/find-internship](http://www.gov.uk/find-internship) : des offres pour les jeunes diplômés.
- ÷ Annonces du journal « The Guardian » : <https://jobs.theguardian.com>
- ÷ [www.beetroot.com](http://www.beetroot.com) – [www.gradjobs.co.uk](http://www.gradjobs.co.uk) – [www.studentjob.co.uk](http://www.studentjob.co.uk) – [www.ratemylacement.co.uk](http://www.ratemylacement.co.uk) – [www.rec.uk.com](http://www.rec.uk.com) – [www.internshipmapper.com/fr](http://www.internshipmapper.com/fr)
- ÷ Consulter aussi les « *Career offices* » des universités.





## Le stage en Suisse

Petit pays montagneux et prospère, destination prisée par les touristes, la Suisse occupe une place particulière en Europe. Elle est connue pour ses banques et son industrie performante. Le taux de chômage y est particulièrement bas, le secteur des services occupe la première place avec plus de 77% des salariés. De grands groupes des secteurs pharmaceutiques et de l'agroalimentaire sont basés en Suisse comme Roche, Novartis, Nestlé, COOP, Migros... Mais il existe également un maillage important de PME. C'est un pays multilingue (allemand, français, italien et romanche) où l'anglais est très répandu.

### Dénomination et cadre légal

**FR : stage / stage d'orientation - DE : Praktikum / Schnupperlehre - IT : stage / stage d'orientamento**

Le stage en Suisse désigne généralement l'acquisition d'une expérience professionnelle pratique pendant une formation, des études ou à la fin de ces études. On peut distinguer quatre formes de stages :

1. Le stage est une condition préalable à l'admission à des études, par exemple dans les hautes écoles spécialisées.
2. Le stage fait partie intégrante des études. Pour les études dans les universités et hautes écoles spécialisées, deux à trois mois sont courants. De tels stages sont aussi très souvent effectués volontairement pendant les études (stages non obligatoires) afin de se préparer au marché du travail.
3. Le « stage d'entrée dans la vie professionnelle » effectué après la fin de la formation, pour entrer sur le marché du travail.
4. Le « stage d'orientation », terme utilisé pour désigner un stage qui sert à choisir une profession. Il s'adresse aux jeunes à partir de 13 ans avant leur premier choix professionnel et les aide à opter pour un apprentissage (système dual suisse).

**Formalités administratives :** Pour les autorisations de séjour, à partir du 1er janvier 2022, les ressortissants de tous les États de l'UE/AELE sont soumis aux mêmes conditions. La Suisse fait appel à une large part de population immigrée avec près de 25% de sa population active. Pour ce qui est du stage, en principe ce sont les conditions de travail de la Confédération qui s'appliquent, et le droit des obligations (un contrat de stage étant un cas particulier de contrat à durée déterminée). Voir : [https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Arbeit/Personenfreizugigkeit\\_Arbeitsbeziehungen/Arbeitsrecht/FAQ\\_zum\\_privaten\\_Arbeitsrecht.html](https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Arbeit/Personenfreizugigkeit_Arbeitsbeziehungen/Arbeitsrecht/FAQ_zum_privaten_Arbeitsrecht.html)

**Rémunération :** Le stagiaire doit être indemnisé, les autorités cantonales s'assurent que l'indemnisation versée n'est pas inférieure à un salaire de base. La durée légale du travail hebdomadaire varie de 45 à 50 h en Suisse, mais les conventions collectives la situent plutôt à 42 h par semaine.

### Vie pratique

**Coût de la vie :** Avec de grands groupes internationaux, de nombreuses PME dynamiques, les salaires sont élevés (en moyenne 60% plus élevés qu'à Paris), mais avec un coût de la vie 17% plus cher qu'en France selon l'OCDE. Le pouvoir d'achat des Suisses est ainsi plus élevé que la moyenne européenne.

**Logement :** Les loyers sont onéreux et dépendent de la situation géographique (moins chers en périphérie des grandes villes ou dans les petites villes). Des sites pour trouver une location : [www.homegate.ch](http://www.homegate.ch) - [www.immobilier.ch](http://www.immobilier.ch) - [www.immostreet.ch](http://www.immostreet.ch) - [www.immoclick.ch](http://www.immoclick.ch) - [www.newhome.ch](http://www.newhome.ch) - [www.anzeiger.ch](http://www.anzeiger.ch)

**Pour la colocation :** [www.colocappart.ch](http://www.colocappart.ch) - [www.sharehome.ch](http://www.sharehome.ch) - [www.wgzimmer.ch](http://www.wgzimmer.ch) - [www.roomgo.ch](http://www.roomgo.ch)

### Conseils pour trouver un stage et sites utiles

#### Le CV et la lettre de motivation

Il est judicieux en Suisse de présenter un CV complet. Des informations utiles dans les sites : [www.orientation.ch/dyn/show/22269](http://www.orientation.ch/dyn/show/22269) - [www.fr.ch/travail-et-entreprises](http://www.fr.ch/travail-et-entreprises) (lettre de motivation) - [www.fr.ch/travail-et-entreprises](http://www.fr.ch/travail-et-entreprises) (CV) - [www.travailler-en-suisse.ch](http://www.travailler-en-suisse.ch)

#### Recherche de stage

- [www.orientation.ch/dyn/show/8921](http://www.orientation.ch/dyn/show/8921) : moteurs de recherche d'emploi qui publient également des offres de stages (voir colonne de droite).
- De grands employeurs proposent des places de stage sur leur site web (la Poste fédérale, les banques, Swisscom, les CFF, le CICR...).

#### Autres sources d'informations utiles

- ÷ Pour les étudiants : <https://ch-go.ch>
- ÷ Chambre de commerce franco-suisse pour le commerce et l'industrie : [www.ccifs.ch](http://www.ccifs.ch)

#### La presse

Berner Zeitung : [www.bernerzeitung.ch](http://www.bernerzeitung.ch) – Basler Zeitungen : [www.bazonline.ch](http://www.bazonline.ch)



*Parce qu'il couvre l'orientation tout au long de la vie dans une dimension européenne, le réseau Euroguidance en France est constitué de représentants de la formation initiale et de la formation continue. Sous les tutelles du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et du Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion, il est coordonné par l'agence Erasmus+ France / Education Formation. Les centres ressources qui le composent informent, conseillent, rassemblent et forment les professionnels de l'orientation pour répondre aux questions sur les études, les stages, la formation, les financements, les programmes européens... Ils produisent également des supports et ressources pour encourager et faciliter la mobilité dans les parcours d'éducation et de formation en Europe.*

*Les centres ressources nationaux pour la partie Education –CIO de Lille, Lyon (CII), Marseille, Strasbourg et l'Onisep- sont les auteurs de ce guide.*

[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

Rédaction : Graziana Boscato, Elisabeth Clauzier, Yvan Couallier, Manon Dangel, Isabelle Dekeister.

Avec la coopération de :  
Laurent Lascrou, Agence Erasmus+ France / Education Formation,  
Bordeaux.

Des centres Euroguidance européens :  
Allemagne, Autriche, Belgique (Flandres et Wallonie Bruxelles),  
Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grèce,  
Hongrie, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte,  
Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque,  
Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède, Suisse,

Paola Anello, SIEP Mons (Belgique).



*Ce document bénéficie d'un financement de la Commission européenne dans le cadre des activités d'Euroguidance. Les opinions exprimées ne reflètent pas nécessairement la position de la Commission européenne et n'engagent en rien sa responsabilité*

Impression : Imprimerie Briqueteur, Haubourdin (59)  
Photos : Shutterstock®

Octobre 2022



©Shutterstock

