

Le réseau des ambassadeurs Erasmus+

LE PROGRAMME RACONTÉ
PAR CEUX QUI L'ONT VÉCU !



60 AMBASSADEURS

AUX 4 COINS DE LA FRANCE

Le réseau des Ambassadeurs est constitué de personnes parties en mobilité Erasmus+ par le passé. Ils sont répartis sur l'ensemble du territoire et issus de parcours variés (enseignement scolaire, voie professionnelle, enseignement supérieur, éducation des adultes...).

Forts d'une expérience Erasmus+ qui a marqué leur vie et animés par l'envie de la partager, ils ont pour mission d'inspirer, d'informer et de rassurer de futurs candidats à la mobilité. Ils s'engagent à se rendre disponibles sur une période de 12 mois pour témoigner de leur expérience, participer à des événements et des rencontres pair-à-pair.





Abdulazzi, 28 ans

Habitant à la Réunion, parti en Belgique dans le cadre de son master de communication puis en service civique au Portugal. Erasmus+ lui a permis de se sentir européen et de décrocher son premier emploi.



Agathe, 22 ans

Etudiante à Toulouse partie un semestre à Bruxelles dans le cadre de ses études sur les questions européennes. Outre la découverte d'un autre système éducatif, elle s'est confortée dans ses choix professionnels et a renforcé ses compétences linguistiques comme techniques.



Alexiane, 25 ans

En charge des affaires institutionnelles en haute administration, elle est partie une année universitaire en Suède pour étudier les affaires européennes. Cette expérience a été le déclencheur d'un engagement civique en faveur de l'Union européenne.



Anisse, 27 ans

En activité professionnelle dans le Val de Marne, parti quatre mois à Malte en tant que demandeur d'emploi avec sa Mission Locale pour effectuer un stage linguistique au sein d'une agence de location de véhicules de tourisme.



Antoine, 25 ans

Ingénieur informatique parti en stage en Irlande dans une entreprise de panneaux solaires, grâce à Pôle emploi. Il a repris une formation en cyber-sécurité.



Audrey, 21 ans

Résidant à Mulhouse, elle a effectué sa troisième année de licence d'économie et de sociologie en Slovaquie. L'expérience lui a permis de faire le point sur ses souhaits d'orientation et de mieux se connaître.



Aurélie, 23 ans

Partie cinq mois à Heidelberg, en Allemagne, avec Sorbonne Université dans le cadre de ses études en neurosciences et d'un stage en lien avec la mémoire spatiale. Cet Erasmus+ l'a aidée à construire son projet professionnel et à vaincre sa timidité.



*Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année*



Axel, 18 ans

Parti en tant que lycéen avec son établissement de Libourne (Nouvelle-Aquitaine) en Espagne et en Allemagne. Il a également eu l'opportunité de rencontrer des Irlandais et est impliqué au sein de sa commune. Aujourd'hui, il réalise un BUT Techniques de commercialisation à Angoulême.



Cladie, 18 ans

Lycéenne de Bretagne partie deux fois en Belgique et aux Pays-Bas, ces expériences ont nourri son désir de voyager durant ses études et de découvrir de nouveaux environnements.



Cécile B, 24 ans

Ingénieure par apprentissage en génie électrique, partie en stage dans les énergies renouvelables en Irlande. Cet Erasmus+ lui a permis de découvrir le domaine des énergies marines. Elle a bénéficié du forfait accordé par Erasmus+ pour les transports éco-responsables.



Clara, 26 ans

Chargée de projet à l'OFAJ à Paris, elle est partie neuf mois en Irlande avec son école de management de Strasbourg. Elle a également été volontaire du Corps européen de solidarité en Espagne pendant sept mois. Cet Erasmus+ l'a convaincue de s'orienter dans le domaine des relations internationales.



Cécile C, 24 ans

Étudiante infirmière à l'institut de formation de la Croix-Rouge de Grenoble. En stage dans un centre de santé à Stockholm, elle a appris de nouvelles méthodes en matière de prise en charge de la douleur.



Clémence, 22 ans

Etudiante à l'Université de Lyon III partie dix mois à Budapest, dans le cadre de ses études en relations internationales. Elle a vaincu sa peur de l'inconnu lors de cette expérience, qui s'est révélée une source d'épanouissement personnel.



Charlotte, 37 ans

Originaire de la Martinique et exerçant aujourd'hui au sein de la Ligue de Handball de l'île, elle est partie sept mois avec France Travail en Hongrie, où elle a validé son diplôme d'entraîneur. La mobilité fait désormais partie intégrante de sa vie.

 Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année



Constance, 28 ans

Habitant en Normandie, elle est partie en Grèce, en Espagne et au Portugal à l'occasion de stages en communication et traduction lors de ses études à l'Université Catholique de Lille. Elle a également effectué un Service Volontaire Européen en Bulgarie et se sent désormais davantage européenne.



Emilie, 21 ans

Partie dix mois en Finlande avec l'Université d'Orléans pour sa licence en sciences du langage, elle y a découvert la culture et l'histoire du pays ainsi que de nouvelles méthodes d'enseignement, métier auquel elle se destine. Elle est aujourd'hui étudiante en Master à l'Université de Lille.



Eleonore, 28 ans

Partie étudier en Grèce et en Pologne. Ces expériences l'ont décidée à développer sa vie professionnelle et militante autour des sujets européens. Elle travaille actuellement à Paris.



Fanny, 27 ans

Basée dans l'Aveyron, elle est partie huit mois en Slovénie avec France Travail pour effectuer un stage dans l'événementiel. Elle y a acquis de nouvelles compétences et s'est révélée à travers les rencontres réalisées.



Elisa, 20 ans

Partie trois semaines à Varsovie (Pologne) avec son lycée de Caen pour réaliser un stage dans une école maternelle trilingue. Elle y a découvert sa vocation professionnelle.



Fatima, 19 ans

Elle a participé à un projet de partenariat Erasmus+ sur la lutte contre les discriminations, pendant ses trois années de lycée en région parisienne. Elle est partie une semaine en Bulgarie dans ce cadre.



Emiliano, 25 ans

Parti cinq mois en République tchèque avec son école d'ingénieur en agroalimentaire de Caen. Une expérience humaine et culturelle très riche grâce aux rencontres professionnelles et personnelles.



Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année



Flaure, 29 ans

Habitant en Guadeloupe, partie trois mois en Espagne avec France Travail, pour un stage dans le marketing digital en lien avec la mode. Cet Erasmus+ lui a permis d'acquérir de nouvelles compétences en communication et en commerce.



Jean-Baptiste, 24 ans

Ingénieur en génie civil, parti en tant qu'étudiant dans le secteur nucléaire en République tchèque et en Finlande. Il a pu appliquer ses connaissances académiques et acquérir une expérience précieuse dans son domaine.



Ilona, 20 ans

Apprentie en Maison Familiale Rurale de région parisienne, partie en stage d'un an en Irlande chez un éleveur de chevaux de course habitué des concours internationaux. Cette expérience lui a permis de confirmer son projet professionnel.



Jeanne B, 21 ans

Partie un semestre en Slovénie lors de son BUT en génie biologique à l'Université de Lorraine, elle est aujourd'hui étudiante à AgroParisTech. La découverte de pratiques agricoles durables et ses progrès en anglais ont marqué son Erasmus+.



Inès, 21 ans

Étudiante en mathématiques à l'Université de Lille partie deux semestres à Dublin, elle est revenue avec les « First Class Honours ». Cette expérience a développé son indépendance et son autonomie. Elle envisage aujourd'hui de devenir enseignante-chercheuse.



Jeanne M, 24 ans

Étudiante en droit à l'Université de Caen partie onze mois à Bologne (Italie). Cette expérience a renforcé son envie de défendre et partager certaines valeurs comme la place des jeunes dans les milieux décisionnels, la transition écologique, l'égalité des chances et l'accès à la mobilité internationale.



Jad, 20 ans

Parti un an en Allemagne avec l'Université de Caen dans le cadre de ses études en économie et en gestion. Cette expérience lui a permis de gagner en maturité et de découvrir de nouvelles cultures.



Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année



Julie B, 26 ans

Chargée de mission culture dans les Alpes-de-Haute-Provence, partie en stage de cinq mois en Italie en tant qu'étudiante en histoire à l'Université Savoie-Mont Blanc, après une année Erasmus+ en Pologne. Outre ses compétences interculturelles, elle a développé un nouveau regard sur le monde.



Kylian, 17 ans

Parti trois semaines à Malaga (Espagne) avec son lycée de Normandie. Il a apprécié de découvrir une autre culture et un système scolaire différent.



Julie G, 24 ans

Partie cinq mois en Grèce avec son école d'ingénieur de Mulhouse pour suivre des cours d'ingénierie biomédicale. Elle a découvert des matières non proposées dans son école française et amélioré son niveau d'anglais, tout en nouant des amitiés durables.



Laura, 30 ans

Partie un semestre en Estonie en tant qu'étudiante à l'Université de Toulon. Elle y a suivi des cours de qualité en anglais, cet Erasmus+ a éveillé sa curiosité et elle s'est sentie entièrement libre.



Juliette, 27 ans

Partie un semestre à Prague dans le cadre de sa double licence Histoire-Philosophie avec l'Université Paris Est Créteil, puis en Estonie avec le Corps européen de solidarité. Elle a découvert de nouveaux systèmes d'éducation et son rôle de citoyenne européenne. Elle étudie aujourd'hui à l'INALCO, à Paris.



Léa, 22 ans

Partie suivre un trimestre de cours en Finlande pendant son année de troisième au collège. Elle est revenue plus confiante et ouverte aux autres. Elle est désormais étudiante en Master Enjeux et techniques de droit social à Bordeaux.



*Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année*



Lisa, 19 ans

Partie à quatre reprises avec son collègue du Nord de la France en Italie, Angleterre, Espagne et Finlande. Son expérience Erasmus+ lui a permis de trouver sa voie et d'aider à son tour d'autres jeunes à partir à l'étranger. Elle effectue une licence de géographie sur la Côte d'Opale.



Margot, 17 ans

Apprentie en MFR près de Dijon, en Bourgogne, elle est partie trois semaines en Estonie pour effectuer un stage professionnel dans une exploitation laitière. Elle y a découvert des outils et techniques inspirants pour l'exploitation familiale.



Ludmilla, 25 ans

Résidant à Saint-Etienne et partie en stage à Séville (Espagne) avec sa Mission Locale. Cette expérience lui a permis de décrocher un emploi à son retour dans la gestion numérique de projets.



Marina, 23 ans

Habitant à Toulon, elle est partie six mois à Florence avec France Travail afin d'effectuer un stage en restauration traditionnelle. Outre une ouverture d'esprit et des capacités d'adaptation acquises lors de cette mobilité, elle est revenue sûre de ses projets d'avenir.



Maia, 16 ans

Lycéenne de Nice partie en Erasmus+ un mois en Finlande. Au cours de cette expérience qui l'a obligée à sortir de sa zone de confort, elle a découvert des élèves plus motivés et concentrés en classe.



Mathilde, 23 ans

Etudiante en école d'ingénieur agronome à ISARA Lyon spécialisée en élevage, partie en Belgique et en Slovénie. Lors de ces Erasmus+, elle a découvert des méthodes agricoles différentes selon les pays, ainsi que le quotidien dans une réserve animalière.



Manon, 18 ans

Partie un mois et demi à Valence en Espagne avec son lycée hôtelier du Périgord. Elle a découvert une langue et une culture à travers le milieu professionnel qu'elle souhaite intégrer, la restauration.

 Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année



Nathalie, 44 ans

Partie trois mois à Alicante (Espagne) avec France Travail dans une entreprise familiale de produits biologiques. A son retour, elle a pu lancer son activité d'auto-entrepreneure en Haute-Savoie.



Nausicaa, 23 ans

Partie deux semestres en Turquie avec l'Université de Caen dans le cadre de sa licence en sociologie. Ce nouvel environnement lui a permis de gagner en confiance et d'éclaircir son objectif professionnel.



Océane, 24 ans

Partie trois mois à Dublin avec France Travail pour découvrir l'organisation d'événements. Son stage lui a permis de déterminer son projet professionnel tout en l'aidant à aller au contact de nouvelles personnes.



Orélien, 19 ans

Parti en tant qu'apprenti à Malte, puis à Porto, avec la Maison Familiale Rurale de Dax dans l'objectif d'effectuer des stages dans le domaine de la vente en jardinerie. Il y a gagné en maturité et en autonomie.



Paola, 21 ans

Partie un semestre en Norvège avec l'Université de Lille dans le cadre de sa double licence en économie-sociologie. Cet Erasmus+ lui a apporté une grande ouverture d'esprit. Elle est aujourd'hui étudiante en master Marketing et management à Aix-en-Provence.



Paul, 25 ans

Parti trois mois en Estonie en tant qu'apprenti ingénieur mécatronique et système embarqué avec le CFAI Aquitaine où il étudie encore. Il y a découvert le dessin industriel et a pu faire de belles rencontres professionnelles et amicales. Les bourses Erasmus+ lui ont permis de profiter pleinement de sa mobilité.



Rose, 21 ans

Partie un an en Allemagne avec Sciences Po Rennes, où elle se spécialise dans les affaires européennes. Elle a pu élargir ses horizons culturels et nouer de nouvelles amitiés. Elle est ressortie de cette expérience avec une nouvelle vision du monde et d'elle-même.



Saïda, 27 ans

Etudiante en langues étrangères appliquées, avec spécialisation en Développement durable, partie cinq mois en Finlande avec l'Université de Caen. Elle a grandi sur le plan professionnel et personnel grâce à cet Erasmus+ qui a participé à la sortir de sa zone de confort.



Shérine, 20 ans

Partie quelques jours à Naples avec son lycée de Trappes. Cette ouverture lui a donné envie de projeter son avenir ailleurs en Europe et l'a aidée à choisir son orientation.



Séverine, 51 ans

Habitante de la Réunion partie 10 jours en stage en Irlande, avec son centre de formation Ici et Ailleurs. Elle y a participé à des ateliers destinés à des adultes, des enfants et des personnes porteuses de handicap mental.



Thomas, 21 ans

Actuellement aux Etats-Unis, il est parti quatre mois en Grèce pour un stage avec son école de commerce de Toulouse. Cet Erasmus+ lui a permis d'ajouter une valeur significative à son parcours professionnel et personnel.



Sheraida, 23 ans

Basée en Guyane française, elle est partie en tant qu'apprentie deux semaines à Rhodes (Grèce), avec son CFA pour améliorer sa compréhension de l'anglais et apprendre de nouvelles techniques dans le secteur du tourisme.



Tom, 21 ans

Aujourd'hui en Gironde, il est parti quatre mois en Irlande avec France Travail, pour travailler dans un magasin de vêtements d'occasion. En plus de développer son autonomie, il a pu découvrir la relation client et la vente.



Valentin, 18 ans

Lycéen de Dunkerque parti en Roumanie, en Espagne et en Suède, pour mener des projets sur les thématiques **Environnement et Egalité des genres**. Ces expériences ont participé à changer sa vision du monde tout en développant son aisance à l'oral.



Yves Plumey, 30 ans

Journaliste de région parisienne, il bénéficie du volet Erasmus+ hors Europe avec le Cameroun. Cette expérience a représenté une étape déterminante dans sa carrière académique et professionnelle.



Yannick, 21 ans

Parti trois mois en Belgique en stage, dans le cadre de ses études à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers du CHR Metz-Thionville. Il y a découvert une autre philosophie du soins.



Zélie, 20 ans

Partie dix jours au Danemark avec son lycée de Charente, elle a porté un projet sur le développement durable ainsi qu'une réflexion sur des alternatives européennes d'avenir commun. Cette expérience a été un déclic pour sauter le pas et s'engager vers de nouvelles mobilités en Argentine avec son établissement à Bordeaux.



Yasmina, 24 ans

Partie six mois à Cracovie (Pologne) avec Sciences Po Saint-Germain-En-Laye. Elle y a découvert d'autres outils et méthodes de travail tout en suivant des enseignements nouveaux pour elle.



Zoé, 26 ans

Diplômée en communication interculturelle, elle a passé sa dernière année de Bachelor aux Pays-Bas. Alors que cette expérience lui paraissait impossible financièrement, les bourses Erasmus+ lui ont permis de partir.



Je suis un « mentor »,
Ambassadeur Erasmus+ pour la 2^{ème} année

CONTACTEZ-NOUS

ambassadeurs@agence-erasmus.fr

05 56 00 94 41